



HƯỚNG DẪN AN TOÀN GIAO THÔNG DÀNH CHO XE ĐẠP

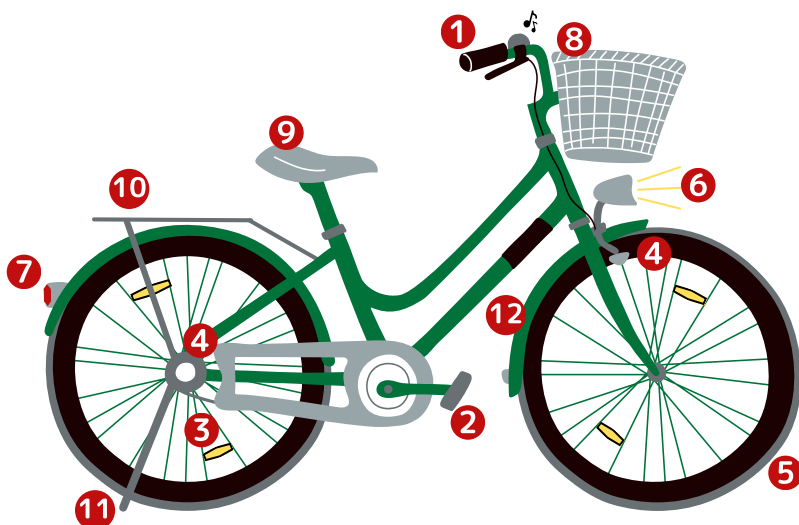
Tài liệu dựa trên thông tin từ trang chủ của Sở Cảnh sát Hokkaido và Sở Cảnh sát Tokyo



KIỂM TRA XE

Trước khi đi xe đạp, hãy đảm bảo kiểm tra các điểm sau và điều chỉnh xe đạp nếu cần thiết.

- ➊ Tay lái có được cố định chắc chắn, vuông góc với bánh trước không?
- ➋ Bàn đạp có bị méo hoặc bị lỏng lẻo không?
- ➌ Xích có trơn mượt hay đang bị lỏng hoặc gỉ sét không?
- ➍ Kiểm tra phanh (thắng) trước và sau còn sử dụng tốt không?
- ➎ Bánh xe có bị mòn, mềm do thiếu hơi không?
- ➏ Đèn trước có sáng không?
- ➐ Xe có gắn đèn sau hoặc đèn phản quang (phía sau hoặc trên thân xe) không?
- ➑ Các bộ phận của xe có được gắn với nhau chắc chắn không?
- ➒ Yên xe có được cố định và ở độ cao 2 chân đều có thể chạm đất không?
- ➓ Yên sau xe có bị lỏng lẻo hoặc hư hại gì không?
- ➑ Chân chống xe có êm và dựng được chắc chắn không?
- ➒ Dè chắn bùn có bị lỏng lẻo không?



Chú ý

Nếu bạn không sử dụng xe đạp trong suốt mùa đông
Hãy kiểm tra một cách cẩn thận!





5 QUY TẮC SỬ DỤNG XE ĐẠP AN TOÀN

1

Về nguyên tắc, xe đạp phải đi trên lòng đường, đi trên vỉa hè là ngoại lệ.

- ◆ Xe đạp được coi là phương tiện giao thông, vì vậy theo nguyên tắc chung, xe đạp phải chạy trên lòng đường như xe ô tô.

Hình phạt: Phạt tù tối đa 3 tháng hoặc phạt tiền lên đến 50.000 yên

- ◆ Xe đạp phải lưu thông bên trái đường.

Hình phạt: Phạt tù tối đa 3 tháng hoặc phạt tiền lên đến 50.000 yên

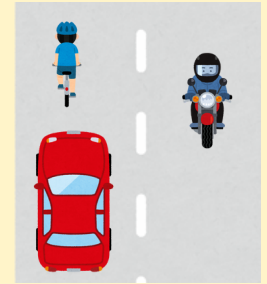
- ◆ Trong một số trường hợp đặc biệt dưới đây xe đạp được phép chạy trên vỉa hè.

- Trên vỉa hè có biển báo “Xe đạp thông thường được phép lưu thông”
- Người lái xe là trẻ em dưới 13 tuổi hoặc người khuyết tật, người già trên 70 tuổi.
- Các trường hợp khó tránh khỏi như do đường hẹp, đường đang thi công hoặc xe ô tô đậu nối dài gây cản trở giao thông.

Hình phạt: Phạt tiền tối đa 20.000 yên

- ◆ Vỉa hè là đường ưu tiên dành cho người đi bộ nên trường hợp phải đi trên vỉa hè hãy chạy chậm sát đường chính. Trường hợp gây cản trở cho người đi bộ thì phải tạm thời dừng xe lại.

Hình phạt: Phạt tiền tối đa 20.000 yên



2

Tuân thủ đèn tín hiệu giao thông và dừng xe tạm thời tại các giao lộ, kiểm tra an toàn.

- ◆ Khi lưu thông trên đường, xe đạp phải tuân thủ theo tín hiệu đèn giao thông v.v

Hình phạt: Phạt tù tối đa 3 tháng hoặc phạt tiền lên đến 50.000 yên

- ◆ Tại các giao lộ, phải dừng xe và kiểm tra an toàn trái phải.

Hình phạt: Phạt tù tối đa 3 tháng hoặc phạt tiền lên đến 50.000 yên



3

Bắt buộc phải bật đèn vào ban đêm

- ◆ Bật đèn xe và chạy xe có gắn đèn phản quang vào ban đêm.

Hình phạt: Phạt tiền lên đến 50.000 yên



4

Cấm lái xe trong tình trạng có hơi men

- ◆ Tương tự như xe ô tô, không được lái xe đạp trong tình trạng có hơi men

Hình phạt: Phạt tù tối đa 5 năm hoặc phạt tiền lên đến 1 triệu yên (Trường hợp lái xe khi đang say xỉn)



5

Đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp

Việc đội mũ bảo hiểm đã trở thành bắt buộc đối với tất cả người sử dụng xe đạp, bất kể độ tuổi. Cha mẹ hoặc người giám hộ nên đảm bảo cho trẻ đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp.



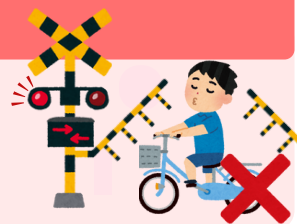


CÁC HÀNH VI BỊ CẤM

Cấm vượt rào chắn

Không được vượt qua khi rào chắn đóng lại và trong thời gian còi báo hiệu vang lên.

Hình phạt: Phạt tù tối đa 3 tháng hoặc phạt tiền lên đến 50.000 yên



Lái xe có phanh không đảm bảo an toàn (không có phanh)

Phải lắp phanh ở cả bánh trước và bánh sau.

Hình phạt: Phạt tiền lên đến 50.000 yên



Che ô (dù) trong khi lái xe

Không được lái xe trong tình trạng mất an toàn, khuất tầm nhìn do che ô (dù) hoặc mang vác đồ.

Hình phạt: Phạt tiền lên đến 50.000 yên



Sử dụng điện thoại di động khi lái xe

Không được vừa lái xe vừa nghe điện thoại di động, gửi email v.v

Hình phạt: Phạt tù tối đa 6 tháng hoặc phạt tiền lên đến 100.000 yên (người vi phạm)



Sử dụng tai nghe v.v khi lái xe

Không được lái xe trong tình trạng không nghe thấy âm thanh, tiếng động trên đường do dùng tai nghe v.v. để nghe nhạc v.v

Hình phạt: Phạt tiền lên đến 50.000 yên



Chạy xe dàn hàng ngang

Không được chạy cùng 1 hàng với xe đạp khác.

Hình phạt: Phạt tiền tối đa 20.000 yên



Để ngăn chặn các vụ tai nạn giao thông liên quan đến việc sử dụng điện thoại di động trong khi lái xe đạp và điều khiển phương tiện trong tình trạng có hơi men, từ ngày 01/11/2024 **các hình phạt mới đối với hành vi lái xe đạp nguy hiểm đã được áp dụng**. Để biết thêm chi tiết, vui lòng tham khảo tờ rơi do Cục Cảnh sát phát hành.

www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=8730062336999





KHI XẢY RA TAI NẠN GIAO THÔNG

1

Lập tức dừng xe

2

Di chuyển xe của bạn vào lề đường để không cản trở các phương tiện giao thông khác

3

Nếu có người bị thương, hãy gọi 119 để gọi cứu thương

Cầm máu bằng khăn tay hoặc vải sạch và hỗ trợ người bị thương cho đến khi xe cấp cứu đến. Hạn chế di chuyển người bị thương khi không cần thiết.

4

Gọi 110 để gọi cảnh sát, bất kể có ai bị thương hay không

Không rời khỏi hiện trường tai nạn cho đến khi cảnh sát đến. Với tư cách là người điều khiển phương tiện, người đi xe đạp có nghĩa vụ báo cáo tình hình tai nạn cho cảnh sát.



HÃY MUA BẢO HIỂM ĐỂ PHÒNG CÁC TRƯỜNG HỢP RỦI RO

Nếu bạn đang sử dụng xe đạp, hãy nhớ mua bảo hiểm!

- Trong trường hợp xảy ra tai nạn xe đạp, người đi xe đạp có thể phải chịu trách nhiệm bồi thường thiệt hại lớn.
- Vui lòng kiểm tra với nhà cung cấp bảo hiểm của bạn để xác nhận xem liệu bạn đã được bảo hiểm cho các tai nạn xe đạp chưa.



NHỮNG ĐIỀU CƠ BẢN VỀ PHÒNG CHỐNG TRỘM XE ĐẠP

1

Hãy nhớ khóa xe ngay cả khi bạn rời đi trong một khoảng thời gian ngắn

Kẻ trộm có thể đánh cắp một chiếc xe đạp chỉ trong một khoảng thời gian ngắn. Vì vậy hãy sử dụng cùng lúc 2 ổ khóa, chẳng hạn như dây xích hoặc khóa chữ U, v.v. sẽ có hiệu quả hơn.



2

Ngay cả ở bãi đậu xe, hãy luôn cảnh giác khóa xe vào các vật cố định nếu có thể



3

Đăng ký chống trộm xe đạp

Việc đăng ký phòng chống trộm đóng vai trò quan trọng trong việc ngăn chặn hành vi trộm cắp và xác định chủ sở hữu của chiếc xe đạp bị bỏ rơi. Hãy đảm bảo rằng bạn đã đăng ký phòng chống trộm xe đạp.

