

# 緊急のお知らせ

## 北海道に 来た みなさんへ

- 今、国内と海外で新型コロナウイルスに感染する人がとても多いです。
- そこで北海道のみなさんには次のことをお願いしています。

○ **手洗いや咳エチケットを しっかり 行って ください**

○ **出かける時は 次の 3つの事を 必ず 確認して ください**

- 体調は 大丈夫？ かげ気味では ありませんか？
- 人が たくさん 集まっていて、空気の 悪いところでは ありませんか？
- 感染リスクを 下げる方法を 知っていますか？

○ **3つの「密」(密閉空間、密集場所、密接場面) に 行かないで ください**

- 北海道に 来た人は、上の3つと 次のことも、協力を お願いします。

**一人一人の 行動が 自分や 大切な人の 命と 健康を 守ります**

○ **2週間は 自分の 体調に 十分 注意して、必要ではない 場合、出かけないで ください**

- 発熱や せきなど 体調が 悪くなった人は、早めに 近くの 帰国者・接触者

相談センターに 連絡して ください。

北海道にある 帰国者・接触者 相談センター

電話番号

受付時間

|                                   |                         |                                           |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| 札幌市 保健所<br>(救急 安心センターさっぽろ【受診 相談】) | 011-272-7119<br>(#7119) | 24時間                                      |
| 旭川市 保健所                           | 0166-25-9848            | 8:45~21:00<br>(土日祝も含む)                    |
| 市立 函館 保健所                         | 0138-32-1547            | 平日(へいじつ) 8:45~17:30<br>土曜(どよう) 8:45~12:00 |
| 小樽市 保健所                           | 0134-22-3110            | 平日 8:50~17:20                             |
| それ以外の所に 住んでいる人                    |                         |                                           |
| 道立 保健所                            | ※下記 参照                  | 平日 8:45~17:30                             |
| 北海道庁 健康安全局 地域保健課                  | 011-204-5020            | 24時間                                      |

※道立保健所一覧 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm>

長い時間 移動して、疲れていると 思いますが、北海道で 新型コロナウイルス感染症の 感染を 広げないために、理解と 協力を よろしく お願いします。

