

~ Phòng chống lây nhiễm trong cuộc sống ~

Hãy cẩn thận với các bệnh truyền nhiễm như Covid-19, cúm mùa, ...



Phòng ngừa là quan trọng

- ☑ Rửa tay
- ☑ Khử trùng tay
- ☑ Thông gió
- ☑ Đeo khẩu trang nếu có triệu chứng
- ☑ Cân nhắc việc tiêm chủng



Dự trữ đồ cần thiết

Phòng khi bạn cảm thấy không khỏe, hãy **dự trữ** thuốc giảm đau, thuốc hạ sốt mua ở nhà thuốc và vật dụng hàng ngày.



Không cố chịu đựng

Khi bạn có triệu chứng sốt, ... không cần cố gắng quá, **hãy nghỉ ngơi tận hưởng**.

