

# Thỉnh cầu tới những cá nhân bị nhiễm COVID-19

~Biện pháp hỗ trợ dành cho người bị nhiễm bệnh~

① Vui lòng liên hệ với nơi làm việc hay trường học.

② Vui lòng liên hệ với những người đã gặp trước và sau khi bị nhiễm bệnh (những người có khả năng bị lây nhiễm ngoại trừ những người sống chung).

Trường  
hợp②

Người bạn gặp tên ○○ có khả năng bị nhiễm bệnh?

① Triệu chứng bệnh của bạn xuất hiện từ lúc nào?

※Là ngày khám bệnh với người không có triệu chứng

Ngày Tháng Năm

② Hai ngày trước của ① là ngày nào?

Ngày Tháng Năm

③ Ngày cuối cùng gặp người tên ○○ là khi nào?

Ngày Tháng Năm



Mục rất quan trọng!

Thời gian ③ là trước hay sau (hoặc cùng) thời gian ②?

Trước

Khả năng bị nhiễm bệnh thấp

Sau (hoặc cùng thời gian)

Không

Dưới đây là trường hợp “có khả năng bị lây nhiễm”

□ Người bị nhiễm bệnh không đeo khẩu trang, trong phạm vi khoảng 1 mét, nói chuyện trên 15 phút.

\*Không chỉ về việc đeo khẩu trang hay không, hãy đánh giá tổng quát về khả năng lây nhiễm dựa theo từng tình huống như môi trường xung quanh hoặc trạng thái tiếp xúc, v.v.

Có

Người tên○○có khả năng cao bị lây nhiễm

Vui lòng liên hệ với người tên○○.

Vui lòng thông báo cho người tên ○○ rằng anh/cô ấy có khả năng bị nhiễm bệnh Covid-19.

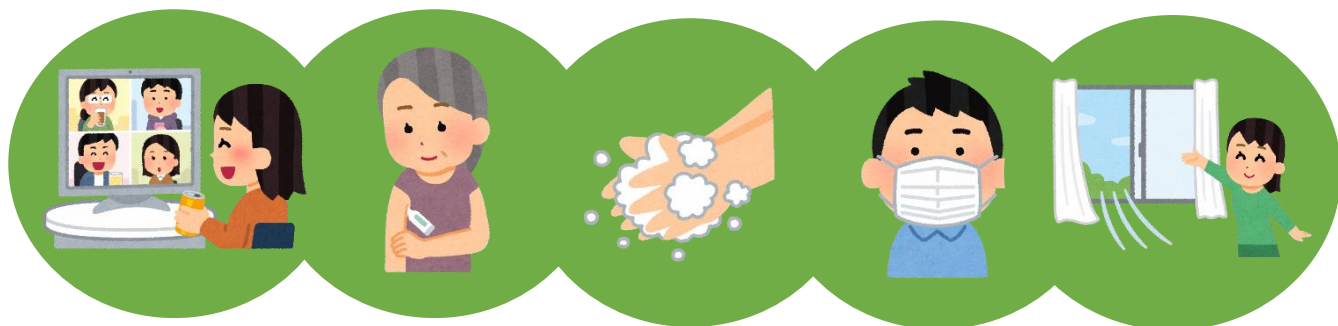
# Thỉnh cầu tới những cá nhân bị nhiễm COVID-19

~Biện pháp hỗ trợ dành cho người bị nhiễm bệnh~

Với dịch bệnh COVID-19 hiện nay, bất kì ai, bất kì lúc nào, bất kì nơi đâu đều có khả năng bị nhiễm bệnh. Để bảo vệ bản thân và những người xung quanh, việc thực hiện các biện pháp phòng chống dịch mỗi ngày là rất quan trọng.

Mục đích của tờ rơi này là tổng hợp những lời thỉnh cầu khi cá nhân được chuẩn đoán là “bị nhiễm bệnh COVID-19”.

Để bảo vệ bản thân và những người xung quanh, rất mong mọi người thấu hiểu và vui lòng hợp tác.



Q1 Khi chuẩn đoán bị nhiễm bệnh COVID-19

A1 Vui lòng xác nhận “những người có khả năng bị lây nhiễm” (ngoại trừ những người sống chung), sau đó liên hệ với những người có liên quan

- ◆ Những điều cần xác nhận
  - ✓ Ngày đi khám bệnh
  - ✓ Ngày xuất hiện triệu chứng bệnh
  - ✓ **Những người sinh hoạt chung** trong thời gian trước khi xuất hiện triệu chứng bệnh 2 ngày.
  - ※ Trước ngày đi khám 2 ngày đối với cá nhân không có triệu chứng bệnh
- ◆ Liên lạc với những người có khả năng bị nhiễm bệnh trong Q2, thông báo rằng anh/cô ấy có khả năng bị nhiễm bệnh.

Q2 Trong trường hợp có khả năng bị nhiễm bệnh?

A2 Vui lòng tham khảo các trường hợp dưới đây.

- ◆ Nói chuyện khi **không đeo khẩu trang (sát khuẩn còn)** với người bị nhiễm bệnh trong thời gian xuất hiện triệu chứng bệnh (2 ngày trước khi người bị nhiễm bệnh phải nhập viện hay cách ly ở nhà)
- ◆ Nói chuyện “**trực diện**”, trong khoảng cách “**1 mét**”, trong thời gian là “**15 phút**”.
- ◆ Trong trường hợp “có bị ho hay hắt hơi”, “thông khí kém”, “nói chuyện lớn”, nên có suy nghĩ là mình có khả năng bị nhiễm bệnh.

Tham khảo :Viện các bệnh truyền nhiễm quốc gia

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9357-2019-ncov-02.html>