

# Yêu cầu gửi đến người dân Hokkaido

Trong dịp cuối năm và đầu năm sẽ có nhiều cơ hội tiếp xúc với nhau hơn, vì vậy trước tình huống khả năng lây nhiễm tăng cao, hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.

## 3 tình huống làm tăng nguy cơ lây nhiễm

Di chuyển do du lịch, về quê, ...

Trong ăn uống

Gặp người cao tuổi, ... mà thông thường không gặp

## 5 hành động trong 3 tình huống

1. Vào những ngày nghỉ cuối năm và đầu năm, do nhiều nơi đông đúc tăng lên, nên cần các biện pháp triệt để chống lây nhiễm cơ bản như (tránh tam mật, vệ sinh tay, rửa tay, đeo khẩu trang đúng cách, ...)
2. Xét nghiệm trước khi về quê và trước khi quay lại từ quê
3. Khi ăn uống tránh nói to, nói chuyện lâu, đeo khẩu trang khi nói chuyện
4. Người cao tuổi và người có bệnh nền, khi gặp nhau thì cả hai bên nên thực hiện triệt để các biện pháp kiểm soát lây nhiễm.
5. Xét nghiệm trước khi tiếp xúc với người cao tuổi hay người có bệnh nền

Hãy lưu ý đến nhiệt độ trong nhà và thông khí

### Tiêm Vắc-xin

- Xem xét sử dụng loại vắc-xin đôi phó chủng Omicron, (Cần nhắc về việc tiêm chủng trong năm đối với những người đủ điều kiện tiêm chủng)

### Chuẩn bị hàng ngày

- Chuẩn bị nhiệt kế, thuốc hạ sốt, nhu yếu phẩm hàng ngày, bộ xét nghiệm
- Nếu có các triệu chứng như sốt, hãy tự xét nghiệm, tra cứu Trung tâm đăng ký người bị dương tính ở Hokkaido

\*Xét nghiệm miễn phí tại các nhà ga lớn vào dịp cuối năm đầu năm.  
 Ga Sapporo (24/12~), quanh ga Sapporo, quanh ga Odori, Ga Asahikawa, ga Obihiro, sân bay Chitose, sân bay Asahikawa, sân bay Hakodate

<Chi tiết tại đây>



\* “Muốn xét nghiệm”, “Đã dương tính”, “Tiếp xúc với người nhiễm”... Những câu hỏi trên sẽ được chatbot Corona Hokkaido trả lời

<Chi tiết tại đây>

