

海边游玩安全须知

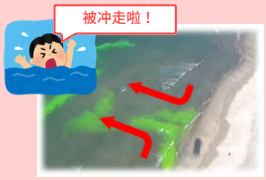
在北海道，过去5年间曾有包含外国人在内的58人于海边游玩时遭遇事故。为安全乐享水上休闲活动，我们需要了解海洋特性及水难事故的预防对策。

基于第一管区海上保安本部主页信息制作（截至2026年6月）

了解海洋特性！

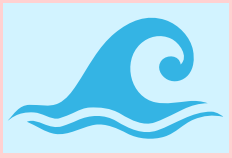
离岸流

在目力所不及之处存在着向外海方向流动的强力暗流，一瞬间便足以将人卷离海岸。通过与海岸保持水平方向游动，有一定可能性从离岸流中脱身。



风浪

海上并非风平浪静，存在着诸如被突如其来的大浪卷入后溺水、被强风掀翻泳具或吹离岸边等风险。



水中地形

因水中地势深浅难测、陆面陡峭不平等缘故，失足溺水、受伤等险情时有发生。在水中活动时穿着涉水鞋能起到防护作用。



危险生物

海洋中存在着诸如水母、鳐鱼等有毒生物，若是被蛰到可能会有生命危险。当您发现此类海洋生物的时候，请不要靠近，更不要发生接触。



预防水难事故！

请在开设的海水浴场区域内活动！

在北海道，过去5年间共有12人在开设的海水浴场区域外活动时不幸遇难。为有效降低事故风险，请在有安全员在场的海水浴场区域内活动。



请勿冒险逞强！

请不要在感到身体不适时下海。在下海之前，请充分热身。因冒险逞强而导致的死亡事故频频发生。穿着救生衣有助于保护您的生命安全。



天候恶劣时，请勿下海活动！

请您事先通过天气预报等方式了解风浪等情况！海上风云变幻莫测，请您时刻关注最新的天气预报，确认风浪情况的变化。



海上事故

请拨打「118」



您可以通过下方链接了解海洋安全知识。

Water Safety Guide

https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/

www.hiecc.or.jp/soudan　support@hiecc.or.jp　TEL: 011-200-9595　FAX: 011-221-7845