Gửi tới những bạn sắp bắt đầu một cuộc sống mới

1 Tư cách lưu trú

- **Để làm việc ở Nhật Bản, bạn cần có tư cách lưu trú cho phép lao động.** Người có tư cách lưu trú lao động cần xác nhận xem nội dung công việc có khớp với nội dung cho phép trong tư cách lưu trú hay không.

Bảng danh sách tư cách lưu trú (Tổng cục Quản lý lưu trú và xuất nhập cảnh)
www.moj.go.jp/isa/applications/status/qaq5.html

- "Tư cách hoạt động đặc biệt số 46" cho phép những cá nhân đã tốt nghiệp cấp đại học hoặc tương đương đại học ở Nhật Bản hoạt động trong nhiều lĩnh vực có sử dụng những kiến thức đã học và năng lực tiếng Nhật cao để làm việc trong công ty ở Nhật. Vui lòng tham khảo chi tiết ở đường dẫn bên dưới.

「Tư cách Hoạt động đặc định」 Người tốt nghiệp đại học ở Nhật và vợ/ chồng (Tổng cục Quản lý lưu trú và xuất nhập cảnh)
https://www.moj.go.jp/isa/applications/status/designatedactivities11.html

- Sau khi tốt nghiệp các trường đại học, v.v. bạn có thể **đổi sang tư cách lưu trú Hoạt động đặc định (tiếp tục hoạt động tìm việc)**. Nếu muốn làm bán thời gian, bạn có thể kết hợp xin thêm Giấy phép hoạt động ngoài tư cách.

Gửi đến các bạn có nguyện vọng ở lại xin việc sau khi tốt nghiệp các trường đại học, v.v. (Tổng cục Quản lý lưu trú và xuất nhập cảnh)
www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyukan_nyukan84.html

- Khi chuyển sang tư cách Kỹ thuật-Tri thức nhân văn-Nghiệp vụ quốc tế hoặc Nghiên cứu, những đối tượng dưới đây sẽ được giảm bớt giấy tờ phải nộp.

① Cử nhân tốt nghiệp hoặc dự định tốt nghiệp trường đại học của Nhật Bản (bao gồm cả cao học và đại học ngắn hạn)
② Cử nhân xuất sắc ở nước ngoài
③ Những người làm việc ở các tổ chức thuộc đối tượng được giảm bớt giấy tờ. (*)

*Tổ chức thuộc đối tượng được giảm bớt giấy tờ là những đơn vị đang tuyển dụng người nước ngoài đã đổi tư cách lưu trú từ Du học sinh sang Lao động và người này đã được gia hạn thời gian lưu trú ít nhất một lần trong thời gian làm việc.

Gửi đến các bạn dự định chuyển đổi tư cách từ Du học sang Lao động (Tổng cục Quản lý lưu trú và xuất nhập cảnh)
https://www.moj.go.jp/isa/10_00240.html

Sau khi tốt nghiệp, du học sinh sẽ mất tư cách du học sinh và "giấy phép hoạt động ngoài tư cách". Vì vậy không được tiếp tục đi làm công việc bán thời gian.

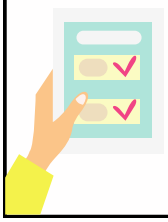


2 Lương hưu và bảo hiểm y tế

Bảo hiểm hưu trí Tất cả công dân trên 20 tuổi đều phải có nghĩa vụ tham gia Chế độ lương hưu nhà nước.

Về bảo hiểm xã hội của Nhật Bản (Cơ quan hưu trí Nhật Bản)

www.nenkin.go.jp/international/index.html



Học sinh, sinh viên có thể nộp đơn xin sử dụng Chế độ thanh toán đặc biệt dành cho sinh viên để hoãn việc thanh toán phí bảo hiểm hưu trí trong thời gian đi học. Chi tiết vui lòng tham khảo mục "Câu hỏi thường gặp: Về bảo hiểm hưu trí của du học sinh" có trên trang chủ của Trung tâm.

www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9555789318804

Bảo hiểm y tế Về nguyên tắc, người lưu trú trên 3 tháng ở Nhật Bản có nghĩa vụ tham gia "Bảo hiểm y tế" .

Sổ tay Hướng dẫn Bảo hiểm y tế quốc dân dành cho người nước ngoài (Hokkaido)

www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/hp_guidance.html

Về việc tham gia bảo hiểm hưu trí và bảo hiểm y tế

Trường hợp sống ở Nhật trên 3 tháng, **bạn phải tham gia 1 trong 2 loại như sau: Bảo hiểm hưu trí phúc lợi và bảo hiểm y tế tư nhân** thông qua công ty bạn đang làm việc, hoặc **Bảo hiểm hưu trí quốc dân và bảo hiểm y tế quốc dân** đăng ký tại cơ quan hành chính địa phương. Hãy kiểm tra xem mình thuộc trường hợp nào.

Bảo hiểm hưu trí phúc lợi và bảo hiểm y tế tư nhân

- Người đang làm việc ở công ty, v.v. sẽ tham gia bảo hiểm hưu trí phúc lợi và bảo hiểm y tế tư nhân thông qua nơi làm việc.
- Công ty sẽ làm thủ tục cho bạn nên bạn không cần làm gì thêm. Một nửa phí bảo hiểm sẽ được trừ vào tiền lương hàng tháng của bạn, phần còn lại sẽ do công ty chi trả.

*Cũng có trường hợp công ty không tham gia bảo hiểm hưu trí phúc lợi và bảo hiểm y tế tư nhân nên bạn nhất định phải xác nhận lại.

Bảo hiểm hưu trí quốc dân và bảo hiểm y tế quốc dân

- Những người không thuộc chế độ hưu trí phúc lợi và bảo hiểm y tế tư nhân sẽ phải tự tham gia bảo hiểm hưu trí quốc dân và bảo hiểm y tế quốc dân.
- Thực hiện thủ tục đăng ký tại cơ quan hành chính của nơi bạn sinh sống. Sau khi tham gia, giấy báo thanh toán sẽ được gửi đến, hãy thanh toán ở cửa hàng tiện lợi hoặc qua ngân hàng.



Từ 02/12/2024 thẻ bảo hiểm hiểm y tế không còn được cấp mới. Thay vào đó, thẻ **My Number sẽ được dùng như thẻ bảo hiểm (gọi chung là Thẻ bảo hiểm My Number).** Chi tiết vui lòng tham khảo mục "Câu hỏi thường gặp: Về thẻ bảo hiểm y tế và thẻ bảo hiểm My Number" trên trang chủ của Trung tâm.

www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9154985343749

3 Các thủ tục liên quan đến chuyển nhà

Đổi địa chỉ

- **Trường hợp chuyển nhà trong cùng 1 thành phố, quận, làng, xã:** Trong vòng 14 ngày sau khi chuyển nhà phải nộp **đơn khai báo chuyển chỗ ở** tại cơ quan hành chính của nơi ở mới.
- **Trường hợp chuyển nhà đến thành phố, quận, làng, xã khác:** Nộp khai báo chuyển đi tại cơ quan hành chính của địa phương cũ. Đơn khai báo chuyển đi có thể nộp trong 14 ngày trước khi chuyển nhà. Tiếp theo, trong vòng 14 ngày sau khi chuyển nhà, phải nộp giấy chứng nhận chuyển đi và **đơn khai báo chuyển đến** tại cơ quan hành chính của nơi ở mới.

Xử lý rác

Nếu muốn xử lý các loại rác như đồ nội thất, đồ điện tử gia dụng, v.v. không thể bỏ vào những ngày thu rác sinh hoạt, bạn hãy nhanh chóng tìm hiểu các phương pháp xử lý. Tùy vào loại rác mà cách xử lý, ngày thu rác, v.v. cũng sẽ khác nhau. Vì vậy, hãy kiểm tra lại thông tin thu gom rác của cơ quan hành chính địa phương bạn đang sinh sống.

Bưu phẩm

Bưu điện có dịch vụ chuyển phát bưu phẩm đến địa chỉ mới. Khi sử dụng dịch vụ này, những bưu phẩm v.v. gửi đến nhà cũ sẽ được chuyển đến địa chỉ mới của bạn trong vòng 1 năm miễn phí. Nếu muốn sử dụng dịch vụ này, khi chuyển nhà, bạn cần nộp đơn khai báo chuyển chỗ ở trực tiếp tại bưu điện gần nhà hoặc qua hòm thư bưu điện hoặc online trên e-Tenkyo. Lưu ý là nếu bạn nộp qua hòm thư bưu điện, bạn cần phải kèm thêm giấy tờ xác minh nhân thân.

Chuyển chỗ ở - dịch vụ chuyển phát qua địa chỉ mới (Bưu điện)
www.post.japanpost.jp/service/tenkyo/

Hợp đồng thuê nhà

Bạn cần nắm rõ là mình phải chịu phần chi phí nào khi phục hồi nguyên trạng căn phòng sau khi cắt hợp đồng thuê nhà.

Ví dụ những điểm lưu ý liên quan đến việc phục hồi nguyên trạng sau khi dọn ra khỏi nhà, danh sách kiểm tra việc phục hồi nguyên trạng và tình trạng căn phòng khi vào thuê và trả nhà (Bộ Đất đai, Hạ tầng, Giao thông và Du lịch)
www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk3_000017.html

Những hợp đồng khác

Khi chuyển nhà, bạn cần phải hủy các hợp đồng với các dịch vụ điện, nước, ga, internet v.v. Ngoài ra, sau khi chuyển nhà nhưng bạn vẫn dùng thẻ tín dụng, tài khoản ngân hàng, hay nhà mạng điện thoại v.v.hãy thực hiện thủ tục thay đổi địa chỉ cho các dịch vụ này.

4 Hợp đồng lao động

Trước khi ký kết hợp đồng với công ty, hãy kiểm tra lại nội dung của hợp đồng lao động. **Trong hợp đồng lao động có ghi các điều kiện lao động như thời gian làm việc và tiền lương, v.v.**
Nếu có nội dung không hiểu, nội dung hợp đồng khác với thỏa thuận ban đầu, hãy nhanh chóng trao đổi với công ty. Nếu vẫn không hiểu, hãy liên hệ các quầy tư vấn hoặc các đường dây nóng để được tư vấn về điều kiện lao động bằng đa ngôn ngữ.

Cơ quan tư vấn dành cho người lao động nước ngoài (Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội)

www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html



Vui lòng tham khảo Sổ tay điều kiện lao động để tìm hiểu về các điều kiện lao động cơ bản.

www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/foreign/index.html



Hy vọng các bạn có một cuộc sống mới thật tươi đẹp!

Trong quá trình làm thủ tục, nếu gặp khúc mắc hay cần hỗ trợ về ngôn ngữ, hãy liên lạc tới Trung tâm để được tư vấn.