

Để phòng tránh dịch bệnh lây nhiễm rộng vào dịp cuối năm cũ đầu năm mới

Hokkaido, ngày 15 tháng 12 năm 2022

Trong bối cảnh tình trạng lây nhiễm đang ở mức cao, dịp cuối năm cũ đầu năm mới cũng là thời điểm xảy ra nhiều các cơ hội tiếp xúc. Vì vậy chúng tôi tiếp tục kêu gọi công dân của Hokkaido và các hộ kinh doanh hãy thực hiện những hành động tránh lây nhiễm tại những nơi có nguy cơ lây nhiễm cao trong thời điểm này để duy trì các hoạt động kinh tế xã hội trong khả năng có thể và giảm gánh nặng y tế.

5 hành động và 3 tình huống thỉnh cầu tới người dân Hokkaido

Khi về quê hoặc đi du lịch	① Tái triệt để những đôi sách phòng chống lây nhiễm cơ bản bắt đầu từ việc tránh những nơi đông người vào dịp cuối năm. (Tránh yếu tố “tam mật”, vệ sinh tay, đeo khẩu trang đúng cách) ② Xét nghiệm trước khi về quê và sau khi trở về từ quê.	Tại trong phòng, chú ý tới nhiệt độ phòng và thực hiện hoán khí đầy đủ.
Khi ăn uống	③ Tránh nói lớn tiếng và ngồi lâu, đeo khẩu trang khi nói chuyện	
Khi gặp người cao tuổi, người không thường xuyên gặp	④ Người cao tuổi, người có bệnh lý nền và người tiếp xúc với các đối tượng bên, đôi bên cùng tái triệt để những đôi sách phòng chống lây nhiễm cơ bản. ⑤ Xét nghiệm trước khi gặp người cao tuổi và người có bệnh lý nền.	
Tiêm Vaccine	Cân nhắc việc tiêm vaccin đối phó với chủng Omicron một cách nhanh chóng. (Những người có thể bắt đầu tiêm nếu có thể hãy cân nhắc việc tiêm vaccine trong năm nay.)	
Trong cuộc sống hàng ngày	▶Chuẩn bị nhiệt kế, thuốc hạ sốt, thực phẩm, những vật dụng hàng ngày, bộ kit xét nghiệm ▶Nếu có triệu chứng sốt, hãy tự mình xét nghiệm và sử dụng trung tâm đăng ký người dương tính Hokkaido.	

Những biện pháp của Hokkaido

【Đảm bảo số giường bệnh】

- Duy trì, đảm bảo số giường bệnh nhiều nhất
- Vận hành các giai đoạn thích hợp ứng với việc duy trì số bệnh nhân nhập viện.

【Phát triển hệ thống khám chữa bệnh ngoại trú để đối phó với dịch bệnh cùng với dịch cúm theo mùa đang lưu hành đồng thời】

- Duy trì, đảm bảo hệ thống khám chữa bệnh phù hợp với tình hình địa phương và các thể chế cần thiết của “Trung tâm đăng ký người dương tính Hokkaido”, “Trung tâm hỗ trợ sức khỏe người dương tính Hokkaido”, và “Trung tâm tư vấn sức khỏe Hokkaido”.
- Đảm bảo chế độ cung cấp thuốc uống điều trị (Xocova)

【Thúc đẩy việc tiêm Vaccine】

- Triển khai tuyên truyền để những người có nguyện vọng tiêm vaccine ứng phó chủng Omicron đều có thể được tiêm trong năm nay.
- Từ tháng 1, tiếp tục thành lập Trung tâm tiêm chủng vaccine Hokkaido, kết hợp với cơ chế của từng địa phương để đảm bảo cơ hội tiêm chủng.

【Đảm bảo chế độ xét nghiệm】

- Triển khai quảng cáo hiệu quả và đảm bảo hệ thống xét nghiệm tại các yếu điểm giao thông quan trọng.
- Tổ chức xét nghiệm thường xuyên tại các cơ sở cho người cao tuổi.
- Theo dõi xu hướng của chủng BQ.1 dựa vào việc phân tích bộ Gen.

【Đối với công ty du lịch và khách du lịch】

- Yêu cầu xem xét lại những đối sách phòng chống lây nhiễm cơ bản với các cơ sở nghỉ dưỡng.
- Kêu gọi những khách du lịch tới Hokkaido bao gồm cả khách du lịch nước ngoài.

Thỉnh cầu tới công dân Hokkaido và các hộ kinh doanh

Người dân Hokkaido Người đang sinh sống ở tỉnh Hokkaido	<ul style="list-style-type: none">○Tái triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản như tránh tam mật, rửa tay khử trùng, đeo khẩu trang đúng cách, v.v. do nhiều nơi trở nên đông đúc vào dịp cuối năm và đầu năm.○Xét nghiệm trước khi về quê và sau khi trở về từ quê.○Trước khi di chuyển đến các tỉnh thành khác thì thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản, tránh các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm tăng cao.○Sử dụng xe cấp cứu hay khám cấp cứu ngoại trú khi thực sự cần thiết.○Trường hợp xuất hiện triệu chứng khác thường, tránh ra ngoài, đi làm, đến trường học hay trường mẫu giáo, v.v○Trong việc ăn uống, đeo khẩu trang khi nói chuyện, tránh nói lớn tiếng hay ngồi lâu.○Khi đi ăn uống, vào các cửa hàng có giấy chứng nhận phòng chống lây nhiễm của tỉnh Hokkaido, hợp tác thực hiện biện pháp phòng chống lây nhiễm của nhà hàng.○Người cao tuổi hay người có bệnh nền, những người có gặp gỡ hai đối tượng trên thì cả hai bên nên thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản.○Xét nghiệm trước khi tiếp xúc với người cao tuổi hay người có bệnh nền.○Trường hợp nghi ngờ về việc lây nhiễm mà không có dấu hiệu của bệnh, khi thấy lo lắng về việc lây nhiễm, thực hiện xét nghiệm bất kể đã tiêm vắc-xin hay chưa.• Trường hợp nghi ngờ về việc lây nhiễm mà có triệu chứng của bệnh, những người có nguyện vọng được khám, người 65 tuổi trở lên, người có bệnh nền, người đang mang thai, v.v hãy liên lạc với bác sĩ riêng. Trường hợp không có bác sĩ riêng, liên lạc với Trung tâm tư vấn sức khỏe bệnh truyền nhiễm COVID-19 Hokkaido.• Trường hợp nghi ngờ về việc lây nhiễm mà có triệu chứng của bệnh, người dưới 65 tuổi mà có triệu chứng nhẹ và có nguyện vọng tự xét nghiệm, hãy liên lạc với Trung tâm tư vấn sức khỏe bệnh truyền nhiễm COVID-19 Hokkaido và thực hiện tự xét nghiệm.○Nhanh chóng cân nhắc tiêm vắc-xin đối phó với chủng Omicron (Cân nhắc tiêm phòng trong năm nay đối với những người đủ điều kiện tiêm chủng).○Cân nhắc tiêm vắc-xin cho trẻ nhỏ.○Chuẩn bị bộ kit xét nghiệm, nhu yếu phẩm hàng ngày, thực phẩm, thuốc hạ sốt, cặp nhiệt độ.○Lưu ý nhiệt độ trong nhà và thông khí đầy đủ.
Các cơ sở cho người cao tuổi	<ul style="list-style-type: none">○Khi gặp người cao tuổi, hỗ trợ triệt để dựa theo “Hướng dẫn kiểm soát lây nhiễm tại các viện dưỡng lão” và tiến hành gặp gỡ trực tuyến. Đảm bảo hệ thống hỗ trợ kiểm soát lây nhiễm và chăm sóc y tế, cần hợp tác với của các bộ phận liên quan đến trung tâm y tế của thôn, thị trấn, thành phố, tỉnh.○Đảm bảo môi trường để nhân viên có thể nghỉ phép nếu tình trạng cơ thể không tốt, thực hiện triệt để quản lý tình trạng thể chất, đồng thời tiến hành xét nghiệm thường xuyên cho nhân viên tùy theo tình trạng lây nhiễm.○Cùng với việc tiến hành đào tạo để chuẩn bị cho sự bùng phát dịch bệnh, xem xét thúc đẩy tiêm vắc-xin cho nhân viên có nguyện vọng.
Trường học	<ul style="list-style-type: none">○Dựa trên sổ tay quản lý vệ sinh, xác nhận lại các biện pháp kiểm soát phòng chống lây nhiễm trong các hoạt động giáo dục trong trường học của nhà trường, v.v. Đồng thời cần cân nhắc cẩn thận về việc thực hiện các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao.○Đối với các hoạt động giáo dục ngoại khóa có ở lại qua đêm, cần thực hiện triệt để các biện pháp chống lây nhiễm và tiến hành xác nhận ý kiến phụ huynh và sự chấp thuận của nơi đi học ngoại khóa.○Các hoạt động câu lạc bộ cần thực hiện triệt để biện pháp chống lây nhiễm như kiểm tra tình trạng sức khỏe, v.v. Ngoài ra, đối với các trận đấu ngoài trời, cần thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống, bao gồm cả việc di chuyển, thay đồ, v.v, dựa theo hướng dẫn của từng nhóm thi đấu. ○Cùng với việc tiến hành xét nghiệm thường xuyên cho nhân viên tùy theo tình trạng lây nhiễm, xem xét thúc đẩy tiêm vắc-xin cho nhân viên có nhu cầu.○Tại các trường đại học hay trường nghề, v.v., cần thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm cũng như đảm bảo việc học trực tiếp và học online sao cho hiệu quả nhất. Ngoài ra, thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm khi tham gia các hoạt động ngoại khóa và thông báo cẩn thận cho học sinh.

Nhà trẻ	<ul style="list-style-type: none"> ○Thực hiện triệt để các biện pháp cơ bản dựa trên “Hướng dẫn kiểm soát lây nhiễm tại các nhà trẻ”, đồng thời không cho trẻ em đến nhà trẻ khi có triệu chứng như sốt, v.v. ○Đảm bảo môi trường để nhân viên có thể nghỉ phép nếu tình trạng cơ thể không tốt, thực hiện triệt để quản lý tình trạng thể chất, đồng thời tiến hành xét nghiệm thường xuyên cho nhân viên tùy theo tình trạng lây nhiễm. ○Cùng với việc thực hiện các buổi huấn luyện lường trước phát sinh lây nhiễm, xem xét thúc đẩy tiêm vắc-xin cho nhân viên có nhu cầu.
Các hộ kinh doanh	<ul style="list-style-type: none"> ○Thực hiện các biện pháp cần thiết để không xảy ra cản trở đến việc tiếp tục kinh doanh như lập kế hoạch đảm bảo kinh doanh liên tục (BCP) (Business Continuity Plan) <ul style="list-style-type: none"> ▪Thúc đẩy làm việc tại nhà (tele-work) ▪Phổ biến cho nhân viên rằng không cần thiết phải nghỉ việc sau khi tiếp xúc với người nhiễm COVID-19 trừ khi là người tiếp xúc gần với người dương tính. ▪Thông báo trước cho người sống xung quanh, các đối tác, khách hàng, v.v, về cách giải quyết công việc trong trường hợp không thể làm việc trong thời gian ngắn. ○Tuân thủ nghiêm túc hướng dẫn của ngành. ○Triệt để các đối sách lây nhiễm như điều chỉnh số lượng người vào và thông khí cần thiết ở nơi tập trung đông người. ○Tiến hành thông khí đầy đủ trong các nhà hàng, đảm bảo khoảng cách giữa các chỗ ngồi hay đặt tấm chắn chống giọt bắn, v.v. ○Phổ cập, định hình các biện pháp phòng bệnh lây nhiễm rộng tới cả người dùng và hộ kinh doanh triển khai kinh doanh tại Hokkaido. ○Xem xét thúc đẩy tiêm vắc-xin cho nhân viên có nhu cầu. ○Phổ biến cho nhân viên rằng không yêu cầu nộp giấy chứng nhận xét nghiệm dương tính khi bắt đầu thời gian điều trị y tế tại nơi làm việc.
Các nhà hàng	<ul style="list-style-type: none"> ○Tuân thủ các hạng mục trong danh sách kiểm tra các đối sách phòng chống lây nhiễm. ○Lấy chứng nhận nhà hàng có chứng nhận chính sách phòng chống lây nhiễm (chế độ chứng nhận bên thứ 3).

Tổ chức sự kiện

Kế hoạch đảm bảo phòng chống lây nhiễm	Số người tối đa	Sức chứa tối đa	
Không có kế hoạch cụ thể	5.000 người hoặc trong giới hạn 50% sức chứa	Không có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn.	Dưới 100% (trong trường hợp không có chỗ ngồi thì cần thực hiện giãn cách)
		Có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn.	Dưới 50% (trong trường hợp không có chỗ ngồi thì cần thực hiện giãn cách)
Có kế hoạch cụ thể	100% sức chứa	Dưới 100% (nếu không có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn)	

※ Số người tối đa = số nhỏ hơn của số người tối đa và tỉ lệ chứa (Cần đáp ứng đủ điều kiện của cả hai bên).

※ Tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn là “những âm thanh được phát ra bởi những người tham gia sự kiện, như nói chuyện hoặc hò hét liên tục, và lớn hơn mức bình thường.” Các sự kiện mà hành động trên được khuyến khích hay không tuân thủ các biện pháp phòng dịch cần thiết đều được xếp vào nhóm “Có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn.”

※ Trong cùng 1 sự kiện, nếu khu vực “có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn” hoặc “không có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn” được chia ra rõ ràng thì sức chứa tối đa khi tổ chức lần lượt là 50% (có tiếng) và 100% (không có tiếng).

※ Để chắc chắn thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm cần thiết khi tổ chức các sự kiện, “Kế hoạch đảm bảo phòng chống lây nhiễm” cần đưa ra chi tiết nội dung các biện pháp áp dụng với từng sự kiện. (trường hợp số người tham gia vượt quá 5.000 người và sức chứa vượt quá 50%, cần nộp bản kế hoạch tổ chức sự kiện muộn nhất là 2 tuần trước khi diễn ra.)

※ Vui lòng xem trang chủ của tỉnh Hokkaido để biết thêm chi tiết về các giới hạn trong việc tổ chức sự kiện.