

<지인이 감염?> 그땐 어떻게 하지?

~코로나19 감염에 대한 대비~

지인이 감염됐다! 나의 감염 가능성은?

① 감염자의 발병 시점은?

令和 年 月 日

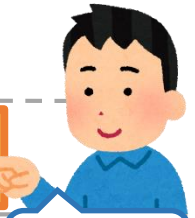
※무증상인 경우, 검사받은 날

② ①의 2일 전 날짜는?

令和 年 月 日

③ 감염자와 마지막으로 만난 날은?

令和 年 月 日



이 날이
중요!

③의 날짜는 ②보다 전인가?
후(또는 같은 날)인가?

전이다.

감염 가능성 낮습니다.

↓ 후(또는 같은 날)이다.

아래와 같이 접촉했다면 <감염 가능성>이 있습니다.

✓ 마스크 착용 없이, 손 닿을 만한 거리(1m정도)에서 15분 이상 대화했다.
예)대화하면서 식사나 간식을 같이 먹었다, 마스크를 바르게 착용하지 않았다, 등

↓ 예

행동을 자제합니다.

·접촉 후 일정 기간(약 5일간)
외출자제

- ▶ 식료품 등의 쇼핑 등과 같은 부득이한 외출은 필요 최소한으로 하고 외출 시에는 인파를 피해 단시간에 끝냅니다. 또한, 「마스크 착용」과 「손소독 철저」를 당부드립니다.
- ▶ 7일 경과 시까지는 검은 등 스스로 건강상태를 확인해 주세요. 더불어 고위험자와의 접촉 및 고위험 시설에 대한 불요불급한 방문, 감염위험이 높은 장소 이용이나 회식 등을 피하고 마스크를 착용하는 등의 감염대책을 부탁드립니다.

↓ 아니오

감염가능성이 낮더라도 행동에 주의를 기울입니다

- 접촉 후 약 7일 동안은 아래와 같은 행동은 삼갑시다!
- ▶ 감염 위험이 높은 사람(고령자·기초질환이 있는 자 등)과의 접촉
- ▶ 고위험 시설(의료기관, 고령자시설 등)에 출입 자제
- ▶ 불특정 다수와의 회식
- ▶ 대규모 행사 참가
- 스스로 건강체크, 감염방지대책 실시

한 사람 한 사람의 협조가 중요합니다!

증상이 있는 경우.....

※자택 대기 기간 중 증상이 발현된 경우도 포함

①주치의와 상담하세요.

방문 전에 전화로 <감염자와 접촉했다>는 사실을 알려주세요.
검진 시 발생하는 비용은 의료기관에 문의하시기 바랍니다.

②주치의가 없는 경우에는 아래의 기관으로 연락하세요.

- 홋카이도 신형 코로나바이러스 감염증 건강 상담 센터
☎0120-501-507 (24시간)
- 가까운 의료·검사 기관



진료·검사의료기관
홋카이도 홈페이지

