

Thỉnh cầu đến công dân Hokkaido để dịch Covid-19 không lây lan rộng

Các hành động phòng chống lây nhiễm cơ bản (3 hành động)

① Trong thường ngày

- ✓ Tránh yếu tố tam mật ((1)Không gian kín (2) Nơi tập trung đông người (3) Nơi tiếp xúc gần)
- ✓ Đảm bảo khoảng cách với người, khử trùng tay, đeo khẩu trang, triệt để hoán khí
- ✓ Người cao tuổi và người có bệnh lý nền; những người tiếp xúc với đối tượng trên, đôi bên cùng thực hiện triệt để những hành động phòng chống lây nhiễm cơ bản

② Ăn uống

- ✓ Thời gian ngắn
- ✓ Không lớn tiếng
- ✓ Không uống quá chén
- ✓ Đeo khẩu trang khi nói chuyện

③ Xét nghiệm

- ✓ Người không có triệu chứng hãy làm xét nghiệm bất kể đã tiêm vắc-xin hay chưa nếu cảm thấy lo lắng về nhiễm bệnh.
- ✓ Người có triệu chứng và nguy cơ bệnh trở nặng cao, hãy liên lạc cho bác sĩ gia đình hoặc Trung tâm tư vấn sức khỏe nếu có nguyện vọng khám bệnh.
- ✓ Người có triệu chứng và nguy cơ bệnh trở nặng thấp, hãy liên lạc tới Trung tâm đăng kí người dương tính với Covid-19 nếu có nguyện vọng tự xét nghiệm.

Vắc-xin

- ✓ Chủ động cân nhắc việc tiêm vắc-xin từ sớm khi đến thời điểm tiêm chủng