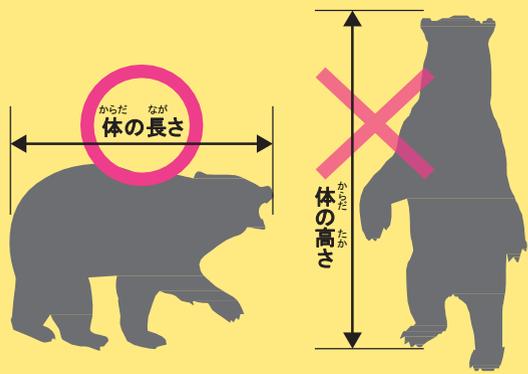
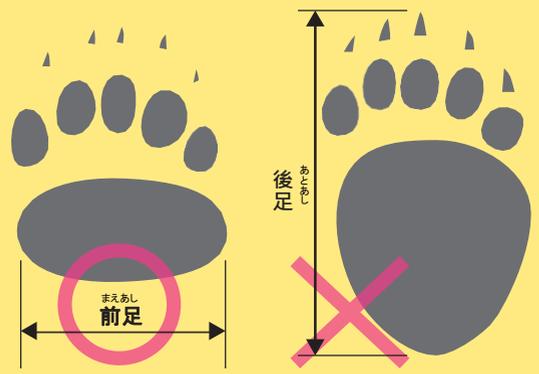


おお
ヒグマの「大きさ」を
し
知りましょう！

からだ なが ● 体の長さ はな さき しり なが ● 鼻の先からお尻までの長さ



あし ● 足あと まえあし なが ● 前足のほばの長さ



人がいる近くで、ヒグマや
ヒグマの足あとなどを
見た時は、警察または、近くの
役場に連絡してください

ちゅうい
ヒグマに注意しましょう！ SNSや
とうろく
アプリなどに 登録してください！

さいきん ひと す ところ く
最近、人が住んでいる所に来る ヒグマが
ふ
増えています。

ほっかいどう ひと す ところ
北海道では、①人が住んでいる所にヒグマが
で とき (ヒグマ注意報)、②ヒグマとの事故が
あったとき (ヒグマ警報) に、SNSなどでお知らせ
します。

お知らせを もらうために、SNSなどに登録
しましょう。

ほっ かい どう とうろく
北海道ヒグマ 登録しましょう

ちゅう い ほう けい ほう
注意報・警報

ほっ かい どう ちよう こうしき
北海道庁公式
Twitter
@PrefHokkaido

YAHOO! JAPAN
ほっ ざい そく ほう
防災速報

ほっ かい どう ちよう
北海道 北海道庁HP
ちゅう い ほう
ヒグマ注意報

ヒグマ について

ほっかいどう おお
北海道には、多くの
ヒグマが住んでいます。



ほっ かい どう かんきよう せい かつ ぶ
北海道環境生活部

ほんやく ほっかいどう がいこくじん そうだん
翻訳：北海道外国人相談センター
こうしゃ ほっかいどう こくさいこうりゅう きょうりよくそうごう
(公社) 北海道国際交流・協力総合センター



からだ せいかく ヒグマの体と性格

●オス ♂

からだ なが じゃく
体の長さ：2.0m弱
たいじゆう じゃく
体重：約150～400kg

●メス ♀

からだ なが じゃく
体の長さ：約1.5m
たいじゆう じゃく
体重：約100～200kg

●みみ

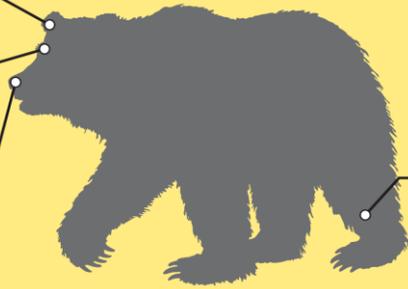
みみ よ おと
耳が良く、音にすぐ気づきます。

●め

ひる よる み
昼でも、夜でもよく見えます。
ただ、遠くの物は、よく見えません。

●はな

はな い うめた たもの のこ
鼻が良い。埋めた食べ物の残りなども、
すぐに 見つけます。



●せいかく

ひとり おやこ せいかく
一人、または親子で生活します。
おほ おお
多くのヒグマは、人に会わない
ように生活します。

●うご

うご ばや うし
動きが速いです。また、牛を
かんたん たお
簡単に倒せます。とても強いです。

ひと かつどう ちゅうい 人の活動で注意すること

●クマがよく出る町に住む人

なまごみなどを 外に置かない しま
しょう。ヒグマの出没情報（ヒグマが出
たお知らせ）が届いた時は、暗い時間に
外に出ないようにしましょう。

ヒグマは、イヌの声にびっくりします。
イヌの散歩をする時は気を付けましょう。

●山登り

ヒグマは山に住んでいます。山に行く時
は、ヒグマの気をつけましょう。
朝の早い時間や夕方は、とくに気を
付けましょう。

●山菜とり

山菜はヒグマがいる場所に、あります。
一人で山菜をとりに行かないでください。
音を出しながら歩きましょう。

●キャンプ

ヒグマの足あとなどが あるところでは、
キャンプをしないようにしましょう。

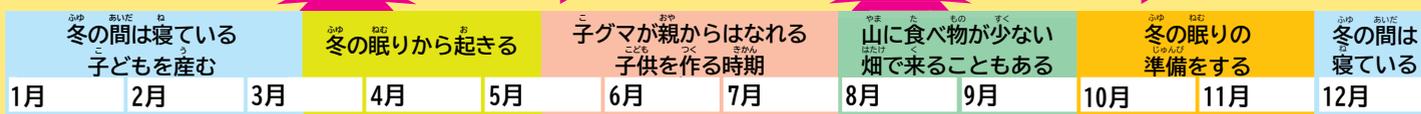
●釣り

水の音があると、ヒグマも人も、
お互いに気づきにくいです。より注意
しましょう。

ヒグマの1年

事故が増える

事故が増える



ヒグマとの事故をなくすために

山登り・ハイキング・山菜とりなどで
ヒグマに会わないための行動

ヒグマの出没情報を見ましょう！

町の役場のホームページ、SNS、新聞、テレビ、ビジター
センターなどで、ヒグマの出没情報（ヒグマが出たお知
らせ）を見ましょう。

音を出しながら歩きましょう！

ヒグマに気づいて もらうために：①人と会話しながら
歩く（一人で歩かない）、②鈴を付ける、③木などで
見えない場所では、手を叩いたり、笛を吹く。

ヒグマの足あとなどを見つけたら

ヒグマの足あと、フンや食べたあとを見つけたら、
安全のために戻りましょう。



足あと



フン



食べた後

ヒグマに会ってしまった時

遠くにヒグマを見つけたら

落ちついて考えましょう。ヒグマが
気づいていないなら、その場から
静かに はなれましょう。

走って逃げるのは危ないです

落ちついて ゆっくりと後ろに
下がきましょう。ヒグマから目を
はさず、その場からはなれましょう。

ヒグマがこちらに気づいたら

落ちついて、ヒグマの動く方向を
見ながら、静かに はなれましょう。
普通にしていれば、ほとんどの
ヒグマは はなれて行きます。

子グマの後ろには 母グマがいます

子グマに、絶対に近づかないでくだ
さい。すぐに、はなれてください。
母グマは、子グマを守るために
おそって きます。

かわいくても、
近づかないで！

ヒグマが近づいてきたら

ヒグマから目を はなさないで
ください。ヒグマの動きを見ながら
ゆっくりと後ろに下がってください。

ヒグマがおそって きたら

首の後ろに手を置いて、頭を低く
地面にひざをつけて、頭を守りま
しょう。北海道で、首の後ろの傷
が理由で死亡した人もいます。
クマ用のスプレーも使えます。

100%安全
ではない

ほんとうの話



人がヒグマを呼ぶ？

ヒグマは食べ物が大好きです。生ゴミ(コンポスト含む)や果物、干し魚など
の人の食べ物の味を覚えると、繰り返し町にきます。また、人を怖がらなくな
ります。ヒグマが出た町に住む人や山に行く人は、十分に注意しましょう。



コンポスト



さくらんぼ