

Panawagan sa mga magbibiyaha sa Hokkaido

- Sa kasalukuyan, ang COVID-19 ay patuloy na lumalaganap sa buong mundo.
- Dahil dito, hinihiling namin sa lahat ng mga residente ng Hokkaido na sundin ang mga pag-iingat.

○ **Ugaliin ang tamang paghuhugas ng kamay at wastong etiketa ng pag-ubo.**

○ **Laging tandaan ang mga sumusunod na 3 puntos bago lumabas:**

- Ano ang iyong pakiramdam? Mayroon ka bang kahit anong sintomas ng sipon?
- Ang inyo bang pupuntahan ay dadagsain ng tao o may mahinang sirkulasyon ng hangin?
- Alam mo ba ang paraan upang mabawasan ang peligro ng impeksyon?

○ **Iwasan ang "Tatlong C's" (Closed spaces, Crowded places, Close-contact settings)**

- Sa panahon ng inyong pagbisita sa Hokkaido, Hinihiling po namin ang inyong pakikipagtulungan sa mga sumusunod, dagdag sa mga nasa itaas na pag-iingat.

Ang ating indibiduwal na kilos ay makakapagligtas nang iba bukod sa ating sarili, pati na rin ang mga mahal natin sa buhay.

○ **Para sa dalawang linggong susunod, pangalagaan ang inyong kalusugan at pigilan ang paglabas kung hindi kinakailangan.**

- Kung mayroon nang sintomas gaya ng lagnat o pananakit ng lalamunan, Paki agapan po na makipagkita sa inyong pinakamalapit na **COVID-19 Consultation Center**.

COVID-19 Consultation Centers

TELEPONO

Oras Ng Konsultasyon

Sapporo City Health Center
(Emergency Care Center Sapporo)

011-272-7119
(#7119)

24 hours

Asahikawa City Health Center

0166-25-9848

8:45~21:00
Katapusan ng linggo at holidays

Hakodate City Health Center

0138-32-1547

Karaniwang araw 8:45~17:30
Sabado 8:45~12:00

Otaru City Health Center

0134-22-3110

Karaniwang araw 8:50~17:20

Para sa mga nasa labas ng siyudad na nakasaad sa itaas:

Hokkaido Prefectural Public Health Centers

※Tingnan sa ibaba

Karaniwang araw 8:45~17:30

Regional Health Division, Bureau of Health and Safety,
Hokkaido Health and Welfare Department

011-204-5020

24 hours

※Listahan Ng Prefectural Public Health Centers

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm>

- Humihingi po ng tawad sa abalang dulot sa oras ng inyong kapaguran sa inyong pagbibiyaha, subalit nanghingi kami nang inyong pakikipagtulungan at pang-unawa sa pagsisikap na mapigilan ang pagkalat ng COVID-19 sa Hokkaido.

