



คู่มือความปลอดภัยบนท้องถนนสำหรับผู้ใช้จักรยาน

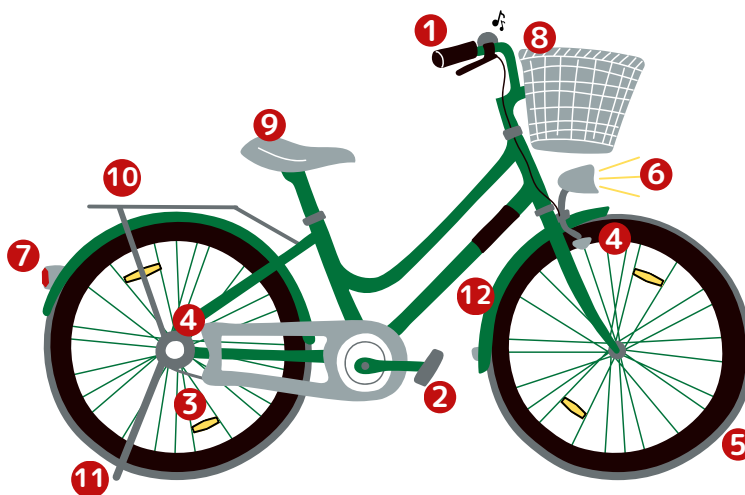
อ้างอิงข้อมูลจากเว็บไซต์ของกรมตำรวจนครบาลและกรมตำรวจสอโกโต



ตรวจสอบสภาพจักรยาน

ตรวจสอบส่วนต่างๆดังต่อไปนี้ก่อนขี่จักรยานและซ่อมส่วนที่มีปัญหาทันที

- ① แฮนด์จับจักรยานถูกปรับให้ตรงกับล้อหน้า
- ② แป้นเหยียบจักรยานไม่หลวมหรือบิดเบี้ยว
- ③ โซ่จักรยานไม่หลวมหรือเป็นสนิม และหมุนได้ราบรื่น
- ④ เบรคจักรยานด้านหน้าและด้านหลังใช้งานได้ดี
- ⑤ ยางจักรยานถูกเติมลมเพียงพอและไม่สึกหรอ
- ⑥ ไฟจักรยานด้านหน้าสว่างเมื่อเปิดใช้งาน
- ⑦ มีไฟท้ายที่ใช้งานได้และมีตัวสะท้อนแสงที่ด้านหลังและด้านข้าง
- ⑧ ชิ้นส่วนจักรยานอื่นๆ ทั้งหมดได้รับการประกอบอย่างถูกต้องและอยู่ในสภาพที่ดี
- ⑨ ที่นั่งยึดแน่นในระดับความสูงที่เกาทั้งสองข้างสามารถสัมผัสพื้นได้
- ⑩ โครงรับน้ำหนักจักรยานยึดติดแน่นและไม่เสียหาย
- ⑪ ขาตั้งจักรยานสามารถตั้งตรงและขยับได้ง่าย ไม่โยกเยก
- ⑫ บังโคลนจักรยานยึดติดแน่นในตำแหน่งที่ถูกต้อง



ข้อสำคัญ

สำหรับผู้ที่ไม่ได้ใช้จักรยานในช่วงฤดูหนาว
อย่าลืมตรวจสอบสภาพจักรยานให้ดีเป็นพิเศษ !

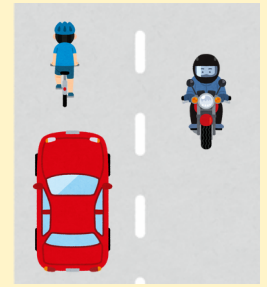




“กฎ 5 ข้อในการใช้จักรยานอย่างปลอดภัย”

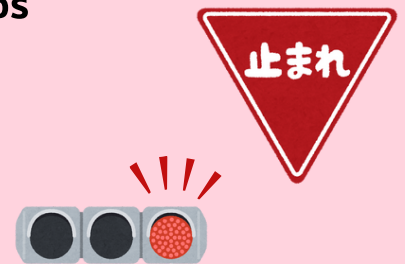
1 ผู้ใช้จักรยานควรอยู่บนถนนและใช้ทางเท้าเฉพาะในกรณีพิเศษเท่านั้น

- ◆ จักรยานถือเป็นยานพาหนะ ดังนั้นตามหลักการแล้วผู้ใช้จักรยานควรอยู่บนถนน
โทษปรับ: จำคุกไม่เกิน 3 เดือนหรือปรับไม่เกิน 50,000 เยน
- ◆ ผู้ใช้จักรยานควรขี่ชิดเลนซ้ายของถนน
โทษปรับ: จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 50,000 เยน
- ◆ ผู้ใช้จักรยานสามารถขึ้นทางเท้าได้เป็นข้อยกเว้นในกรณีดังต่อไปนี้
 - เมื่อมีป้ายบนทางเท้าระบุว่า “อนุญาตให้ใช้จักรยานได้”
 - เมื่อผู้ใช้จักรยานเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 13 ปี ผู้สูงอายุที่อายุมากกว่า 70 ปี หรือ ผู้พิการทางร่างกาย
 - เมื่อมีถนนแคบ มีการก่อสร้างถนน มีรถจอดเรียงราย หรือมีสถานการณ์พิเศษอื่นๆ ที่ทำให้ขับขี่จักรยานเลนซ้ายได้ยากลำบาก
 โทษปรับ: ปรับไม่เกิน 20,000 เยน หรือปรับเล็กน้อย
- ◆ คนเดินถนนมีสิทธิ์เดินบนทางเท้า ดังนั้นผู้ใช้จักรยานควรชะลอความเร็วเมื่อขับขี่ผ่านคนเดินถนนและขับชิดทางที่ไกลถนนที่สุด หากคุณเสี่ยงที่จะเกิดขวางคนเดินถนน โปรดหยุดจักรยานทันที
โทษปรับ : ปรับไม่เกิน 20,000 เยน หรือปรับเล็กน้อย



2 เมื่อถึงทางแยก ผู้ใช้จักรยานควรปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรและป้ายหยุด และตรวจสอบความปลอดภัยให้ดี

- ◆ ผู้ใช้จักรยานควรปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรเมื่อขี่จักรยานบนถนน
โทษปรับ: จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 50,000 เยน
- ◆ เมื่อถึงทางแยก หยุดรถจักรยานให้สนิทและมองทางทั้งสองฝั่ง
โทษปรับ: จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 50,000 เยน



3 เปิดไฟด้านหน้าเมื่อขี่จักรยานในเวลากลางคืน

- ◆ ขี่จักรยานในเวลากลางคืนโดยเปิดไฟด้านหน้าและติดอุปกรณ์สะท้อนแสง
โทษปรับ: ปรับไม่เกิน 50,000 เยน



4 ห้ามขี่จักรยานขณะเมาสุรา

- ◆ เช่นเดียวกับการขับรถยนต์ ผู้ใช้จักรยานไม่ควรขี่จักรยานขณะเมาสุรา
โทษปรับ: จำคุกไม่เกิน 5 ปีหรือปรับไม่เกิน 1 ล้านเยน (หากขับขี่ขณะมึนเมา)



5 สวมหมวกกันน็อก

การสวมหมวกกันน็อกได้กลายเป็นข้อบังคับที่ถูกผลักดันเพื่อผู้ใช้จักรยานทุกคนโดยไม่ใช่แค่ทารกและเด็กเท่านั้นที่ต้องสวมหมวกกันน็อก ผู้ปกครองจะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าเด็กหรือการสวมหมวกกันน็อกเมื่อขี่จักรยาน

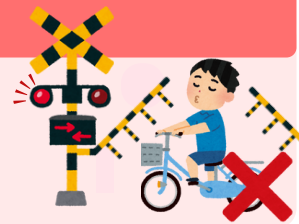




ข้อห้ามขณะใช้จักรยาน

การเข้าผ่านทางข้ามทางรถไฟที่ใช้งานอยู่

ห้ามเข้าไปในทางข้ามทางรถไฟขณะที่เครื่องกั้นกำลังปิดหรือสัญญาณเตือนภัยดังขึ้น
โทษปรับ: จำคุกไม่เกิน 3 เดือนหรือปรับไม่เกิน 50,000 เยน



การใช้จักรยานที่มีเบรคชำรุด (หรือไม่มีเลย)

จำเป็นต้องติดตั้งเบรคทั้งล้อหน้าและล้อหลัง
โทษปรับ: ปรับไม่เกิน 50,000 เยน



การถือร่มขณะปั่นจักรยาน

ห้ามถือสิ่งของใดๆ ขณะปั่นจักรยาน อาทิเช่น ร่ม ที่อาจบดบังการมองเห็น
หรือทำให้เสียการทรงตัว
โทษปรับ: ปรับไม่เกิน 50,000 เยน



การใช้โทรศัพท์มือถือขณะปั่นจักรยาน

ห้ามถือโทรศัพท์มือถือ คุยโทรศัพท์ หรือส่งข้อความ ขณะปั่นจักรยาน
โทษปรับ: จำคุกไม่เกิน 6 เดือนหรือปรับไม่เกิน 100,000 เยน (ผู้ฝ่าฝืน)



การใช้หูฟังขณะปั่นจักรยาน

ห้ามใช้จักรยานขณะฟังเพลงโดยใช้หูฟังหรืออุปกรณ์อื่นๆ ที่ทำให้ไม่ได้ยินเสียงรอบข้าง
ซึ่งจำเป็นต่อการขับขี่อย่างปลอดภัย
โทษปรับ: ปรับสูงสุด 50,000 เยน



การปั่นจักรยานเคียงข้างกัน

ห้ามปั่นจักรยานเคียงข้างกับจักรยานคันอื่น
โทษปรับ: ปรับไม่เกิน 20,000 เยน หรือปรับเล็กน้อย



เพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางจราจรที่เกิดจากการใช้โทรศัพท์มือถือขณะขี่จักรยานและการขับขี่ภายใต้ฤทธิ์แอลกอฮอล์ จะมีการบังคับใช้บทลงโทษใหม่สำหรับการขับขี่จักรยานที่เป็นอันตราย โดยมีผลเริ่มบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2024 เป็นต้นไป กรุณาตรวจสอบแผนพับที่จัดทำโดยกรมตำรวจนครบาล สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=8730062336999





เมื่อเกิดอุบัติเหตุทางจราจร

1

หยุดใช้จักรยานทันที

2

ย้ายจักรยานไปที่บริเวณไหล่ทางเพื่อไม่ให้กีดขวางการจราจรอื่นๆ

3

แจ้ง “119” เพื่อเรียกรถพยาบาลหากมีคนได้รับบาดเจ็บ

ให้ปฐมพยาบาล เช่น ห้ามเลือดด้วยผ้าเช็ดหน้าสะอาด ให้กำลังใจผู้บาดเจ็บ ฯลฯ จนกว่ารถพยาบาลจะมาถึง ห้ามเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยไม่จำเป็น

4

โทรแจ้งตำรวจโดยแจ้ง “110” ไม่ว่าจะมีคนได้รับบาดเจ็บหรือไม่

อย่าออกจากที่เกิดเหตุจนกว่าตำรวจจะมาถึง ผู้ใช้จักรยานมีหน้าที่ต้องรายงานสถานการณ์อุบัติเหตุต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจในฐานะผู้ขับขี่รถยนต์



ทำประกันภัยจักรยานเพื่อกรณีฉุกเฉิน

สำหรับผู้ที่ใช้จักรยาน อย่าลืมทำประกันภัยจักรยานเพื่อกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ

- ผู้ใช้จักรยานอาจต้องรับผิดชอบค่าเสียหายเป็นจำนวนมากหากเกิดอุบัติเหตุจากการขี่จักรยาน
- โปรดตรวจสอบประกันที่ทำไว้ว่าครอบคลุมไปถึงอุบัติเหตุจากจักรยานหรือไม่



พื้นฐานในการป้องกันการโจรกรรมจักรยาน

1

อย่าลืมล็อคจักรยานแม้จะจอดแค่ช่วงเวลาสั้นๆ!

คนขโมยจักรยานต้องการขโมยจักรยานได้ภายในเวลาอันสั้น ดังนั้นการล็อคแบบ 2 ชั้นที่ใช้ลวดล็อคหรือตัวล็อครูปตัว U ควบคู่กับการใช้กุญแจล็อคจึงมีประสิทธิภาพในการป้องกันการโจรกรรมจักรยานที่ดีมาก

2

อย่าประมาทแม้จะจอดจักรยานในลานจอดจักรยานก็ตาม ล็อคจักรยานไว้รอบๆ วัตถุที่มั่นคงให้แน่นที่สุดเท่าที่ทำได้!

3

อย่าลืมลงทะเบียนเพื่อป้องกันอาชญากรรม!

การลงทะเบียนป้องกันอาชญากรรมมีส่วนสำคัญในการป้องกันการโจรกรรมและใช้ระบุตัวเจ้าของจักรยานที่ถูกกึ่งไว้ ดังนั้นอย่าลืมลงทะเบียนจักรยานของคุณเพื่อป้องกันการโจรกรรม



C000000
防犯登録証
北海道警察