



มาว่ายน้ำอย่างปลอดภัยกันเถอะ!

ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา มีผู้ประสบอุบัติเหตุจากการว่ายน้ำรวมทั้งชาวต่างชาติ 61 รายในฮอกไกโด ดังนั้นเราจึงเรียนรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุทางทะเลและมาตรการป้องกันอุบัติเหตุจากการว่ายน้ำ เพื่อที่เราจะได้สามารถเพลิดเพลินไปกับทะเลได้อย่างปลอดภัยกันเถอะ

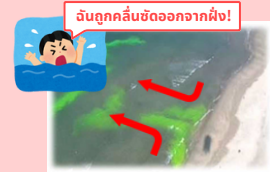
อ้างอิงข้อมูลจากเว็บไซต์ของกองบัญชาการหน่วยยามฝั่งภาคที่หนึ่ง

เรียนรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุทางทะเล!



กระแสน้ำย้อนกลับ

ปรากฏการณ์กระแสน้ำแรงพัดออกสู่ทะเลที่ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า จะสามารถพัดคุณออกสู่ทะเลได้เช่นกัน การว่ายน้ำขนานไปกับชายฝั่งจะช่วยให้คุณหนีออกจากกระแสน้ำไปได้



ลมและคลื่นทะเล

คลื่นทะเลและลมริมชายหาดมีความไม่คงที่และเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา เพราะเหตุนี้ คุณอาจถูกคลื่นทะเลพัดพาไปและจมน้ำได้ หรือลมแรงอาจพลิกของเล่นเป่าลมหรือพัดไปไกลได้



ภูมิประเทศของพื้นทะเล

คุณอาจมองเห็นพื้นใต้เท้าได้ยากเมื่อคุณอยู่ในทะเล เพราะเหตุนี้คุณอาจได้รับบาดเจ็บจากก้อนหินในพื้นทะเล หรืออาจมีความเสี่ยงที่จะจมน้ำจากการความเปลี่ยนแปลงของพื้นทะเลอย่างรวดเร็ว การสวมรองเท้าเดินน้ำสามารถช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้



สัตว์ทะเลที่เป็นอันตราย

ในทะเลมีสัตว์ที่มีพิษและเป็นอันตราย อาทิเช่น แมงกะพรุนและปลากระเบน คุณอาจถูกต่อยและตกลูกได้ ดังนั้นหากคุณเห็นสัตว์จำพวกนี้ โปรดอย่าเข้าใกล้และอย่าสัมผัสโดยตรง



ป้องกันอุบัติเหตุจากการว่ายน้ำ!



ใช้บริการพื้นที่ชายหาดว่ายน้ำที่กำหนดไว้!

อุบัติเหตุทางทะเลส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นนอกบริเวณชายหาดที่กำหนดไว้ ดังนั้นโปรดตรวจสอบอินเทอร์เน็ตล่วงหน้าและใช้พื้นที่ชายหาดที่มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย



หยุดพฤติกรรมประมาทหรือที่ไม่มีสติยั้งคิด!

โปรดอย่าลงทะเลหากคุณรู้สึกไม่สบาย และควรอบอุ่นร่างกายให้เพียงพอก่อนลงทะเล เนื่องจากพฤติกรรมประมาทเป็นสาเหตุของอุบัติเหตุร้ายแรงมากมาย คุณควรสวมเสื้อชูชีพเพื่อป้องกันอุบัติเหตุและปกป้องชีวิตของตนเอง เป็นต้น



อย่าลงทะเลในช่วงที่อากาศไม่ดี!

โปรดตรวจสอบพยากรณ์อากาศล่วงหน้าเกี่ยวกับลมและคลื่นทะเล! เนื่องจากสภาพอากาศอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ดังนั้นโปรดตรวจสอบพยากรณ์อากาศล่าสุดเพื่อดูว่ามีคลื่นที่ตกเป็นพองสีขาวหรือลมพัดแรงหรือไม่



อุบัติเหตุและ
อุบัติเหตุทางทะเล
Ins 118



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความปลอดภัยทางทะเล สามารถตรวจสอบได้จากลิงก์ด้านล่างนี้



Water Safety Guide

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

