

감염 확산방지를 위해 도민께 드리는 당부 말씀

2022년 5월 27일 홋카이도

3 가지 행동과 백신 접종

- 감염 확산을 막기 위해 계속해서 「일상적으로」, 「외식할 때」, 「감염에 대해 불안할 때」 등 3 가지 행동을 실천합니다.
- 감염예방 및 중증화 예방을 위해 백신 접종을 적극 검토합니다.
- 마스크*는 실내외 등의 장소나 대화 여부 등의 상황에 따라 착용합니다.

※ 마스크 착용에 대한 지침에 관해서는, 슬라이드 5, 6 「마스크 착용의 주의점」을 참조

1 일상적으로

3밀회피, 타인과의 거리 확보, 마스크 착용, 손소독, 환기를 철저히 합시다.

- 혼잡한 장소나 감염 위험이 높은 장소는 가능한 피해서 행동합시다.
- 평소 만나지 않는 분이나 중증화 위험이 높은 분을 만날 때는, 기본적인 감염방지대책을 더욱 철저히 합시다.
- 다른 도부현으로의 이동 시, 기본적인 대책을 철저히 하고, 이동처에서 감염 위험이 높은 행동을 삼갑시다.

2 외식할 때

단시간, 과음없이, 큰 소리를 내지 않고, 대화시에는 마스크를 착용합시다.

- 특히 많은 인원수나 평소 만나지 않는 사람과 식사할 경우에는 보다 한층 철저히 합시다.
- 홋카이도 음식점 감염방지대책 인증점 등을 이용해 음식점 등의 감염 방지 대책에 협력합시다.

3 감염에 대해 불안할 때

백신접종 여부에 관계없이, 검사를 받읍시다. (무증상인 분에 한합니다.)

- 발열 등의 증상이 있는 경우에는 외출이나 이동을 삼가고, 의료기관에서 검진을 받읍시다.

백신접종을 검토해 주십시오.

- 젊은 사람도 중증화나 후유증이 발생할 수 있으므로 적극 3차 접종을 검토해 주십시오
- 60세 이상 고령자 등 접종대상인 분은 중증화 예방을 위해 적극 4차 접종을 검토해 주십시오.

● 직장에서는 업종별 가이드라인을 엄수 합니다.

고령자 시설, 보육원, 인정 어린이집 등

- 직원의 건강관리를 철저히 하고 몸 상태가 좋지 않은 경우 휴가를 쓸 수 있는 환경을 조성합니다.
- 감염 발생에 대비한 연수를 실시하고 희망하는 직원은 3차 접종을 할 수 있도록 배려합니다.
- 고령자 시설 등에서는 <간호 현장 감염대책 안내서> 등에 따라 철저히 대응하는 한편, 보건소를 비롯한 홋카이도·시정촌의 관계부서와 연대해 감염관리나 의료에 관련 지원체제를 확보합니다.
- 보육원, 인정 어린이집 등에서는 <보육원 감염대책 안내서> 등에 따라 철저히 대응하는 한편, 발열 등의 증상이 있는 아동의 등원을 자제시킵니다.

학교

- 위생관리 매뉴얼에 따라 학교 교육활동 등 감염방지대책을 잘 지키고 감염 위험이 높은 활동은 신중하게 검토한 후 실시 합니다.
- 숙박을 동반한 교육활동(수학여행, 숙박학습 등)의 경우, 감염방지 대책을 잘 지키는 것은 물론 보호자의 의향이나 여행처의 가부 판단을 확인한 후 실시합니다.
- 서클 활동의 경우 엄격하게 활동(시간, 인수, 장소, 내용)을 선별하고, 건강 상태를 크로스체크하는 등 감염방지대책을 철저히 지킵니다. 이를 따르기 어려운 경우에는 서클 활동을 중지합니다. 대외 시합의 경우 각 경기단체 등의 가이드라인에 따라 이동, 탈의 시에도 감염방지대책을 잘 지킨 후 실시합니다.
- 대학, 전문학교 등에서는 감염방지대책과 대면수업·비대면수업을 효과적으로 실시해 감염확산억제와 학습권 보장이라는 두가지 목표를 이루어 냅니다. 학생들에게는 학외활동시 감염방지대책을 잘 지키도록 주지시킵니다.

음식점

- 음식점에서는 감염방지대책 체크리스트 항목을 준수합니다.
- 홋카이도음식점감염방지대책인증제도 인증을 취득합니다.(협력의뢰)

이벤트 개최에 대한 요청

(특조법 제24조 제9항에 의거한 요청)

인원수 제한은 인원상한과 수용률 중 적은 쪽을 적용합니다. (양쪽의 조건을 만족할 필요가 있음)

감염방지 안전계획	인원 상한	수용률	
책정 없음	5,000명 또는 수용정원 50% 이내 둘 중 큰 쪽	큰 소리 없음	100% 이내 (자리가 없는 경우는 적절한 간격)
		큰 소리 있음	50% 이내 (자리가 없는 경우는 충분한 간격)
책정 있음	수용 정원까지	100% 이내 ('큰 소리 없음' 이 전제)	

※ 큰 소리란 '관객 등이 평소보다 큰 성량으로 반복적으로 계속 소리를 내는 것' 을 말하며, 이를 적극적으로 권장하거나 필요한 대책을 충분히 취하지 않는 이벤트를 '큰 소리 있음' 으로 간주한다.

※ 감염방지 안전 계획에서는 이벤트 개최시 필요한 감염방지대책을 착실하게 실행하기 위해 이벤트마다 구체적인 감염방지 관련 내용을 기재 (참가인수가 5천명을 초과하고 수용률이 50%를 초과한 이벤트를 대상으로 하며, 이벤트 개최 2주일 전까지 제출할 것)

※ 이벤트 개최제한과 관련한 자세한 내용은 도 홈페이지에서 확인하시기 바랍니다.

마스크 착용시 주의점①

- 기본적대응방침
- 국가통지

기온이나 습도의 상승으로 열사병 위험이 높아질 우려가 있으므로 마스크 착용과 관련한 국가 정책이 갱신되었습니다.

타인과 거리 확보
(2 m이상을기준)

실외

실내

타인과 거리 미확보

실외

실내

대화 하지 않는다



대화를 한다



※열사병의 위험이 있는 여름철에는 '착용할 필요 없는' 실외에서는 마스크 미착용 권장
 ※고령자와 만나거나 병원에 가는 등 고위험군과 대면하는 경우에는 반드시 마스크 착용할 것.

미취학 아동

- 2세 미만(유아기)은 마스크 착용 권장 하지 않음.
- 2세 이상 아동의 경우 보육원에서는 일률적으로 마스크 착용 요구하지 말 것. 타인과의 거리 확보와 상관없이 아동 개개인의 발달 상황이나 컨디션 등을 고려해 마스크 착용 여부를 판단할 것. 단 시설 내에서 감염자가 발생한 경우 가능한 범위에서 마스크 착용을 요구할 수 있음.

학교

- 위생관리 매뉴얼 등을 토대로 한 대응을 기본으로 하며 신체적 거리를 충분히 확보할 수 없는 때는 마스크 착용.
- 지역 실정에 맞춰 충분히 신체 거리를 확보할 수 있는 경우나 체육 수업에서는 마스크 착용 의무 없음.
- 기온·습도, 더위 지수가 높은 여름철에는 열사병 대응이 우선이므로 마스크 미착용 권장.
- 운동부의 마스크 착용과 관련해서는 체육 수업 대응에 준함. 다만 접촉이 있는 활동의 경우에는 각 경기단체가 마련한 가이드라인 등도 감안할 것.
- 서클 연습 장소나 탈의실 및 식사나 집단 이동 시에는 마스크 착용을 포함한 감염방지 대책을 철저히 준수할 것.