

# Các biện pháp phòng tránh quá tải hệ thống y tế do dịch bệnh

Tuyên bố tăng cường biện pháp chống BA.5 ở Hokkaido

Thời gian 1-30/9/2022

Mục tiêu ngăn ngừa áp lực y tế, ngăn chặn sự lây lan của bệnh và cân bằng các hoạt động kinh tế xã hội, cùng thực hành các hành động phòng ngừa lây nhiễm cơ bản toàn diện và nỗ lực cho hoạt động kinh doanh liên tục.

**Người dân tỉnh  
Hokkaido**

**Thực hiện các hoạt động phòng chống lây nhiễm và  
tiêm chủng**

**Cuộc sống  
thường ngày**

- Tránh yếu tố tam mật trong thường ngày, đảm bảo khoảng cách giữa người với người, đeo khẩu trang, khử trùng tay, thông khí
- Người cao tuổi, người có bệnh lý nền, hoặc những người tiếp xúc với hai đối tượng trên cần thực hiện phòng chống lây nhiễm triệt để.

**Khi ăn  
uống**

- Tại các buổi ăn uống, không ngồi lâu, không uống quá chén, không lớn tiếng, **đeo khẩu trang** khi nói chuyện.

**Xét nghiệm**

- Khi cảm thấy lo lắng về lây nhiễm, bất kể đã tiêm vaccine hay chưa, hãy thực hiện **xét nghiệm**.  
(Người không có triệu chứng có thể xét nghiệm miễn phí tại các điểm xét nghiệm. Người có triệu chứng hãy đến khám tại các cơ sở y tế cho bệnh nhân sốt)

**Vắc-xin**

- Cần nhắc tiêm vắc xin, đặc biệt là người cao tuổi và người trẻ.

**Doanh nghiệp**

**Doanh nghiệp nỗ lực để duy trì các hoạt động kinh tế xã hội**

- Xây dựng và kiểm tra kế hoạch kinh doanh tiếp tục (BCP)
- Phổ biến và thiết lập các biện pháp ngăn ngừa lây nhiễm cho cả người kinh doanh và người sử dụng thông qua mở rộng kinh doanh trong Hokkaido\*  
\* “Do-min wari”, “Phiếu ăn Hokkaido Nin-sho ten O-en”, “Chương trình Kurutto Hokkaido”

**Hokkaido**

**Đảm bảo và tăng cường hệ thống dịch vụ chăm sóc sức  
khỏe và y tế**

- Sự phát triển ban đầu của Trung tâm Đăng ký Người Tích cực Hokkaido, nơi phân phối các bộ xét nghiệm cho những người có triệu chứng và đăng ký các cá nhân dương tính.
- Gia hạn thời gian xét nghiệm miễn phí (đến cuối tháng 9) và tăng cường hệ thống xét nghiệm.