



致即将开始新生活的大家



1

关于在留资格

对于即将开始在企业工作的人，请事先确认自己的工作和自己的在留资格是否相符。

另外，如果从日本的大学毕业并准备找工作，需要把在留资格变更为“**特定活动（继续就职活动）**”。

参考：<https://www.moj.go.jp/isa/applications/status/designatedactivities14.html>（日语）



日本有年金以及健康保险等社会保险制度。所有20岁以上的人都必须加入年金制度。此外，对于在日本滞留三个月以上的人则必须加入健康保险。

关于年金和健康保险

2

请确认您是否需要加入以下其中一个选项：①**厚生年金和健康保险** 或是 ②**国民年金和国民健康保险**

① 厚生年金与健康保险

在企业工作的人将通过所在单位加入厚生年金和健康保险。手续由工作单位负责办理，无需自己办理手续。一半的保险费从每月工资中扣除，一半由公司承担。

※也有未加入厚生年金和健康保险的公司，请确认。

② 国民年金与国民健康保险

未加入①的个人需要自行加入国民年金和国民健康保险。手续请在所在地的役所（政府机关）等办理。加入后将收到缴纳通知，请在便利店或银行等支付。

参考：<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

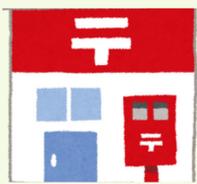
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/hp_guidance.html

3

关于迁居

若新住所与现住所在同一市区町村管辖的范围内：请在市区町村役所（政府机关）提交“**转居届（迁居申请）**”。

若新住所并非在现住所的市区町村管辖的范围内：请在迁居前地区的市区町村役所（政府机关）提交“**转出届（迁出申请）**”并申请发行“**转出证明书（迁出证明书）**”。在新搬迁住所的市区町村的役所（政府）提交“**转入届（迁入申请）**”时一并提交。



另外，邮政局有转送邮件的服务。在现住所地区的邮政局办理迁居申报后，将获得一年内邮件免费转送新居（新住所）的服务。

契約書

在与公司签合同前，请务必亲自确认**雇佣契约书（劳动合同）**的内容。雇佣契约书应明确记载了工资、劳动时间等劳动条件。

※若雇佣契约书记载了与口头说明不同的地方，或者有不明白的内容请尽快与工作单位进行确认。

参考：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/foreign/index.html

关于雇佣契约书 （劳动合同）

4

我们祝大家能够顺利迈出新生活的第一步！

如有任何疑问欢迎联系本咨询中心。

