

DÀNH CHO CÁC BẠN
LÀM VIỆC BÁN THỜI GIAN, LÀM THÊM

Về việc tham gia bảo hiểm xã hội



Phạm vi đối tượng tham gia bảo hiểm xã hội (BHXH) đang được mở rộng, nhằm đảm bảo đầy đủ hơn quyền lợi về bảo hiểm y tế, lương hưu cho người làm bán thời gian, làm thêm, v.v.

Biên soạn theo thông tin từ trang chủ Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi và trang chủ của thành phố Sapporo.

Đối tượng tham gia

Nếu đáp ứng đầy đủ các điều kiện dưới đây, bạn sẽ thuộc đối tượng tham gia BHXH theo pháp luật.

Số nhân viên tại nơi làm việc từ 51 người trở lên

* Từ tháng 10/2027: từ 36 người trở lên
Từ tháng 10/2029: từ 21 người trở lên
Từ tháng 10/2032: từ 11 người trở lên
Từ tháng 10/2035: bãi bỏ điều kiện về số lượng nhân viên

Mức lương cơ bản hằng tháng từ ¥88.000 trở lên

*Nếu bạn làm từ 20 giờ/ tuần trở lên với mức lương từ lương tối thiểu trở lên, bạn sẽ tự động đáp ứng điều kiện này, không cần để ý đến thu nhập. (Dự kiến điều kiện lương sẽ bị bãi bỏ từ tháng 10/2026.)

Thời gian làm việc quy định trong tuần từ 20 giờ trở lên

Về nguyên tắc không tính giờ làm thêm, nhưng nếu thường xuyên phát sinh làm thêm giờ hoặc trường hợp tương tự, giờ đó có thể được tính vào thời gian làm việc trong tuần.

Không phải là học sinh, sinh viên

*Tuy nhiên, đối với người học tại một số cơ sở giáo dục nhất định, người đang tạm nghỉ học, học hệ vừa học vừa làm, học hệ đào tạo từ xa, v.v., vẫn sẽ thuộc đối tượng tham gia.

*Ngoài ra, giống nhân viên toàn thời gian, **hợp đồng tuyển dụng phải kéo dài trên 2 tháng**.

Lợi ích tham gia

Tham gia Bảo hiểm y tế công ty giúp đảm bảo thu nhập khi bạn nghỉ làm vì bệnh tật, tai nạn hoặc sinh con.

Trợ cấp ốm đau, thương tật

Nếu nghỉ làm do ốm đau hoặc thương tật ngoài công việc, bạn có thể nhận 2/3 mức lương, tính từ ngày thứ 4, tối đa 1 năm 6 tháng.



Trợ cấp thai sản

Nếu nghỉ làm để sinh con, bạn có thể nhận 2/3 mức lương từ 42 ngày trước đến 56 ngày sau ngày sinh.



Khi tham gia Bảo hiểm hưu trí phúc lợi, bạn có thể nhận thêm khoản này bên cạnh Lương hưu cơ bản.

Tăng cường bảo đảm về 3 chế độ trong hệ thống lương hưu

Ngoài phần Lương hưu cơ bản của "Lương hưu tuổi già", "Lương hưu khuyết tật" và "Lương hưu tử tuất", bạn còn được cộng thêm Bảo hiểm hưu trí phúc lợi, giúp cuộc sống được bảo đảm hơn.



Số tiền Bảo hiểm hưu trí phúc lợi tuổi già tăng

Với việc tham gia Bảo hiểm hưu trí phúc lợi, mỗi năm bạn có thể nhận thêm một khoản ngoài lương hưu. Thời gian tham gia càng lâu thì mức lương hưu phúc lợi khi về già càng tăng.



Về phí bảo hiểm khi tham gia

Phí bảo hiểm được khấu trừ trực tiếp từ lương

Phí BHXH được khấu trừ trực tiếp từ lương hằng tháng, nên bạn không cần phải tự đóng.



Công ty chi trả một nửa phí bảo hiểm

Một nửa phí bảo hiểm được khấu trừ từ lương hằng tháng, nửa còn lại do công ty chi trả.



*Với bảo hiểm hưu trí quốc dân, có thể xin miễn hoặc hoãn đóng phí. Tuy nhiên, **với bảo hiểm hưu trí phúc lợi, về nguyên tắc không có chế độ miễn hoặc hoãn đóng phí.**

Mô phỏng sự thay đổi khi tham gia BHXH

Các trường hợp dưới đây là số tiền ước tính được tính bằng “Công cụ tính phí bảo hiểm trực tuyến” và “Công cụ mô phỏng tiền lương thực nhận”, chỉ mang tính tham khảo và là mức ước tính khái quát. Số tiền thực tế sẽ khác nhau tùy theo khu vực bạn sinh sống, mức thu nhập hằng năm, loại bảo hiểm tham gia và các yếu tố khác.

*Mức phí bảo hiểm hưu trí quốc dân được áp dụng cho mức của năm tài chính 2026.

1



Anh A (33 tuổi)

Tư cách lưu trú
Đoàn tụ gia đình

Làm thêm tại siêu thị
(làm việc không quá 28 giờ/tuần)

Trước khi tham gia BHXH

LƯƠNG THÁNG	¥100.000
Phí bảo hiểm y tế quốc dân	¥2.145
Phí bảo hiểm hưu trí quốc dân	¥17.920
Phí bảo hiểm việc làm	¥500
Thuế thu nhập	¥0
LƯƠNG THỰC NHẬN	¥79.435

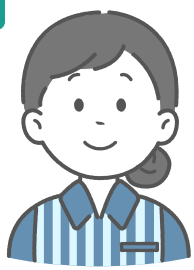
Nếu nghỉ làm 1 tháng do bị ốm đau không liên quan đến công việc, lương tháng sẽ là ¥0.

Sau khi tham gia BHXH

LƯƠNG THÁNG	¥100.000
Phí bảo hiểm y tế công ty	¥4.964
Phí bảo hiểm hưu trí phúc lợi	¥8.967
Phí bảo hiểm việc làm	¥500
Thuế thu nhập	¥0
LƯƠNG THỰC NHẬN	¥85.569

Có thể nhận Trợ cấp ốm đau, thương tật nếu nghỉ làm 1 tháng do bị ốm đau không liên quan đến công việc.

2



Chị B (28 tuổi)

Tư cách lưu trú
Vợ/chồng, con của người Nhật

Làm thêm ở cửa hàng tiện lợi
(trong phạm vi diện phụ thuộc)

Trước khi tham gia BHXH

LƯƠNG THÁNG	¥105.000
Phí bảo hiểm y tế quốc dân	¥0
Phí bảo hiểm hưu trí quốc dân	¥0
Phí bảo hiểm việc làm	¥525
Thuế thu nhập	¥0
LƯƠNG THỰC NHẬN	¥104.475

Nếu nghỉ làm 1 tháng để sinh con, lương tháng sẽ là ¥0.

Sau khi tham gia BHXH

LƯƠNG THÁNG	¥105.000
Phí bảo hiểm y tế công ty	¥5.268
Phí bảo hiểm hưu trí phúc lợi	¥9.516
Phí bảo hiểm việc làm	¥525
Thuế thu nhập	¥0
LƯƠNG THỰC NHẬN	¥89.691

Có thể nhận Trợ cấp thai sản nếu nghỉ làm 1 tháng để sinh con.

Hãy cùng tính thử sự thay đổi khi tham gia bảo hiểm xã hội!

Mô phỏng tiền lương thực nhận

Bạn có thể mô phỏng sự thay đổi của lương thực nhận, chẳng hạn như khoản phí bảo hiểm phải đóng khi tham gia bảo hiểm xã hội.

*Đây chỉ là ước tính sơ lược, vui lòng liên hệ nơi làm việc để biết chi tiết.



Công cụ mô phỏng lương thực nhận

https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/jugyouin/henka/#simulator2

Mô phỏng lương hưu

Bạn có thể mô phỏng sự thay đổi của lương hưu trong tương lai khi tham gia bảo hiểm xã hội.



Công cụ mô phỏng lương hưu công

https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/