



ถึงนักเรียนต่างชาติที่เพิ่งเริ่มเข้าทำงาน และคนงานต่างด้าวทุกท่าน

1 สถานภาพการพำนักราชกิจ

ในการทำงานในประเทศญี่ปุ่น คุณจำเป็นต้องมีสถานภาพการพำนักราชกิจที่อนุญาตให้คุณทำงานได้ หากคุณมีสถานภาพการพำนักราชกิจที่อนุญาตให้คุณทำงานได้อยู่แล้ว คุณจะต้องตรวจสอบด้วยว่าเนื้อหาของของคุณตรงกับกิจกรรมเฉพาะที่สถานภาพการพำนักราชกิจของคุณอนุญาตหรือไม่

รายชื่อสถานภาพการพำนักราชกิจ (สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง)

<https://www.moj.go.jp/isa/applications/status/qaq5.html>



หากคุณสำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยในญี่ปุ่นและมีการวางแผนที่จะหางานต่อหลังจากสำเร็จการศึกษา คุณสามารถเปลี่ยนสถานภาพการพำนักราชกิจเป็น “กิจกรรมที่กำหนด (หางานต่อเนื่อง)” ได้ นอกจากนี้ คุณยังสามารถสมัครขอใบอนุญาตประกอบกิจกรรมอื่นนอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาตภายใต้สถานภาพการพำนักราชกิจที่ได้รับก่อนหน้านี้และทำงานนอกเวลาได้ หากคุณตรงตามเงื่อนไขบางประการ

สำหรับผู้ที่ต้องการอยู่ต่อในประเทศญี่ปุ่นเพื่อหางานต่อหลังจากเรียนการสำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัย ฯลฯ (สำนักงานบริการตรวจคนเข้าเมือง)

https://www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyukan_nyukan84.html



คุณจะไม่ถือสถานะการเป็นนักศึกษาอีกต่อไปเมื่อคุณสำเร็จการศึกษาแล้ว ซึ่งหมายความว่า คุณจะไม่มีสิทธิ์ในการทำกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาตภายใต้สถานภาพการพำนักราชกิจอีกต่อไป เพราะเหตุนี้ **คุณจึงไม่สามารถทำงานนอกเวลาต่อไปได้**



2 สัญญาจ้างงาน

คุณควรตรวจสอบเนื้อหาของสัญญาจ้างงานของคุณก่อนลงนามในสัญญา สัญญาจ้างงานจะระบุเงื่อนไขต่างๆ เช่น **เวลาทำงาน ค่าจ้าง ฯลฯ เป็นต้น** ในกรณีที่เนื้อหาของสัญญาไม่ชัดเจนหรือไม่ตรงกับคำอธิบายที่คุณได้รับ คุณควรติดต่อนายจ้างโดยเร็วที่สุด และหากคุณยังมีข้อสงสัยหลังจากพูดคุยกับนายจ้างแล้ว คุณสามารถติดต่อสายด่วนให้คำแนะนำด้านมาตรฐานแรงงานหลายภาษาหรือใช้บริการให้คำปรึกษาแรงงานต่างด้าวได้

บริการให้คำปรึกษาและสายด่วนสำหรับแรงงานต่างด้าว (กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการ)

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>



โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ “คู่มือเงื่อนไขการทำงาน” เพื่อดูข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับมาตรฐานแรงงาน

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudou_kijun/foreigner/index.html



เงินบำนาญ

บุคคลทุกคนที่อายุเกิน 20 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปต้องเข้าร่วมระบบบำนาญของรัฐ

ประกันสังคมญี่ปุ่น (บริการบำนาญญี่ปุ่น)

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



นักศึกษาสามารถสมัครเข้าร่วม “ระบบยกเว้นการชำระเงินนักศึกษา” ซึ่งช่วยให้นักศึกษาสามารถเลื่อนการชำระเงินประกันภัยในระหว่างที่เรียนอยู่ได้ โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ “คำถามที่พบบ่อย: เงินบำนาญสำหรับนักศึกษาต่างชาติ” บนเว็บไซต์ของเรา

<https://www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9555789318804>



ประกันสุขภาพ

บุคคลทุกคนที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นเวลา 3 เดือนขึ้นไปมีความจำเป็นต้องสมัครประกันสุขภาพ

คู่มือประกันสุขภาพแห่งชาติสำหรับชาวต่างชาติ (ฮอกไกโด)

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/hp_guidance.html



การลงทะเบียนประกันสุขภาพและประกันบำนาญ

หากคุณอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นเวลา 3 เดือนขึ้นไป คุณจะต้องสมัคร **"ประกันสุขภาพและประกันบำนาญพนักงาน"** ผ่านบริษัทของคุณ หรือ **"ประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญแห่งชาติ"** ผ่านสำนักงานเทศบาลท้องถิ่นของคุณ เรามาตรวจสอบกันว่าเงื่อนไขแบบไหนเหมาะสมกับคุณมากกว่ากัน

ประกันสุขภาพและประกันบำนาญพนักงาน

- หากคุณทำงานให้กับบริษัทหรือหน่วยงานอื่นๆ คุณจะต้องลงทะเบียนประกันสุขภาพและเงินบำนาญของพนักงานผ่านนายจ้างของคุณ
- นายจ้างจะดำเนินการตามขั้นตอนต่างๆ ให้คุณ โดยเงินสมทบครึ่งหนึ่งจะถูกหักจากเงินเดือนของคุณในแต่ละเดือน และนายจ้างจะจ่ายส่วนที่เหลือให้

※โปรดทราบว่า สถานที่ทำงานบางแห่งไม่มีประกันสุขภาพหรือประกันบำนาญสำหรับพนักงาน ดังนั้นโปรดตรวจสอบให้ดี

ประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญแห่งชาติ

- ผู้ที่ไม่ได้ลงทะเบียนประกันสุขภาพและประกันบำนาญพนักงาน จะต้องลงทะเบียนประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญแห่งชาติด้วยตนเอง
- กระบวนการสมัครจะดำเนินการที่สำนักงานเทศบาลท้องถิ่นในพื้นที่ของคุณ โดยหลังจากเข้าร่วมแล้วคุณจะได้รับใบเสร็จการชำระเงินซึ่งคุณสามารถนำไปชำระเงินที่ร้านสะดวกซื้อหรือธนาคารได้

การจัดทำบัตรประกันสุขภาพใหม่ให้จะถูกละเลิกตั้งแต่วันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2567 เป็นต้นไป โดยบัตรหมายเลข (My Number Card) ของคุณจะทำหน้าที่เป็น**บัตรประกันสุขภาพมายน์เบอร์ (Myna Health Insurance Card)** ของคุณแทน โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ “คำถามที่พบบ่อย: เกี่ยวกับบัตรประกันสุขภาพมายน์เบอร์” บนเว็บไซต์ของเรา

<https://www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=9154985343749>





การเปลี่ยนแปลงที่อยู่

- **กรณีการย้ายภายในเขตเทศบาลเดียวกัน:** คุณต้องยื่นใบแจ้งการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ไปยังสำนักงานเทศบาลที่อยู่ใหม่ของ คุณภายใน 14 วันหลังจากการย้าย
- **กรณีการย้ายออกจากเขตเทศบาลปัจจุบันของคุณ:** คุณต้องส่งใบแจ้งการย้ายออกที่สำนักงานเทศบาลก่อนย้ายออก ซึ่ง คุณสามารถส่งใบแจ้งได้ตั้งแต่ 14 วันก่อนย้ายออก จากนั้นคุณจะต้องส่งใบรับรองการย้ายออกและใบแจ้งการย้ายเข้าไปยังสำนักงานเทศบาลที่อยู่ใหม่ของ คุณภายใน 14 วันหลังจากย้ายเข้า



ขยะ

ในกรณีการจัดเฟอร์นิเจอร์ เครื่องใช้ไฟฟ้า หรือสิ่งของอื่นๆ ที่ไม่สามารถนำไปทิ้งในวันเก็บขยะครัวเรือนตามปกติได้ คุณควร เรียนรู้วิธีการจัดสิ่งของเหล่านี้โดยเร็วที่สุด โดยวิธีการกำจัดและวันที่เก็บขยะครัวเรือนอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับรายการสิ่งของ ที่คุณต้องการกำจัด ดังนั้นโปรดตรวจสอบข้อมูลที่สำนักงานเทศบาลของคุณให้ดี



ไปรษณีย์

ที่ทำการไปรษณีย์สามารถให้บริการส่งต่อจดหมายและพัสดุได้ โดยบริการนี้จะช่วยให้คุณส่งจดหมายไปยังที่อยู่เดิมของคุณและส่ง ต่อไปยังที่อยู่ใหม่ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายเป็นเวลา 1 ปี หากคุณต้องการใช้บริการนี้ คุณจะต้องส่งแบบฟอร์มการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ไป ยังที่ทำการไปรษณีย์ในพื้นที่ของคุณเมื่อคุณย้ายที่อยู่ โดยการหย่อนลงในตู้ไปรษณีย์หรือผ่านระบบออนไลน์ "e-Tenkyo" หาก คุณต้องการส่งแบบฟอร์มโดยการหย่อนลงในกล่องจดหมาย คุณจะต้องแนบเอกสารระบุตัวตนเพื่อการตรวจยืนยันด้วย

บริการขนย้ายและส่งต่อ (ไปรษณีย์)

<https://www.post.japanpost.jp/service/tenkyo/>



สัญญาเช่าที่อยู่อาศัย

โปรดทราบด้วยว่าคุณมีค่าใช้จ่ายที่คุณต้องรับผิดชอบเมื่อต้องคืนสภาพทรัพย์สินเช่าให้กลับเป็นสภาพเดิมหลังจากสิ้นสุดสัญญาเช่า

“ข้อควรจำในการคืนสภาพทรัพย์สินเช่าให้กลับเป็นสภาพเดิมเมื่อย้ายออก สภาพทรัพย์สิน เมื่อย้ายเข้าและย้ายออก และรายการตรวจสอบการคืนสภาพ (ตัวอย่าง)” (กระทรวงที่ดิน โครงสร้างพื้นฐาน การขนส่ง และการท่องเที่ยว)

https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk3_000017.html



สัญญาอื่นๆ

คุณต้องยกเลิกสัญญาค่าไฟฟ้า แก๊ส น้ำ อินเทอร์เน็ต ฯลฯ หากคุณกำลังย้ายออก นอกจากนี้ หากคุณวางแผนที่จะใช้ บัตรเครดิต บัญชีธนาคาร หรือผู้ให้บริการโทรศัพท์มือถือต่อไป คุณจะต้องเปลี่ยนที่อยู่ของคุณด้วย