

มาว่ายน้ำอย่างปลอดภัยกันเถอะ!

ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา มีผู้ประสบอุบัติเหตุจากการว่ายน้ำรวมทั้งชาวต่างชาติ 58 รายในฮอกไกโด ดังนั้นเรามาเรียนรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุทางทะเลและมาตรการป้องกันอุบัติเหตุจากการว่ายน้ำ เพื่อที่เราจะได้สามารถเพลิดเพลินไปกับทะเลได้อย่างปลอดภัยกันเถอะ

อ้างอิงข้อมูลจากเว็บไซต์ของกองบัญชาการหน่วยยามฝั่งภาคที่หนึ่ง（ฉบับเดือนมิถุนายน ปี 2026）

เรียนรู้เกี่ยวกับอุบัติภัยทางทะเล!

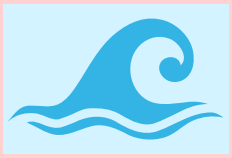
กระแสน้ำย้อนกลับ

ปรากฏการณ์กระแสน้ำแรงพัดออกสู่ทะเลที่ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า จะสามารถพัดคุณออกสู่ทะเลได้ในทันที การว่ายน้ำขนานไปกับชายฝั่งจะช่วยให้คุณหนีออกจากกระแสน้ำไปได้



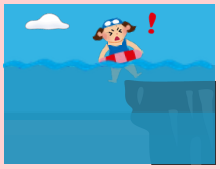
ลมและคลื่นทะเล

คลื่นทะเลและลมริมชายหาดมีความไม่คงที่และเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา เพราะเหตุนี้ คุณอาจถูกคลื่นทะเลยักษ์พัดพาไปและจมน้ำได้ หรือลมแรงอาจพลิกของเล่นเป่าลมหรือพัดไปไกลได้



ภูมิประเทศของพื้นทะเล

คุณอาจมองเห็นพื้นใต้น้ำได้ยากเมื่อคุณอยู่ในทะเล เพราะเหตุนี้คุณอาจได้รับบาดเจ็บจากก้อนหินในพื้นทะเล หรืออาจมีความเสี่ยงที่จะจมน้ำจากการความเปลี่ยนแปลงของพื้นทะเลอย่างรวดเร็ว การสวมรองเท้าเดินน้ำสามารถช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้



สัตว์ทะเลที่เป็นอันตราย

ในทะเลมีสัตว์ที่มีพิษและเป็นอันตราย อาทิเช่น แมงกะพรุนและปลากระเบน คุณอาจถูกต่อยและตกใจกลัวได้ ดังนั้นหากคุณเห็นสัตว์จำพวกนี้ โปรดอย่าเข้าใกล้และอย่าสัมผัสโดยตรง



ป้องกันอุบัติเหตุจากการว่ายน้ำ!

ใช้บริการพื้นที่ชายหาดที่กำหนดไว้สำหรับการว่ายน้ำ!

ในฮอกไกโด มีผู้เสียชีวิตจากการว่ายน้ำในบริเวณพื้นที่ชายหาดที่ไม่ได้ถูกกำหนดไว้ 12 ราย ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา โปรดใช้พื้นที่ชายหาดที่มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยประจำอยู่



หยุดพฤติกรรมประมาทหรือที่ไม่มีสติยั้งคิด!

โปรดอย่าลงทะเลหากคุณรู้สึกไม่สบาย และควรอบอุ่นร่างกายให้เพียงพอก่อนลงทะเล เนื่องจากพฤติกรรมประมาทเป็นสาเหตุของอุบัติเหตุร้ายแรงมากมาย คุณควรสวมเสื้อชูชีพเพื่อป้องกันอุบัติเหตุและปกป้องชีวิตของตนเอง เป็นต้น



อย่าว่ายน้ำในช่วงที่อากาศไม่ดี!

โปรดตรวจสอบพยากรณ์อากาศล่วงหน้าเกี่ยวกับลมและคลื่นทะเล! เนื่องจากสภาพอากาศอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ดังนั้นโปรดตรวจสอบพยากรณ์อากาศล่าสุดเพื่อดูว่ามีคลื่นที่แตกเป็นฟองสีขาวหรือลมพัดแรงหรือไม่



อุบัติเหตุและอุบัติภัยทางทะเล
โทร 118



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความปลอดภัยทางทะเล สามารถตรวจสอบได้จากลิงก์ด้านล่างนี้

Water Safety Guide
https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/

www.hiecc.or.jp/soudan support@hiecc.or.jp TEL: 011-200-9595 FAX: 011-221-7845