

Thỉnh cầu tới người dân Hokkaido

Thời điểm chuyển giao năm mới và kỳ nghỉ đông đã kết thúc cũng là lúc các hoạt động thường ngày đang quay trở lại. Tại Hokkaido, mức độ lây nhiễm tiếp tục ở mức cao, đồng thời do dịch cúm mùa hiện đang hoành hành, một lần nữa yêu cầu người dân tỉnh Hokkaido thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản.

Triệt để các biện pháp phòng chống cơ bản

- ① Tái triệt để các biện pháp phòng chống cơ bản tại những nơi tập trung đông đúc.
(Tránh yếu tố tam mật, vệ sinh tay, rửa tay, đeo và tháo khẩu trang đúng cách, v.v.)
- ② Người cao tuổi, người có bệnh lý nền; những người có tiếp xúc với các đối tượng trên, hai bên cần thực hiện các biện pháp kiểm soát lây nhiễm.
- ③ Trường hợp có biểu hiện khác thường, tránh ra ngoài, đi làm, đến trường hay đến nhà trẻ, v.v. Nếu có các triệu chứng như sốt, cần tự xét nghiệm và sử dụng Trung tâm đăng ký người dương tính*.

* Đối với các cư dân sinh sống ở thành phố Sapporo, Hakodate, Asahikawa và Otaru, vui lòng xem trang chủ của từng thành phố.
- ④ Khi ăn uống tránh nói to, ngồi lâu, đeo khẩu trang khi nói chuyện.
- ⑤ Khi ở trong phòng cần lưu ý nhiệt độ trong phòng và thực hiện thông khí đầy đủ.
- ⑥ Khi cảm thấy lo lắng về lây nhiễm nhưng không có triệu chứng, thực hiện xét nghiệm bất kể đã tiêm vắc-xin hay chưa.

Trong các trường hợp có nhiều cơ hội tiếp xúc như các sự kiện mùa đông, cần thực hiện triệt để hơn nữa các biện pháp kiểm soát lây nhiễm cơ bản.

Tiêm chủng vắc-xin

- Xem xét tiêm vắc-xin ứng phó với chủng Omicron.
(Cần nhắc cả việc tiêm vắc-xin cúm mùa)

Chuẩn bị hàng ngày

- Chuẩn bị thuốc hạ sốt, bộ xét nghiệm, nhiệt kế, thực phẩm và nhu yếu phẩm hàng ngày.