



# 关于退出年金时的一次性支付金 (脱退一时金)

以日本年金机构主页的信息为基础制作

加入日本年金制度的外国人回国时可以申请的一次性支付金为“脱退一时金”。本宣传册总结了有关请求程序的常见问题,请务必参考。



[致从日本出国的各位外国人](#)

## 1) 一年前回国的话, 现在还能办理请求的手续吗?

如符合以下①至④的所有条件, 可在日本不再有地址之日起**2年内**申请。

- ① 没有日本国籍
- ② 拥有加入某年金制度6个月以上的经历。
- ③ 在日本没有住址
- ④ 没有领年金(包括伤残津贴)的权利

参考: [致从日本出国的各位外国人: 退出临时金的条件 \(3页\)](#)

## 2) 加入国民年金3个月, 加入厚生年金5个月。可以申请吗?

国民年金和厚生年金保险**两个制度的期限是不可以合计的,所以不能申请**。脱退一时金的支付额是根据各自的保险期间计算的, 因此必须各自加入6个月以上的年金制度。

## 3) 如何证明在日本没有地址?

回国前向市区町村提交**向海外迁出申报时, 则无需提交文件**。

※平成24年7月以前, 无法确认被保险人住民票的删除信息, 因此需要提交可以确认护照出国日期的页面复印件等。

## 4) 能否将领取账户指定为海外银行账户或日本银行账户?

- 虽然也可以汇款到海外银行账户, 但在设定为领取账户之前, 一定要确认该银行账户是否支持年金机构的汇款。  
※如果有金融机构的识别代码(SWIFT代码等), 请填写在请求书上。
- 日本银行账户(除邮政银行和部分互联网专业银行外) 虽然也可以作为领取账户, 但请您一定要事先确认一下回国后是否还拥有可以使用的银行账户。  
※原则上, 回国后没有再入境计划时, 需要解除银行账户。即使没有解除, 银行账户也会被冻结, 无法继续使用。

参考: [致从日本出国的各位外国人: 脱退一时金的条件 \(13页\)](#)

## 5) 无法从计划用作转账账户的海外银行获得请求书上的证明。这种情况下应该怎么做呢?

如果请求书无法获得证明, 请附上银行签发的文件, 以确认该文件为“银行名称”、“分行名称”、“分行地址”、“帐号”和“请求人本人帐户名称”。

## 6) 请求书上的"各制度的符号编号"应该填写什么？

只有一个基础年金编号的情况则不能填写。离职时基础年金编号未合并或因婚姻改名时等, 发行新的基础年金编号等情况, 也就是拥有多个基础年金编号时才能填写。

Basic Pension Number  
基础年金番号  
Symbol Number of each pension system  
各制度の記号番号

## 7) 需要填写履历(公共年金制度加入经过)吗? 有没有办法知道自己加入了哪种年金制度?

- 不知道基础年金编号时, 需要填写履历栏。
- 请在以下①~④中确认自己符合哪种年金制度。
  - ① 国民年金: 农业者、个体户、学生、无业人员等加入对象
  - ② 福利年金: 在企业上班的上班族为加入对象
  - ③ 共济组合: 公务员、公立学校职员、私立学校教职员等加入对象
  - ④ 船员保险: 在海上工作的船员(船长、船员、预备船员)为投保对象

参考: [致从日本出国的各位外国人: 履历\(公共年金制度加入经过\)](#) (第16页)

## 8) 在日本滞留的7年间, 加入了厚生年金, 并缴纳了保险费。申请脱退一时金的话, 可以领取7年的金额吗?

根据加入日本年金制度的月数, 以60个月(5年)为上限计算脱退一时金的支付额。因此, 即使缴纳了7年, 但也只能领取60个月(5年)的金额。

参考: [致从日本出国的各位外国人: 退出临时支付额的计算](#) (第11页)

## 9) 领取了厚生年金脱退一时金, 为什么比预想的金额少呢?

厚生年金保险的脱退一时金在支付时预扣20.42%的税金。要获得预扣的退税, 必须向日本国内的税务局申报。

参考: [致从日本出国的各位外国人: 脱退一时金所征收的所得税](#) (4页)

请在回国之前办理在日本国内可以代替办理手续的"所得税、消费税纳税管理人申报"。纳税管理人申报的详细信息请在国税厅网站上进行确认。



[所得税、消费税  
纳税管理人申报手续  
\(仅限日语\)](#)

## 10) 计划重新在日本工作, 重新加入公共年金制度。几年前领取了脱退一时金, 过去6年的缴纳期限是如何计算的?

如果一次性领取了脱退一时金, 过去加入日本年金的所有期间都将消失。重新在日本就业, 重新加入公共年金制度的话, 加入经历会被重新计算。

如果对手续有疑问, 可以向管辖住所的年金事务所咨询。年金事务所窗口可以使用英语、中文、他加禄语等10种语言的翻译服务。详情请通过以下链接以多种语言进行确认。



[www.nenkin.go.jp/international/index.files/02.pdf](http://www.nenkin.go.jp/international/index.files/02.pdf)

※英语、中文、韩语、葡萄牙语、西班牙语、他加禄语、越南语、印度尼西亚语、泰语和尼泊尔语  
(具体日期和时间因语言而异)

