



# Gửi tới những bạn sắp bắt đầu một cuộc sống mới

## 1 Tư cách lưu trú

**Để làm việc ở Nhật Bản, bạn cần có tư cách lưu trú cho phép lao động.** Người có tư cách lưu trú lao động cần xác nhận nội dung công việc và nội dung cho phép của tư cách lưu trú có trùng khớp hay không.

**Bảng danh sách tư cách lưu trú (Tổng cục Quản lý lưu trú và Xuất nhập cảnh)**

[www.moj.go.jp/isa/applications/status/qaq5.html](http://www.moj.go.jp/isa/applications/status/qaq5.html)



Những bạn sau khi tốt nghiệp các trường đại học, v.v. muốn tiếp tục xin việc làm có thể **đổi tư cách lưu trú sang Hoạt động đặc định - Tokutei Katsudo (tiếp tục hoạt động tìm việc)**. Ngoài ra nếu đủ điều kiện, có thể kết hợp xin thêm Giấy phép hoạt động ngoài tư cách.

**Gửi đến các bạn có nguyện vọng ở lại xin việc sau khi tốt nghiệp các trường đại học, v.v. (Tổng cục Quản lý lưu trú và Xuất nhập cảnh)**

[www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyukan\\_nyukan84.html](http://www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyukan_nyukan84.html)



Các bạn du học sinh đang làm thêm, sau khi tốt nghiệp sẽ không còn tư cách Du học. Tại thời điểm đó, giấy phép hoạt động ngoài tư cách cũng sẽ hết hiệu lực, vì vậy, các bạn sẽ **không thể tiếp tục các công việc làm thêm.**



## 2 Hợp đồng lao động

Trước khi ký kết hợp đồng với công ty, hãy kiểm tra lại nội dung của hợp đồng lao động. **Trong hợp đồng lao động có ghi các điều kiện lao động như thời gian làm việc và tiền lương, v.v...**

Nếu phát hiện có nội dung không hiểu, nội dung hợp đồng khác với thỏa thuận hãy nhanh chóng trao đổi với công ty. Trường hợp chưa thuyết phục, hãy sử dụng các quầy tư vấn hoặc các đường dây nóng để tư vấn về điều kiện lao động bằng đa ngôn ngữ.

**Cơ quan tư vấn dành cho người lao động nước ngoài (Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội)**

[www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html](http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html)



Liên quan đến các điều kiện lao động cơ bản, vui lòng tham khảo **Sổ tay điều kiện lao động**

[www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/fo reign/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/fo reign/index.html)



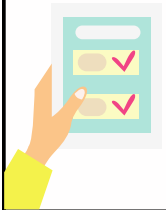
### 3 Lương hưu và bảo hiểm y tế

#### Lương hưu

Tất cả công dân trên 20 tuổi đều phải có nghĩa vụ tham gia Chế độ lương hưu công.

Về bảo hiểm xã hội của Nhật Bản (Cơ quan hưu trí Nhật Bản)

[www.nenkin.go.jp/international/index.html](http://www.nenkin.go.jp/international/index.html)



**Học sinh, sinh viên có thể nộp đơn xin sử dụng Chế độ thanh toán đặc biệt dành cho sinh viên** để hoãn việc thanh toán phí bảo hiểm trong thời gian đi học. Chi tiết vui lòng tham khảo mục Câu hỏi thường gặp: Về lương hưu của du học sinh có trên trang chủ của trung tâm.

[www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9555789318804](http://www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9555789318804)



#### Bảo hiểm y tế

Người cư trú tại Nhật trên 3 tháng có nghĩa vụ phải tham gia Bảo hiểm y tế.

Sổ tay hướng dẫn bảo hiểm y tế quốc dân dành cho người nước ngoài (Hokkaido)

[www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/hp\\_guidance.html](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/hp_guidance.html)



#### Về việc tham gia Lương hưu - bảo hiểm y tế

Trường hợp sống ở Nhật trên 3 tháng, **bạn phải tham gia 1 trong 2 loại như sau: Lương hưu phúc lợi và bảo hiểm y tế** thông qua công ty bạn đang làm việc, hoặc **Lương hưu quốc dân và bảo hiểm y tế quốc dân** đăng ký tại cơ quan hành chính địa phương. Hãy kiểm tra xem mình thuộc trường hợp nào.

##### Lương hưu phúc lợi và bảo hiểm y tế

- Người đang làm việc ở công ty, v.v. sẽ tham gia lương hưu phúc lợi và bảo hiểm y tế thông qua nơi làm việc.
- Công ty sẽ làm thủ tục cho bạn nên bạn không cần làm thủ tục. Một nửa phí bảo hiểm sẽ được trừ vào tiền lương hàng tháng của bạn, phần còn lại sẽ do công ty chi trả.

\*Cũng có trường hợp công ty không tham gia lương hưu phúc lợi và bảo hiểm y tế nên bạn nhất định phải xác nhận lại.

##### Lương hưu quốc dân và bảo hiểm y tế quốc dân

- Những người không thuộc chế độ lương hưu phúc lợi và bảo hiểm y tế sẽ phải tự tham gia lương hưu quốc dân và bảo hiểm y tế quốc dân.
- Thực hiện thủ tục đăng ký tại cơ quan hành chính của nơi bạn sinh sống. Sau khi tham gia, giấy báo thanh toán sẽ được gửi đến, hãy thanh toán ở cửa hàng tiện lợi hoặc ngân hàng.



Kể từ 02/12/2024 thẻ bảo hiểm y tế không còn được cấp mới. Thay vào đó thẻ **My Number sẽ được dùng như thẻ bảo hiểm (Thẻ bảo hiểm My Number)**. Chi tiết vui lòng tham khảo mục Câu hỏi thường gặp: Về thẻ bảo hiểm y tế và thẻ bảo hiểm My Number có trên trang chủ của trung tâm.

[www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9154985343749](http://www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9154985343749)



## 4 Các thủ tục liên quan đến chuyển nhà



### Đổi địa chỉ

- **Trường hợp chuyển nhà trong cùng 1 thành phố, quận, làng, xã:** Trong vòng 14 ngày sau khi chuyển nhà phải nộp **đơn khai báo chuyển chỗ ở** tại cơ quan hành chính của nơi ở mới.
- **Trường hợp chuyển nhà đến thành phố, quận, làng, xã khác:** Nộp khai báo chuyển đi tại cơ quan hành chính của địa phương cũ. Đơn khai báo chuyển đi có thể nộp trong 14 ngày trước khi chuyển nhà. Tiếp theo, trong vòng 14 ngày sau khi chuyển nhà nộp giấy chứng nhận chuyển đi và **đơn khai báo chuyển đến** tại cơ quan hành chính của nơi ở mới.



### Vứt rác

Nếu muốn xử lý các loại rác như đồ nội thất, đồ điện tử gia dụng, v.v. không thể vứt vào những ngày thu rác sinh hoạt, bạn hãy nhanh chóng tìm hiểu các phương pháp xử lý. Tùy vào loại rác muốn vứt mà cách xử lý, ngày thu rác, v.v. cũng sẽ khác nhau. Vì vậy, hãy kiểm tra lại thông tin vứt rác của cơ quan hành chính địa phương bạn đang sinh sống.



### Bưu phẩm

Bưu điện có dịch vụ chuyển phát bưu phẩm hoặc đồ đến địa chỉ mới. Khi sử dụng dịch vụ này, những bưu phẩm và hàng hóa, v.v. gửi đến nhà cũ sẽ được chuyển đến địa chỉ mới của bạn trong vòng 1 năm miễn phí. Nếu muốn đăng ký, bạn cần khai báo chuyển chỗ ở tại bưu điện gần nhất sau khi chuyển nhà hoặc nộp qua thùng bưu điện, khai báo online trên e-Tenkyo. Lưu ý nếu bạn nộp qua thùng bưu điện, bạn cần phải đính kèm thêm giấy tờ xác minh nhân thân.

#### Chuyển chỗ ở - dịch vụ chuyển phát qua địa chỉ mới (Bưu điện)

[www.post.japanpost.jp/service/tenkyo/](http://www.post.japanpost.jp/service/tenkyo/)



### Hợp đồng thuê nhà

Trong việc phục hồi nguyên trạng căn phòng sau khi cắt hợp đồng thuê nhà, việc nắm rõ phần chi phí nào bạn phải chịu là rất quan trọng.

**Điểm mấu chốt của việc phục hồi nguyên trạng sau khi dọn ra khỏi nhà, tình trạng căn phòng khi vào thuê và trả nhà, danh sách kiểm tra việc phục hồi nguyên trạng (Ví dụ) (Bộ Đất đai, Cơ sở hạ tầng, Giao thông và Du lịch)**

[www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku\\_house\\_tk3\\_000017.html](http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk3_000017.html)



### Những hợp đồng khác

Khi chuyển nhà, bạn cần phải hủy các hợp đồng với các dịch vụ điện, nước, ga, internet v.v... Ngoài ra sau khi chuyển nhà nhưng bạn vẫn dùng thẻ tín dụng, tài khoản ngân hàng, hay nhà mạng điện thoại v.v... hãy thực hiện thủ tục thay đổi địa chỉ cho các dịch vụ này.