

Các biện pháp phòng chống lây lan trên diện rộng vào mùa đông

Để tránh tình trạng lây lan dịch bệnh trong những ngày lạnh, khi mà các hoạt động trong phòng tăng lên, hãy thực hành các biện pháp phòng chống dịch bệnh dựa trên sự lan rộng của chủng Omicron.

Ngày 7 tháng 1 năm 2022

Hokkaido

Người dân
Hokkaido và
người đang
sống tại
Hokkaido

- ◆ Thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản như là tránh các yếu tố 3密 (không gian kín, đông người, tiếp xúc gần), “đảm bảo cự ly người với người”, “thực hiện đeo khẩu trang”, “thực hiện rửa tay và sát trùng tay, vv
Đặc biệt, thực hiện việc phòng chống dịch bệnh trong phòng kín như là thông gió.
- ◆ Đối với những ai có triệu chứng hoặc cảm thấy tình trạng cơ thể khác với mọi khi, hạn chế tối đa việc ra ngoài và đi lại và đến khám tại các trung tâm tư vấn sức khỏe hoặc bác sĩ gia đình.
- ◆ Bất kể đã tiêm vaccine hay chưa, hãy đi xét nghiệm nếu thấy lo lắng do sự lây lan của chủng Omicron [Chi tiết đính kèm trên văn bản khác] (Điều 24 khoản 9 luật các biện pháp đặc biệt)

Đặc biệt là
khi ra
ngoài

- ◆ Tránh những nơi đông đúc nhất có thể
- ◆ Thực hành các biện pháp phòng chống lây nhiễm, chú ý hơn nữa khi gặp những người không thường xuyên gặp
- ◆ Hạn chế tối đa việc đi lại không cần thiết đến các huyện có ban bố các biện pháp đặc biệt ngăn chặn lây nhiễm ※
※Hiroshima, Yamaguchi, Okinawa

Đặc biệt
khi đi ăn ở
ngoài

- ◆ Trong các bữa tiệc tất niên/tân niên, hãy lựa chọn những nhà hàng thực hiện triệt để phòng chống dịch bệnh như là nhà hàng có chứng chỉ chứng nhận phòng chống dịch bệnh, thực hiện các biện pháp tránh lây lan như là dùng bữa trong thời gian ngắn, đeo khẩu trang, không sử dụng đồ có cồn, không nói lớn, vv...
Đặc biệt, tại những bữa ăn đông người, chú ý hơn nữa trong các công tác phòng tránh dịch bệnh.

Các hộ
kinh
doanh

- ◆ Xác nhận nội dung các hướng dẫn dành riêng cho từng ngành, nỗ lực thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh Đặc biệt, tại nơi làm việc, đặc biệt nỗ lực thực hiện các biện pháp phòng tránh tại các nơi như là “phòng hút thuốc”, “phòng nghỉ”
- ◆ Chứng minh cửa hàng thực hiện các biện pháp phòng chống dịch. Nỗ lực nhận chứng chỉ nhà hàng phòng chống dịch bệnh tỉnh Hokkaido

Trường
học

- ◆ Tại trường học, dựa theo sổ tay quản lý vệ sinh, nỗ lực thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh trong tất cả các hoạt động.

Khai mạc sự kiện

Dựa theo điều 24, khoản 9, Luật Các biện pháp đặc biệt

○Số người tối đa※1

5000 người hoặc tỉ lệ chứa dưới 50% tùy thuộc vào bên nào lớn hơn

○Tỉ lệ chứa※1

[Dưới 100%] Điều kiện không có tiếng cổ vũ/âm thanh lớn

(Khoảng cách thích hợp nếu không có chỗ ngồi)

[Dưới 50%] Cho phép có tiếng cổ vũ/âm thanh lớn※2

(Yêu cầu đủ khoảng cách nếu không có chỗ ngồi)

○Trường hợp có Dự bị trước các phương án Đảm bảo an toàn phòng chống lây nhiễm ※3

*Số người tối đa: tới số lượng đã định trước

*Tỉ lệ sức chứa: tối đa theo thiết kế (dưới 100%)

*Các thông tin chi tiết hơn về quy định khi tổ chức sự kiện vui lòng tham khảo Trang chủ của chính quyền Hokkaido

(Nếu có thông báo về các biện pháp ưu tiên nhằm ngăn chặn lây nhiễm và các biện pháp khẩn cấp, nội dung của các biện pháp sẽ được quyết định riêng tùy theo tình hình dịch bệnh)

※1 Giới hạn sức chứa và số người tối đa tùy theo giá trị nào nhỏ hơn. (phải đáp ứng cả hai điều kiện)

※2 Khái niệm về Tiếng cổ vũ, âm thanh lớn: Khách tham gia sự kiện phát ra âm lượng lớn hơn bình thường, liên tục trong 1 thời gian

※3 Các phương án đảm bảo an toàn phòng chống lây nhiễm là bản kế hoạch với nội dung chi tiết về các biện pháp phòng bệnh theo từng sự kiện riêng biệt (áp dụng với các sự kiện trên 5000 người tham dự, trên 50% sức chứa, yêu cầu xuất trình trước ngày khai mạc sự kiện 2 tuần)

Trong thời gian khai mạc sự kiện, thực hiện triệt để các biện pháp như là tuân thủ các hướng dẫn riêng dành cho từng ngành, tải phần mềm xác nhận lây nhiễm quốc gia(COCCA) hay lập danh sách người tham gia.

Hệ thống giám sát để phát hiện sớm và can thiệp sớm các chủng Omicron

NỖ LỰC NGĂN CHẶN LÂY LAN DỊCH BỆNH TRÊN DIỆN RỘNG

(1) Phát hiện và đối phó với các dấu hiệu

- Thực hiện triệt để việc “khảo sát ngược” để tìm xem ai là người bị lây nhiễm.
- Đối phó nhanh với các đợt bùng phát dịch tập thể (nhanh chóng thành lập trụ sở biện pháp phòng tránh tại địa phương và đội hỗ trợ trên diện rộng)

(2) Phổ biến và giác ngộ để nâng cao nhận thức về phòng chống dịch bệnh

- Để tăng cường các hoạt động phòng kín hay ăn uống, phổ biến các hành động phòng chống dịch bệnh cơ bản nhất.
- Phổ biến và giác ngộ trong các hoạt động theo mùa như là tiệc cuối năm, giáng sinh, năm mới.
- Sử dụng truyện tranh hay tranh minh họa để phổ biến và giác ngộ giới trẻ.
- Phổ biến và giác ngộ cho các phòng tăng tiến tùy theo tình trạng dịch bệnh của địa phương.

ĐỐI VỚI VIRUS CHỦNG MỚI

- Đẩy mạnh hệ thống giám sát để phát hiện sớm và can thiệp sớm các chủng Omicron
- Tổ chức xét nghiệm miễn phí đối với những ai cảm thấy lo lắng vì tình hình dịch bệnh dù không có triệu chứng

BẢO ĐẢM HỆ THỐNG CUNG CẤP DỊCH VỤ Y TẾ

- Xây dựng “Kế hoạch đảm bảo” cho các cơ sở/hệ thống chăm sóc y tế bao gồm “đảm bảo đủ giường bệnh”, “hệ thống trung tâm y tế và cơ sở y tế địa phương”.

THÚC ĐẨY VIỆC TIÊM CHỦNG VẮC-XIN

- Phổ biến và giác ngộ để nâng cao tỉ lệ tiêm chủng của giới trẻ.
- Phổ biến và khai sáng liên quan đến tác dụng của việc sau khi tiêm vắc-xin với việc phòng chống lây lan dịch bệnh.
- Hỗ trợ các địa phương trong việc tiêm chủng mũi thứ 3.

NỖ LỰC PHỤC HỒI CUỘC SỐNG THƯỜNG NGÀY

- Thúc đẩy sự phổ biến của chứng chỉ nhà hàng phòng chống dịch bệnh tỉnh Hokkaido
- Thực hiện các thực nghiệm thực tế về hiệu quả của vắc-xin, Hộ chiếu vắc-xin

Khu vực đối tượng

Toàn Hokkaido

Đối tượng

Người dân Hokkaido

Nội dung yêu cầu

◆ Không phân biệt có triệu chứng hay không, nếu cảm thấy bất an trước sự lây lan mạnh của biến thể Omicron, hãy xét nghiệm.

Đặc biệt là với những người chưa/không thể tiêm vaccin, người có lịch sử sau:

- Có lịch sử đi ra nước ngoài, ra khỏi Hokkaido, tới vùng đang lây nhiễm Omicron
- Có ca nhiễm ở xung quanh, tuy nhiên không thuộc diện tiếp xúc gần
- Gặp gỡ, sinh hoạt với người không thường gặp trong dịp cuối năm
- Đã tham gia các bữa tiệc đông người, thời gian dài, nói chuyện mà không có khẩu trang

※ Với người có triệu chứng bệnh, hoặc cảm thấy không khỏe, vui lòng tránh ra ngoài, liên hệ khám bệnh với bác sỹ hoặc phòng khám gần nhất.

Thời gian

Từ 8 tháng 1 đến 7 tháng 2 năm 2022

※ Tùy theo tình hình mà có thể thay đổi thời gian