基于日本年金机构主页的信息制作

关于申请退出年金一次性支付金

曾加入日本的公共年金制度的外国人，在回国时可以申请“退出年金一次性支付金”（年金脱退一时金）。本手册汇总了申请手续时的常见问题，请您参考。另外，有关退出年金一次性支付金申请手续的详细信息，请在日本年金机构的主页上进行确认。

日本年金机构：关于退出年金一次性支付金时
（包括英语、中文、韩语、他加禄语、越南语、泰语、缅甸语在内的14种语言）

申请条件与时间

1）申请退出年金一次性支付金，需要满足哪些条件？

如果符合以下①至④的所有条件，可提出申请。

① 不具有日本国籍
② 曾加入任一公共养老金制度的期间在6个月以上
③ 不持有日本住址
④ 从未享有领取年金（包括伤残津贴）的权利

2）加入国民年金3个月, 加入厚生年金5个月。可以申请吗？

国民年金和厚生年金保险两个制度的期限是不可以合计的,所以不能申请。一次性支付金的支付额是根据各自的保险期间计算的, 因此必须各自加入6个月以上的年金制度。

3）可以从什么时候开始申请手续？

可以在失去日本住址之日起的两年内提出申请。

※也可以在出国前从日本境内提出申请。在这种情况下，请在迁出届中记载的预定迁出日之后，将申请书当面提交至就近的年金事务所，或者在预定的迁出日之后，将申请书邮寄至日本年金机构，确保申请书能够在该日期后送达。邮寄地址与从海外提出申请时相同。

关于申请书的填写等事项

4）如何证明在日本没有地址？

原则上，如果在回国前已向市区町村提交了出国的迁出届，则无需提交书面资料。

5）能否将领取账户指定为海外银行账户或日本银行账户？

- 虽然也可以汇款到海外银行账户, 但在设定为领取账户之前, 务必确认该银行账户是否支持年金机构的汇款。
- 日本银行帐户 (除邮政银行和部分互联网银行外) 虽然也可以作为领取账户, 但请您一定要事先确认回国后是否还可以继续使用该银行账户。

※原则上, 回国后并无再入境计划时,需要解除银行账户。即便未解除, 银行账户也会被冻结, 无法继续使用。

6) 申请书上的"各制度的记号编号"应该如何填写？

如果只有一个基础年金号码，则无需填写。因更换工作时基础年金号码未合并，或因结婚更改姓名而被分配了新的基础年金号码等理由，导致持有多个基础年金号码时才需要填写。

7） 需要填写履历（公共年金制度加入经过）吗？有没有办法知道自己加入了哪种年金制度？

需要填写。尽可能准确填写参加公共年金制度的经历。请根据以下①～④确认自己曾加入的年金制度：

① 国民年金：农业者、自营业者、学生、无业者等为加入对象
② 厚生年金：在企业工作的公司职员为加入对象
③ 共济组合：公务员、公立学校的职员、私立学校的教职员工等为加入对象
④ 船员保险：在海上工作的船员（船长、海员、预备船员）为加入对象

关于领取金额

8) 在日本滞留的7年间，加入了厚生年金, 并缴纳了保险费。申请退出年金一次性支付金的话,可以领取7年份的金额吗?

根据加入日本年金制度的月数, 以60个月（5年）为上限，计算退出年金一次性金的支付额。因此, 即便缴纳了7年,但也只能领取60个月（5年）的金额。

9) 领取了厚生年金的退出一次性支付金, 为什么比预想的金额少呢？

厚生年金保险的退出一次性支付金，在支付时会被预扣 20.42% 的源泉税款。如需退还被预扣的源泉税款，必须向日本国内的税务署进行申报。

在日本国内有住所的人会办理预扣源泉征收税款的退税手续。因此，在回国前，需要指定“所得税·消费税纳税管理人”。有关纳税管理人的指定申报的详细信息，请参阅国税厅官方网站。

国税厅： 所得税·消费税的纳税管理人的选任届届出（仅日语）

其他

10) 计划重新在日本工作, 重新加入公共年金制度。几年前领取过一次性支付金, 过去6年的缴纳期限是如何计算的呢？

如果一次性领取了脱退一时金, 过去加入日本年金的所有期间都将清零。重新在日本就业, 重新加入公共年金制度的话,加入经历将会重新计算。

关于咨询的方式



如果对手续有疑问,可以向管辖住所的年金事务所咨询。年金事务所窗口可以使用英语、中文、他加禄语等10种语言的翻译服务。详情请通过以下链接以多种语言进行确认。

https://www.nenkin.go.jp/international/interpretation/interpretation_japan.files/02.pdf

※英语、中文、韩语、葡萄牙语、西班牙语、他加禄语、越南语、印度尼西亚语、泰语和尼泊尔语（具体日期和时间因语言而异）