

¡Disfruta el mar con seguridad!

En Hokkaido, 58 personas, incluidos extranjeros, se han visto involucradas en accidentes de natación en los últimos cinco años. Para disfrutar del mar con seguridad, es importante conocer las características del océano y las medidas para prevenir accidentes relacionados a la natación.

Creado a partir del sitio web del 1.er Cuartel General Regional de la Guardia Costera (junio de 2026).

¡CONOZCAMOS LAS CARACTERÍSTICAS DEL MAR!

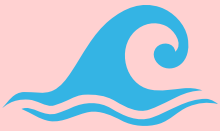
Corriente de resaca

Hay una fuerte corriente que fluye hacia el mar, invisible a simple vista, que te arrastrará mar adentro en un instante. Nadar paralelo a la costa, puede ayudarte a salir de la corriente.



Las olas y el viento

Las olas y el viento no son constantes, sino que cambian. Una ola grande y repentina podría arrastrarte y ahogarte. Los vientos fuertes pueden hacer que los flotadores se vuelquen o sean arrastrados a gran distancia.



Relieve del fondo marino

En el océano, el lecho marino es difícil de ver. Existe riesgo de ahogamiento o lesiones debido al aumento repentino de la profundidad y la presencia de las rocas y otros obstáculos. Es recomendable el uso del calzado náutico.



Criaturas peligrosas

El océano alberga criaturas venenosas como medusas y rayas. Podrías sufrir una picadura y entrar en pánico. Así que si ves alguno, aléjate y no la toques.



¡PREVENGÁMOS LOS ACCIDENTES RELACIONADOS A LA NATACIÓN!

Utiliza las playas designadas para nadar!

En Hokkaido, 12 personas han fallecido nadando en zonas no designadas en los últimos 5 años. Por favor, utiliza las playas con socorristas u otro personal de seguridad.



¡Evita comportamientos imprudentes y peligrosos!

No entres al mar si no te sientes bien. Antes de entrar al mar, asegúrate de realizar ejercicios de calentamiento. Muchos accidentes mortales ocurren por imprudencia. Protéjete con un chaleco salvavidas o equipo similar.



¡No vayas a la playa cuando haga mal tiempo!

¡Revisa el pronóstico del tiempo con antelación para ver cómo están el viento y las olas! El tiempo cambia constantemente. Comprueba el pronóstico más reciente para ver si hay olas con crestas blancas o si el viento se ha intensificado.



EN CASO DE INCIDENTES Y ACCIDENTES EN EL MAR

Llama al “118”



Podrá consultar aquí información sobre seguridad marítima.

Water Safety Guide

https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/

www.hiecc.or.jp/soudan support@hiecc.or.jp TEL: 011-200-9595 FAX: 011-221-7845