

各位從事兼職、臨時工的朋友

關於加入社會保險

為進一步完善兼職、臨時工等非全職勞工的醫療保險與退休金保障，社會保險的參保範圍正分階段逐步擴大。



根據厚生勞動省及札幌市官方網站的資訊製作

參保對象

符合以下所有條件的勞工，依法屬於社會保險的參保對象

工作地的就業人數達 51 人以上

※2027年10月以後：就業人數達 36 人以上
2029年10月以後：就業人數達 21 人以上
2032年10月以後：就業人數達 11 人以上
2035年10月以後：取消就業人數限制

所定薪資每月 8.8 萬日圓以上

※符合最低工資標準，且每週工作 20 小時以上的勞工，也符合此項條件，因此無須考量收入情況。（預計自 2026 年 10 月起取消薪資限制）

每週的所定勞動時間達 20 小時以上

※原則上不包含加班時間，但如果經常加班，也可能會計入每週的所定勞動時間。

非學生身分

※但部分教育機構的在學者、休學者，以及就讀定時制、通信制課程者，符合參保條件。

※此外，與全職勞工相同，預計未來的雇用契約期間需超過兩個月以上。

參保的好處

加入健康保險後，因生病、受傷或生育而需向公司請假時，收入將可獲得保障。

傷病給付金

因工作以外的疾病或受傷而需向公司請假時，可領取最長 1 年 6 個月、相當於薪資三分之二的給付。



生育給付金

因生產而需向公司請假時，可於產前 42 天至產後 56 天期間，領取相當於薪資三分之二的給付。



加入厚生年金保險後，除了「基礎年金」之外，也可以領取「厚生年金」。

年金三項保障的充實

加入社會保險後，加上「老年年金」、「障害年金」、「遺族年金」等保障，厚生年金的保障將更加完善，為生活提供更穩固的保障。



老年年金的金額將會增加

加入厚生年金保險後，每年的年金金額將會增加。工作時間越長，老年年金的金額將會越高。



關於保險費的繳納

保險費會從薪資中扣除

社會保險費會從每月的薪資中扣除，無需自行繳納。



保險費的一半由公司負擔

社會保險費的一半會從薪資中扣除，另一半則由公司負擔。



※國民年金可申請免除或延期繳納，但**厚生年金原則上無法免除**。

加入社會保險後的金額變化模擬

以下案例為使用「保險費網頁估算工具」及「淨收入簡易模擬器」試算的金額，僅作為個案的大致數額參考。實際金額會因居住地、年收入、參保項目等因素而有所不同。

※國民年金保險費為令和 8 年的資料。

1



A先生（33歲）

在留資格：家族滯在

在超市兼職
（每週工作 28 小時以內）

加入社會保險前

月收入	100,000日圓
國民健康保險費	2,145日圓
國民年金保險費	17,920日圓
就業保險費	500日圓
所得稅	0日圓
實領金額	**79,435日圓**

因工作以外的疾病而休假 1 個月時，該月份的薪資將為 0 日圓。

加入社會保險後

月收入	100,000日圓
健康保險費	4,964日圓
厚生年金保險費	8,967日圓
就業保險費	500日圓
所得稅	0日圓
實領金額	**85,569日圓**

因工作以外的疾病而休假一個月時，可以領取傷病給付金。

2



B女士（28歲）

在留資格：日本人的配偶者

在便利商店兼職
（工時在扶養範圍內）

社会保険に加入前

月収入	105,000日圓
國民健康保險費	0日圓
國民年金保險費	0日圓
就業保險費	525日圓
所得稅	0日圓
實領金額	**104,475日圓**

因生產而休假一個月時，該月份的薪資將為 0 日圓。

社会保険に加入後

月収入	105,000日圓
健康保險費	5,268日圓
厚生年金保險費	9,516日圓
就業保險費	525日圓
所得稅	0日圓
實領金額	**89,691日圓**

因生產而休假一個月時，可以領取生育給付金。

來計算一下加入社會保險後的變化吧！

實領金額模擬

可以模擬加入社會保險後，因繳納保險費等因素導致的實領收入金額變化。

※粗略試算僅供參考，詳細情況請向工作地點確認。



實領金額
簡易試算器

https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/jugyouin/henka/#simulator2

年金試算

可以模擬加入社會保險後，您今後的年金金額將會如何變化。



年金
試算器

https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/