～以前的健康保险证的有效期限已经结束～

在医疗机构•药局办理事务时，请出示



个人编号保险证 或 资格确认书



虽然在此之前，尽管没有发现健康保险证的有效期限已经结束，依旧可以被通融使用。但从2026年7月31日起，健康保险证将会彻底停止使用。8月以后若是携带健康保险证去看病，或许会被要求支付全额的医疗费。

什么是个人编号保险证？



「个人编号保险证」指、进行过健康保险证利用登录的个人编号卡。利用登录的情况可以在“Mynaportal”（个人编号卡系统）查询。

将个人编号卡作为健康保险证使用的方法

第一步：申请发放个人编号卡

申请方法：

A）网上申请

B）邮递申请

C）通过街上的自助证件照相机申请

详情请见个人编号卡多语言门户网站。

https://www.kojinbango-card.go.jp/en-link/

第二步：开通个人编号卡的健康保险证功能

开通方法：

A）在医疗机构或药房的前台办理（读卡器）

B）通过“Mynaportal”（个人编号卡的系统）开通

C）711银行ATM上办理　※需要密码

第三步：在医疗机构和药店使用您的个人编号卡

使用方法：

A）将您的个人编号卡放在带有面部识别功能的读卡器上

B）身份验证（面部识别和密码）

C）选择同意提供各项信息

咨询机构

支持外语来电咨询或是邮箱来信咨询。更多详情可通过以下链接查看~

https://www.kojinbango-card.go.jp/zh-cn-otoiawase/

关于资格确认书

「资格确认书」指，对于没有办理个人编号保险证的保险者交付的卡片。对于不同的保险者，卡片大小•颜色•形式•提供方法（卡片•纸张或者电子版）也会有所不同。



示例图

关于资格确认书的交付

无需申请的对象

- 未取得个人编号卡的人
- 已持有个人编号卡但未开通健康保险证功能的人
- 申请或已注销个人编号卡保险证的人
- 个人编号卡上的电子证书已过期的人
- 2024 年 12 月 2 日及以后新加入后期高龄者医疗制度者，或因搬家等原因未持有有效的后期高龄者医疗被保险者证者（截止至2025 年 7 月底的临时措施）。

需要申请的对象

- 持个人编号卡就诊有一定难度（高龄者、残障人士等）且已经申请“资格确认书”的人（更新时无需申请）
- 遗失或正在更新个人编号卡的人

更新时不需要申请的人

- 通过申请获得资格确认书的需要被照顾的人士（如高龄者、残障人士等）。

咨询机构

如果您有任何疑问，请联系您的医疗保险公司。

如果您需要翻译，请咨询北海道外国人咨询中心。

根据厚生劳动省主页的信息进行制作

您知道吗？

持有一定期限在留资格的外国人的个人编号卡的有效期与在留资格的有效期相同。 更新在留卡（如延长在留期限）时，个人编号卡的有效期不会自动延长， 请务必按程序办理手续！

有关个人编号卡有效期手续的多语种小册子已制作完成，供您参考。

https://www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=8927241337679