ถึงนักเรียนต่างชาติที่เพิ่งเริ่มเข้าทำงาน และคนงานต่างด้าวทุกท่าน

1 สถานภาพการพำนักอาศัย

- **ในการทำงานในประเทศญี่ปุ่น คุณจำเป็นต้องมีสถานภาพการพำนักอาศัยที่อนุญาตให้คุณทำงานได้** หากคุณมีสถานภาพการพำนักอาศัยที่อนุญาตให้คุณทำงานได้อยู่แล้ว คุณจะต้องตรวจสอบด้วยว่าเนื้อหางานของคุณตรงกับกิจกรรมเฉพาะที่สถานภาพการพำนักอาศัยของคุณอนุญาตหรือไม่

รายชื่อสถานภาพการพำนักอาศัย (สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง)
https://www.moj.go.jp/isa/applications/status/qaq5.html

- มีสถานภาพการพำนัก **"กิจกรรมเฉพาะพิเศษ (Designated Activities) "** (ประกาศเลขที่ 46) ซึ่งอนุญาตให้บัณฑิตจากมหาวิทยาลัยในญี่ปุ่นสามารถทำงานที่หลากหลายทั้งในสถาบันของรัฐและเอกชนในญี่ปุ่นได้ โดยต้องอาศัยความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นระดับสูงที่ได้รับจากประสบการณ์การเป็นนักศึกษาต่างชาติควบคู่ไปกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่มหาวิทยาลัย สามารถตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากลิงก์ด้านล่าง

สถานภาพการพำนักอาศัย "กิจกรรมเฉพาะพิเศษ" สำหรับผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยญี่ปุ่นและคู่สมรส (สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง)
https://www.moj.go.jp/isa/applications/status/designatedactivities11.html

- **หากคุณสำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยในญี่ปุ่นและมีการวางแผนที่จะหางานต่อหลังจากการสำเร็จการศึกษา คุณสามารถเปลี่ยนสถานภาพการพำนักอาศัยเป็น “กิจกรรมที่กำหนด (หางานต่อเนื่อง)” ได้** นอกจากนี้ คุณยังอาจสมัครขออนุญาตประกอบกิจกรรมอื่นนอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาตภายใต้สถานภาพการพำนักอาศัยที่ได้รับก่อนหน้านี้และทำงานนอกเวลาได้ หากคุณตรงตามเงื่อนไขบางประการ

สำหรับผู้ที่ต้องการอยู่ต่อในประเทศญี่ปุ่นเพื่อหางานต่อหลังจากเรียนการสำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัย ฯลฯ (สำนักงานบริการตรวจคนเข้าเมือง)
https://www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyukan_nyukan84.html

- เมื่อยื่นคำร้องขอเปลี่ยนสถานภาพเป็น "วิศวกร/ผู้เชี่ยวชาญด้านมนุษยศาสตร์/บริการระหว่างประเทศ" หรือ "นักวิจัย" สามารถละเว้นเอกสารบางส่วนที่ส่งมาได้ หากเข้าข่ายข้อใดข้อหนึ่งต่อไปนี้ สามารถตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากลิงก์ด้านล่าง

① บัณฑิต (หรือผู้ที่คาดว่าจะสำเร็จการศึกษา) จากมหาวิทยาลัยในญี่ปุ่น (รวมถึงบัณฑิตวิทยาลัยและวิทยาลัยจูเนียร์)
② บัณฑิตจากมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงในต่างประเทศ
③ กรณีที่จะทำงานในองค์กรที่มีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์ตามที่กำหนดไว้*

*องค์กรที่มีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์ตามที่กำหนดไว้ คือ องค์กรที่กำลังจ้างชาวต่างชาติซึ่งเปลี่ยนสถานะการพำนักจาก "นักเรียน" เป็นสถานะการพำนักเพื่อการทำงานตามที่คุณกำลังสมัคร และได้อนุญาตให้ชาวต่างชาติดังกล่าวได้รับการต่ออายุการพำนักสำเร็จอย่างน้อยหนึ่งครั้งในขณะที่ทำงานอยู่ในองค์กรที่สังกัดอยู่

สำหรับผู้ที่วางแผนจะยื่นขอเปลี่ยนสถานะการพำนักจาก "นักเรียน" เป็น "ทำงาน" (สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง)
https://www.moj.go.jp/isa/10_00240.html

คุณจะไม่ถือสถานะการเป็นนักศึกษาอีกต่อไปเมื่อคุณสำเร็จการศึกษาแล้ว ซึ่งหมายความว่าคุณจะไม่มีสิทธิ์ในการทำกิจกรรมอื่นๆที่นอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาตภายใต้สถานภาพการพำนักอาศัยอีกต่อไป เพราะเหตุนี้ คุณจึงไม่สามารถทำงานนอกเวลาต่อไปได้

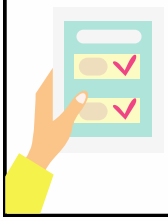


2 ประกันสุขภาพและเงินบำนาญ

เงินบำนาญ บุคคลทุกคนที่อายุเกิน 20 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปต้องเข้าร่วมระบบบำนาญของรัฐ

ประกันสังคมญี่ปุ่น (บริการบำนาญญี่ปุ่น)

https://www.nenkin.go.jp/international/index.html



นักศึกษาสามารถสมัครเข้าร่วม “ระบบยกเว้นการชำระเงินนักศึกษา” ซึ่งช่วยให้นักศึกษาสามารถเลื่อนการชำระเบี้ยประกันภัยในระหว่างที่เรียนอยู่ได้ โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ “คำถามที่พบบ่อย: เงินบำนาญสำหรับนักศึกษาต่างชาติ” บนเว็บไซต์ของเรา

https://www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9555789318804

ประกันสุขภาพ โดยหลักการแล้ว ผู้ที่พำนักอยู่ในญี่ปุ่นนานกว่าสามเดือนจำเป็นจะต้องทำประกันสุขภาพ

คู่มือประกันสุขภาพแห่งชาติสำหรับชาวต่างชาติ (ฮอกไกโด)

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/hp_guidance.html

การลงทะเบียนประกันสุขภาพและประกันบำนาญ

หากคุณอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นเวลา 3 เดือนขึ้นไป คุณจะต้องสมัคร "ประกันสุขภาพและประกันบำนาญพนักงาน" ผ่านบริษัทของคุณ หรือ **"ประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญแห่งชาติ"** ผ่านสำนักงานเทศบาลท้องถิ่นของคุณ เรามาตรวจสอบกันว่าเงื่อนไขแบบไหนเหมาะสมกับคุณมากกว่ากัน

ประกันสุขภาพและประกันบำนาญพนักงาน

- หากคุณทำงานให้กับบริษัทหรือหน่วยงานอื่นๆ คุณจะต้องลงทะเบียนประกันสุขภาพและเงินบำนาญของพนักงานผ่านนายจ้างของคุณ
- นายจ้างจะดำเนินการตามขั้นตอนต่างๆให้กับคุณ โดยเงินสมทบครึ่งหนึ่งจะถูกหักจากเงินเดือนของคุณในแต่ละเดือน และนายจ้างจะจ่ายส่วนที่เหลือให้

※โปรดทราบว่า สถานที่ทำงานบางแห่งไม่มีประกันสุขภาพหรือประกันบำนาญสำหรับพนักงาน ดังนั้นโปรดตรวจสอบให้ดี

ประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญแห่งชาติ

- ผู้ที่ไม่ได้ลงทะเบียนประกันสุขภาพและประกันบำนาญพนักงาน จะต้องลงทะเบียนประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญแห่งชาติด้วยตนเอง
- กระบวนการสมัครจะดำเนินการที่สำนักงานเทศบาลท้องถิ่นในพื้นที่ของคุณ โดยหลังจากเข้าร่วมแล้วคุณจะได้รับใบเสร็จการชำระเงินซึ่งคุณสามารถนำไปชำระเงินที่ร้านสะดวกซื้อหรือธนาคารได้



การจัดทำบัตรประกันสุขภาพใหม่ให้จะถูกยกเลิกตั้งแต่วันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2567 เป็นต้นไป โดยบัตรมายนัมเบอร์ (My Number Card) ของคุณจะทำหน้าที่เป็น**บัตรประกันสุขภาพมายนัมเบอร์ (Myna Health Insurance Card)** ของคุณแทน โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ "คำถามที่พบบ่อย: เกี่ยวกับบัตรประกันมายนัมเบอร์" บนเว็บไซต์ของเรา

https://www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9154985343749

3 ขั้นตอนการย้ายถิ่น

การเปลี่ยนแปลงที่อยู่

- **กรณีการย้ายภายในเขตเทศบาลเดียวกัน:** คุณต้องยื่น**ใบแจ้งการเปลี่ยนแปลงที่อยู่**ไปยังสำนักงานเทศบาลที่อยู่ใหม่ของคุณภายใน 14 วันหลังจากการย้าย
- **กรณีการย้ายออกจากเขตเทศบาลปัจจุบันของคุณ:** คุณต้องส่งใบแจ้งการย้ายออกที่สำนักงานเทศบาลก่อนย้ายออก ซึ่งคุณสามารถส่งใบแจ้งได้ตั้งแต่ 14 วันก่อนย้ายออก จากนั้นคุณจะต้องส่งใบรับรองการย้ายออกและ**ใบแจ้งการย้ายเข้า**ไปยังสำนักงานเทศบาลที่อยู่ใหม่ของคุณภายใน 14 วันหลังจากย้ายเข้า

ขยะ

ในกรณีการกำจัดเฟอร์นิเจอร์ เครื่องใช้ไฟฟ้า หรือสิ่งของอื่นๆ ที่ไม่สามารถนำไปทิ้งในวันเก็บขยะครัวเรือนตามปกติได้ คุณควรเรียนรู้วิธีกำจัดสิ่งของเหล่านี้โดยเร็วที่สุด โดยวิธีการกำจัดและวันที่เก็บขยะครัวเรือนอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับรายการสิ่งของที่คุณต้องการกำจัด ดังนั้นโปรดตรวจสอบข้อมูลที่สำนักงานเทศบาลของคุณให้ดี

ไปรษณีย์

ที่ทำการไปรษณีย์สามารถให้บริการส่งต่อจดหมายและพัสดุได้ โดยบริการนี้จะช่วยให้คุณส่งจดหมายไปยังที่อยู่เดิมของคุณและส่งต่อไปยังที่อยู่ใหม่ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายเป็นเวลา 1 ปี หากคุณต้องการใช้บริการนี้ คุณจะต้องส่งแบบฟอร์มการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ไปยังที่ทำการไปรษณีย์ในพื้นที่ของคุณเมื่อคุณย้ายที่อยู่ โดยการหย่อนลงในตู้ไปรษณีย์หรือผ่านระบบออนไลน์ "e-Tenkyo" หากคุณต้องการส่งแบบฟอร์มโดยการหย่อนลงในกล่องจดหมาย คุณจะต้องแนบเอกสารระบุตัวตนเพื่อการตรวจยืนยันด้วย

บริการขนย้ายและส่งต่อ (ไปรษณีย์)
https://www.post.japanpost.jp/service/tenkyo/

สัญญาเช่าที่อยู่อาศัย

โปรดทราบด้วยว่าคุณมีค่าใช้จ่ายที่คุณต้องรับผิดชอบเมื่อต้องคืนสภาพทรัพย์สินเช่าให้กลับเป็นสภาพเดิมหลังจากสิ้นสุดสัญญาเช่า

“ข้อควรจำในการคืนสภาพทรัพย์สินเช่าให้กลับเป็นสภาพเดิมเมื่อย้ายออก สภาพทรัพย์สินเมื่อย้ายเข้าและย้ายออก และรายการตรวจสอบการคืนสภาพ (ตัวอย่าง)” (กระทรวงที่ดิน โครงสร้างพื้นฐาน การขนส่ง และการท่องเที่ยว)
https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk3_000017.html

สัญญาอื่นๆ

คุณต้องยกเลิกสัญญาค่าไฟฟ้า แก๊ส น้ำ อินเทอร์เน็ต ฯลฯ หากคุณกำลังย้ายออก นอกจากนี้ หากคุณวางแผนที่จะใช้บัตรเครดิต บัญชีธนาคาร หรือผู้ให้บริการโทรศัพท์มือถือต่อไป คุณจะต้องเปลี่ยนที่อยู่ของคุณด้วย

4 สัญญาการจ้างงาน

คุณควรตรวจสอบเนื้อหาของสัญญาจ้างงานของคุณก่อนลงนามในสัญญา **สัญญาจ้างงานจะระบุเงื่อนไขต่างๆ เช่น เวลาทำงาน ค่าจ้าง ฯลฯ เป็นต้น** ในกรณีที่เนื้อหาของสัญญามีความไม่ชัดเจนหรือไม่ตรงกับคำอธิบายที่คุณได้รับ คุณควรติดต่อนายจ้างโดยเร็วที่สุด และหากคุณยังมีข้อสงสัยหลังจากพูดคุยกับนายจ้างแล้ว คุณสามารถติดต่อสายด่วนให้คำแนะนำด้านมาตรฐานแรงงานหลายภาษาหรือใช้บริการให้คำปรึกษาแรงงานต่างด้าวได้

บริการให้คำปรึกษาและสายด่วนสำหรับแรงงานต่างด้าว
(กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการ)
https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html



โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ **“คู่มือเงื่อนไขการทำงาน”** เพื่อดูข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับมาตรฐานแรงงาน
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/foreign/index.html



ทางศูนย์ขออวยพรให้ทุกท่านมีความโชคดีในก้าวใหม่ของชีวิต

หากมีข้อสงสัยประการใด สามารถติดต่อมายังศูนย์ช่วยเหลือชาวต่างชาติ จังหวัดฮอกไกโดได้เสมอ

www.hiecc.or.jp/soudan support@hiecc.or.jp TEL: 011-200-9595 FAX: 011-221-7845