北海道

くらし応援 HOKKAIDO

北海道居民生活支援积分发放项目
「生活支援 HOKKAIDO」

根据北海道政府官方网站信息制作

提交申请后可领取！

道民积分 5,500 日元等值 或 **JCB礼品卡 5,000 日元等值**

北海道为缓解物价上涨及能源价格上涨等因素对居民生活造成的负担，运用国家“应对物价上涨重点支援地方创生临时补助金”，向居民发放可用于购买食品及其他生活必需品的积分或礼品卡。本宣传单旨在介绍本项目的概要内容。



适用对象 截至2026年5月1日，在北海道登记有地址的所有住戶戶主

申请期间 2026年6月25日(星期四) ～ 2026年11月16日(星期一)

申请方式 自受理申请开始起，将依次向住戶戶主邮寄申请通知明信片。申请方式有以下两种。

app申请

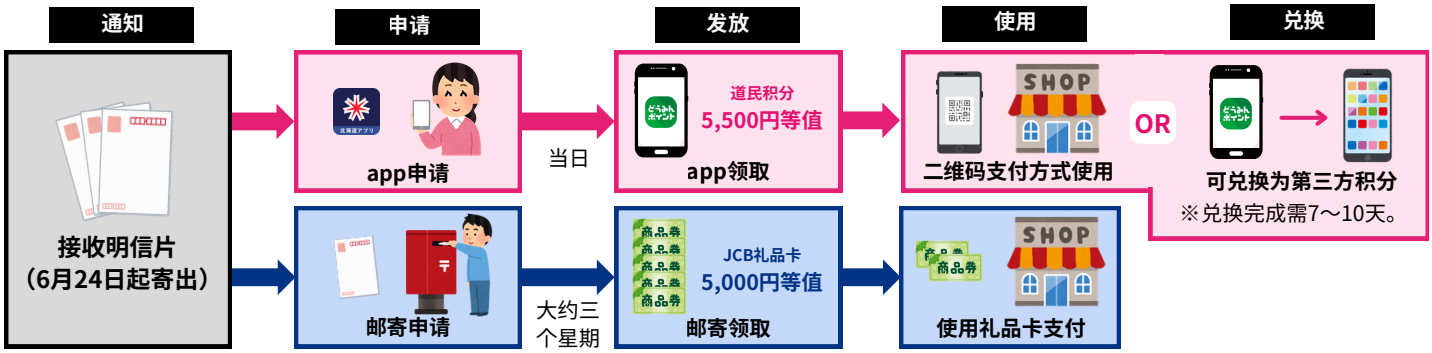
使用智能手机扫描通知明信片上的二维码后，下载安装应用程序app，即可领取积分。

※申请时须使用个人编号卡（my numbercard）进行身份验证。

邮寄申请

剪下通知明信片所附的回邮申请并寄回后，JCB礼品卡将以邮寄方式寄送。

从收到明信片到使用补助的流程



积分有效期 2026年6月25日(星期四) ～ 2026年12月15日(星期二)

※兑换第三方积分的期限截至2026年12月15日(星期二)

专用网站 有关申请方式，积分使用及兑换方式等项目详情，请访问以下专用网站查询。

https://doumin-ouen.pref.hokkaido.lg.jp