

各位从事兼职、临时工的朋友

关于加入社会保险



为进一步完善兼职、临时工等非全职劳动者的医疗保险和养老金保障，
社会保险的参保范围正在分阶段逐步扩大。

基于厚生劳动省及札幌市的主页信息制作

参保对象

满足以下所有条件的劳动者，在法律上符合加入社会保险的对象。

工作地的就业人员达51人以上

※2027年10月以后：就业人数在36人以上
2029年10月以后：就业人数在21人以上
2032年10月以后：就业人数在11人以上
2035年10月以后：取消就业人数限制

所定薪资月额8.8万日元以上

※对于满足最低薪资，并一周内工作20小时以上的劳动者也符合这一条件，因此无需考虑收入情况。（预计2026年10月起取消薪资限制）

一周的所定劳动时间在达20小时以上

※原则上不包括加班时间，但如果经常加班的情况下，也可能会计入一周的所定劳动时间。

非学生身份

※但部分教育机关的在学者、休学者、定时制、通信制的身份符合参保条件。

※此外，需与全职工作者一样，未来的预计雇佣合约要超过两个月以上。

参保的益处

加入健康保险之后，因生病，受伤，生育而需向公司请假的时候，收入将会得到保障。

伤病补助金

因工作外的疾病或受伤而需向公司请假的话，可以领取从4天到最长1年6个月的，工资的三分之二的薪资。



生育补助金

因生产而需向公司请假的话，可以领取从产前42天到产后56天内的，工资的三分之二的薪资。



加入厚生养老金保险后，除“基础养老金”之外，也可以领取“厚生养老金”。

年金的三项保障的充实

加入社会保险后，叠加上“高龄养老金”“残障养老金”“遗族养老金”，将会提高厚生养老金，为生活提供更坚实的保障。



高龄养老金的金额将会增加

加入厚生养老金保险后，每年的养老金的金额将会增加。工作时间越长，高龄养老金的金额将会越高。



关于参保费用的支付

保险费从工资里扣除

社会保险的费用将从每月的工资中扣除，自己无需支付。



保险费的一半由公司承担

社会保险费用的一半从工资内扣除，另一半由公司承担。



※国民养老金可以申请免除或者缓缴，但**厚生养老金在原则上无法免除**。

加入社会保险后的金额变化模拟

以下案例是使用“保险费网页估算工具”及“净收入简单模拟器”测算的金额，来作为个例的大致数额。实际金额会根据居住地、年收入、参保项目等有所不同。

※国民养老金保险费是令和8年的数据。

1



A先生（33岁）

在留资格：家族滞在

在超市兼职
（一周工作28小时以内）

加入社会保险前

月收入	100,000日元
国民健康保险费	2,145日元
国民养老金保险费	17,920日元
雇佣保险费	500日元
所得税	0日元
到手金额	**79,435日元**

因工作外的疾病导致休息1个月时，此月的工资将会变成0日元。

加入社会保险后

月收入	100,000日元
健康保险费	4,964日元
厚生养老金保险费	8,967日元
雇佣保险费	500日元
所得税	0日元
到手金额	**85,569日元**

因工作外的疾病导致休息一个月时，可以领取伤病补助金。

2



B女士（28岁）

在留资格：日本人的配偶者

在便利店兼职
（时长在抚养范围内）

加入社会保险前

月收入	105,000日元
国民健康保险费	0日元
国民养老金保险费	0日元
雇佣保险费	525日元
所得税	0日元
到手金额	**104,475日元**

因分娩导致休息一个月时，此月的工资将会变成0日元。

加入社会保险后

月收入	105,000日元
健康保险费	5,268日元
厚生养老金保险费	9,516日元
雇佣保险费	525日元
所得税	0日元
到手金额	**89,691日元**

因分娩导致休息一个月时，可以领取生育补助金。

来计算一下加入社会保险后的变化吧！

到手金额模拟

可以模拟加入社会保险后，由于缴纳保险费等因素导致的到手收入金额的变化。

※粗略模拟仅供参考，详情请向工作地点进行确认。



到手金额
简单模拟器

https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/jugyouin/henka/#simulator2

养老金模拟

可以模拟加入社会保险后，您今后的养老金将会发生怎么样的变化。



公共养老金
模拟器

https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/