

Thỉnh cầu tới người dân tỉnh Hokkaido



- Khi số người nhập viện tăng lên, điều quan trọng là duy trì các hoạt động kinh tế xã hội càng nhiều càng tốt đồng thời tránh áp lực y tế.
- Một lần nữa thỉnh cầu người dân hãy tăng cường nỗ lực và thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản.

Tái triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản

**Tránh yếu tố “tam mật”,
triệt để các biện pháp có hiệu quả ví dụ như vệ sinh tay v.v.**

Nếu xuất hiện triệu chứng khác với bình thường

Hạn chế ra ngoài, đi làm, đến trường hoặc trường mẫu giáo.

Khi đi đến những nơi đông người

Hạn chế các hành động làm lây lan dịch bệnh.

Tại các điểm ăn uống

Tránh nói lớn tiếng và ngồi lâu, đeo khẩu trang khi nói chuyện.

Vắc-xin ứng phó với chủng Omicron

Cần nhắc việc tiêm vắc-xin nhanh chóng.

Trường hợp tiếp xúc với người cao tuổi và người mắc bệnh lý nền

Tiến hành xét nghiệm

Chuẩn bị hàng ngày

Chuẩn bị thuốc (thuốc hạ sốt), thực phẩm, bộ kit xét nghiệm, v.v