



海水浴安全须知

在北海道，过去5年间曾有包含外国人在内的61人在水中遭遇事故。为安全乐享海上活动，我们需要了解海洋特性及水难事故的预防方法。

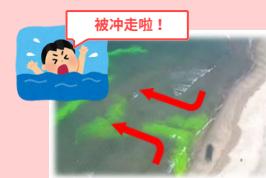
基于第一管区海上保安本部主页资讯制作

了解海洋特性！

离岸流



在目力所不及之处存在着向外海方向流动的强力暗流，一瞬间便足以将人卷离海岸。通过与海岸保持水平方向游动，有一定可能性从离岸流中脱身。



风浪



海上并非风平浪静，存在着诸如被突如其来的大浪卷入后溺水、被强风掀翻泳具或吹离岸边等风险。



水中地形



因水中地势深浅难测、陆面陡峭不平等缘故，失足溺水、受伤等险情时有发生。在水中活动时穿着涉水鞋能起到防护作用。



危险生物



海洋中存在着诸如水母、鳐鱼等有毒生物，若是被蛰到可能会有生命危险。当您发现此类海洋生物的时候，请不要靠近，更不要发生接触。



预防水难事故！



请在开设的海水浴场范围内活动！

临岸事故中的大多数发生在海水浴场区域外。请您事先通过网络等方式查询各海水浴场的开放情况，选择有监视员等在场的海水浴场活动。



请勿冒险逞强！

请不要在感到身体不适时下海。在下海之前，请充分热身。因冒险逞强而导致的死亡事故频频发生。穿着救生衣有助于保护您的生命安全。



天候恶劣时，请勿下海活动！

请您事先通过天气预报等方式了解风浪等情况！海上风云变幻莫测，请您时刻关注最新的天气预报，确认风浪情况的变化。



**海上事故
请拨打「118」**



您可以通过下方链接了解海洋安全知识。



Water Safety Guide

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

