

YÊU CẦU ĐẾN NGƯỜI DÂN Ở HOKKAIDO VỀ VIỆC NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH BỆNH VÀO MÙA XUÂN

Hokkaido, Ngày 18/4/2022

- Hiện tại, lo lắng về khả năng lây nhiễm mạnh của chủng BA.2, nên đã có quyết định yêu cầu người dân hợp tác (3 yêu cầu), để ngăn chặn sự lây lan nhanh chóng của dịch bệnh.
- Tiếp tục theo dõi cẩn thận tình trạng lây nhiễm và cân nhắc các biện pháp cần thiết.

YÊU CẦU 3 HÀNH ĐỘNG ĐỐI VỚI NGƯỜI DÂN HOKKAIDO

YÊU CẦU/SỰ KIỆN ĐỐI VỚI CÁC DOANH NGHIỆP

YÊU CẦU 3 HÀNH ĐỘNG ĐỐI VỚI NGƯỜI DÂN HOKKAIO

1 Trong cuộc sống thường ngày

(Thỉnh cầu theo Điều 24 Khoản 9 Luật các biện pháp đặc biệt)

- Tránh triệt để 3 yếu tố lây bệnh, giữ khoảng cách, đeo khẩu trang, sát trùng tay và thông khí.
- Tránh những nơi đông đúc và có nguy cơ lây nhiễm cao.
- Khi tiếp xúc với những người có nguy cơ lây nhiễm cao hoặc những người không thường gặp, hãy thực hiện các biện pháp kiểm soát lây nhiễm một cách cẩn thận.
- Khi chuyển đến tỉnh khác, hãy thực hiện các biện pháp cơ bản, hạn chế các hành động có nguy cơ lây nhiễm cao.

2 Khi ăn uống

- Không uống quá chén, trong thời gian ngắn, không nói to, khi nói chuyện đeo khẩu trang.
- Đặc biệt chú ý hơn nữa khi ăn uống với người thường xuyên không gặp mặt hoặc ăn uống với đông người.
- Sử dụng những cửa hàng có chứng nhận kiểm dịch Hokkaido, hợp tác phòng dịch với các cửa hàng.
- Tại các cửa hàng, tuân thủ nghiêm túc những hạng mục trong danh sách kiểm tra những biện pháp phòng chống dịch.
- Hãy lấy chứng nhận của chế độ chứng nhận phòng chống dịch Hokkaido. (Yêu cầu hợp tác)

3 Khi thấy lo lắng về lây nhiễm

- Hãy tiến hành xét nghiệm dù đã tiêm vắc-xin hay chưa. (Chỉ giới hạn người không có triệu chứng)
- Hạn chế ra ngoài và đến khám tại các cơ sở y tế nếu có các triệu chứng như sốt.

Các thỉnh cầu khác tới những hộ kinh doanh

● Tuân thủ nghiêm túc những hướng dẫn riêng của ngành tại nơi làm việc

(Thỉnh cầu theo Điều 24 Khoản 9 Luật các biện pháp đặc biệt)

Tại viện dưỡng lão, nhà trẻ, vườn trẻ em có chứng nhận

- Thực hiện triệt để quản lý nhiệt độ cơ thể của nhân viên, đảm bảo môi trường làm việc có thể lấy ngày nghỉ có lương khi tình trạng cơ thể không tốt.
- Cùng với việc thực hiện các buổi huấn luyện lường trước phát sinh lây nhiễm, xem xét thúc đẩy tiêm vắc-xin lần 3 của nhân viên.
- Tại các viện dưỡng lão, v.v., sẽ thực hiện triệt để các biện pháp dựa trên “Hướng dẫn kiểm soát lây nhiễm tại các viện dưỡng lão”. Đảm bảo hệ thống hỗ trợ kiểm soát lây nhiễm và chăm sóc y tế, với sự hợp tác của các bộ phận liên quan đến trung tâm y tế của thôn, thị trấn, thành phố, tỉnh.
- Tại các trường mẫu giáo, nhà trẻ được chứng nhận, v.v., thực hiện triệt để các biện pháp cơ bản dựa trên “Hướng dẫn kiểm soát lây nhiễm tại các nhà trẻ”, đồng thời không cho trẻ em đến nhà trẻ khi có triệu chứng như sốt, v.v.

Tại trường học

- Dựa trên sổ tay quản lý vệ sinh, xác nhận lại các biện pháp kiểm soát phòng chống lây nhiễm trong trường học và trong các hoạt động giáo dục trong trường học của nhà trường, v.v. Thực hiện triệt để các biện pháp kiểm soát lây nhiễm, ngay cả khi đã áp dụng các biện pháp lây nhiễm, cũng cần cân nhắc cẩn thận về việc thực hiện các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao.
- Đối với các hoạt động giáo dục ngoại khóa (những chuyến du lịch ở lại ngoại khóa, v.v.), hãy xem xét cẩn thận về việc thực hiện các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao, tiến hành xác nhận ý kiến của phụ huynh về các nơi sẽ đi học ngoại khóa.
- Hoạt động của câu lạc bộ được thực hiện sau khi lựa chọn một cách kỹ lưỡng liên qua đến (thời gian, số người, địa điểm, nội dung hoạt động), nếu điều này gặp khó khăn thì có thể tạm dừng.
Ngoài ra, tiến hành kiểm tra tình trạng tình sức khỏe, thiết lập hệ thống hướng dẫn toàn trường về biện pháp kiểm soát lây nhiễm. Đối với các trận đấu ngoài trời, v.v., hãy thực hiện biện pháp triệt để, dựa trên các hướng dẫn kiểm soát lây nhiễm của từng nhóm thi đấu.
- Tại các trường đại học hay trường nghề, v.v., cần thực hiện một cách hợp lý các biện pháp phòng chống lây nhiễm cũng như đảm bảo việc học trực tiếp và học online sao cho hiệu quả nhất. Hơn nữa, cần thông báo cẩn thận với học sinh về các biện pháp phòng chống lây nhiễm khi tham gia các hoạt động ngoại khóa.

Các yêu cầu về việc tổ chức sự kiện

(Thỉnh cầu theo Điều 24 Khoản 9 Luật các biện pháp đặc biệt)

Số người tối đa có thể tham dự được giới hạn dựa trên “Số người tối đa” và “Sức chứa tối đa”, tùy theo giá trị nào nhỏ hơn (Phải đáp ứng cả hai điều kiện.)

Kế hoạch đảm bảo phòng chống lây nhiễm	Số người tối đa	Sức chứa tối đa	
Không có kế hoạch cụ thể	5000 người hoặc trong giới hạn 50% sức chứa	Không có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn.	Dưới 100% (trong trường hợp không có chỗ ngồi thì cần thực hiện giãn cách)
		Có tiếng cổ vũ/âm thanh lớn.	Dưới 50% (trong trường hợp không có chỗ ngồi thì cần thực hiện giãn cách)
Có kế hoạch cụ thể	100% sức chứa	Dưới 100% (Nếu không có tiếng cổ vũ/âm thanh lớn)	

※1. Tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn là “những âm thanh được phát ra bởi những người tham gia sự kiện, như nói chuyện hoặc hò hét liên tục, và lớn hơn mức bình thường.” Các sự kiện mà hành động trên được khuyến khích hay không tuân thủ các biện pháp phòng dịch cần thiết đều được xếp vào nhóm “Có tiếng cổ vũ/ âm thanh lớn.”

※2 Để chắc chắn thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm cần thiết khi tổ chức các sự kiện, “Kế hoạch đảm bảo phòng chống lây nhiễm” đưa ra chi tiết nội dung các biện pháp áp dụng với từng sự kiện. (Trường hợp số người tham gia vượt quá 5000 người và có sức chứa vượt quá 50%, cần nộp bản kế hoạch tổ chức sự kiện muộn nhất là 2 tuần trước khi sự kiện được diễn ra.)

Đeo khẩu trang khi đi ra ngoài

Nhiệt độ hay độ ẩm cao làm tăng nguy cơ bị sốc nhiệt.

- Khi ở ngoài và có thể giữ khoảng cách với người khác (2m trở lên) thì nên tháo khẩu trang.
- Đặc biệt đối với trẻ em, quá trình phát triển có thể khiến các em gặp khó khăn khi tự tháo khẩu trang. Vì thế, tất cả trẻ em không cần thiết phải đeo khẩu trang.