2022年10月1日

北海道

懇請道民們一起努力預防新型冠狀病毒感染症進一步擴散

預防感染的基本行動（3種行動）

❶日常生活

- ✓ 請回避三密（①密閉空間 ②密集場所③密切接觸場面）
- ✓ 確保與人的距離、進行手指消毒、佩戴口罩、徹底通風
- ✓ 高齡者或有基礎疾病者、與這些人見面者雙方請徹底做好預防感染的基本行動

❷飲食

- ✓ 短時間
- ✓ 禁止大聲喧譁
- ✓ 杜絕過量飲酒
- ✓ 交談時請佩戴口罩

❸檢查

- ✓ 無症狀但對是否感染感到不安時，不論是否接種疫苗都要進行檢查
- ✓ 有症狀且重症化風險較高，想前往就診之時，請聯繫主治醫生或健康諮詢中心
- ✓ 有症狀但重症化風險較低，想要自己進行檢查時，請聯繫陽性者登記中心

疫苗	✓ 適時接種疫苗之際，請積極考慮及早接種