

海邊遊玩安全須知

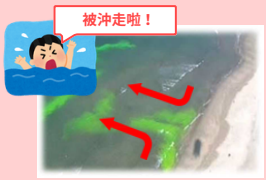
在北海道，過去5年間曾有包含外國人在內的58人在水中遭遇事故。為安全樂享水上休閒活動，我們需要了解海洋特性及水難事故的預防對策。

基於第一管區海上保安本部主頁資訊製作（截至2026年6月）

了解海洋特性！

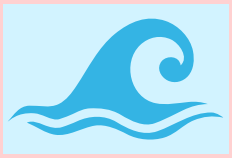
離岸流

在目力所不及之處存在著向外海方向流動的強力暗流，一瞬間便足以將人卷離海岸。透過與海岸保持水平方向遊動，有一定可能性從離岸流中脫身。



風浪

海上並非風平浪靜，存在著諸如被突如其來的大浪捲入後溺水、被強風掀翻泳具或吹離岸邊等風險。



水中地形

因水中地勢深淺難測、陸面陡峭不平等緣故，失足溺水、受傷等險情時有發生。在水中活動時穿著涉水鞋能起到防護作用。



危險生物

海洋中存在著諸如水母、鰩魚等有毒生物，若是被蟄到可能會有生命危險。當您發現此類海洋生物的時候，請不要靠近，更不要發生接觸。



預防水難事故！

請在開設的海水浴場區域內活動！

在北海道，過去5年間共有12人在開設的海水浴場區域外活動時不幸喪生。為有效降低事故風險，請在有安全員在場的海水浴場區域內活動。



請勿冒險逞強！

請不要在感到身體不適時下海。在下海之前，請充分熱身。因冒險逞強而導致的死亡事故頻頻發生。穿著救生衣有助於保護您的生命安全。



天候惡劣時，請勿下海活動！

請您事先透過天氣預報等方式了解風浪等情況！海上風雲變幻莫測，請您時刻關注最新的天氣預報，確認風浪情況的變化。



海上事故
請撥打「118」



您可以透過下方連結了解海洋安全知識。

Water Safety Guide
https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/

www.hiecc.or.jp/soudan　support@hiecc.or.jp　TEL: 011-200-9595　FAX: 011-221-7845