

# THỈNH CẦU TỚI NHỮNG CÁ NHÂN BỊ NHIỄM COVID-19

~ Biện pháp dành cho người bị nhiễm bệnh ~

- ① Vui lòng liên hệ với nơi làm việc hay trường học.
- ② Vui lòng liên hệ với những người đã gặp trước và sau khi bị nhiễm bệnh (những người có khả năng bị lây nhiễm ngoại trừ những người sống chung)

Với ②

**Người bạn gặp tên ○○ có khả năng bị nhiễm bệnh?**

① Triệu chứng bệnh của bạn xuất hiện từ lúc nào?

※ Là ngày khám bệnh với người không có triệu chứng

Reiwa Năm Tháng Ngày

② Hai ngày trước của ① là ngày nào?

Reiwa Năm Tháng Ngày

③ Ngày cuối cùng gặp người tên ○○ là khi nào?

Reiwa Năm Tháng Ngày

Mục rất quan trọng !

Thời gian ③ là trước hay sau thời gian ②?

Trước

Khả năng thấp bị nhiễm bệnh

Sau

Không

Dưới đây là trường hợp "có khả năng bị lây nhiễm"

□ Người bị nhiễm bệnh không đeo khẩu trang, trong phạm vi khoảng 1 mét, nói chuyện trên 15 phút.

Ví dụ: Vừa nói chuyện và dùng bữa, không đeo khẩu trang đúng cách, v.v...

Có

**Người tên ○○ có khả năng cao bị lây nhiễm**

**Vui lòng liên hệ với người tên ○○.**

**Vui lòng thông báo cho người tên ○○ rằng anh/cô ấy có khả năng bị nhiễm bệnh Covid-19.**

# LỜI THỈNH CẦU VỚI NHỮNG CÁ NHÂN BỊ NHIỄM BỆNH COVID-19

~Biện pháp dành cho người bị nhiễm bệnh~

Với dịch bệnh Covid-19 hiện nay, bất kì ai, bất kì lúc nào, bất kì nơi đâu đều có khả năng bị nhiễm bệnh. Để bảo vệ bản thân và những người xung quanh, việc thực hiện các biện pháp phòng chống dịch mỗi ngày là rất quan trọng.

Mục đích của tờ rơi này là tổng hợp những lời thỉnh cầu khi cá nhân được chẩn đoán là “bị nhiễm bệnh Covid-19”.

Để bảo vệ bản thân và những người xung quanh, rất mong mọi người thấu hiểu và vui lòng hợp tác.



Q1 Khi chẩn đoán bị nhiễm bệnh Covid-19

A1 Vui lòng xác nhận “những người có khả năng bị lây nhiễm” (ngoại trừ những người sống chung), sau đó liên hệ với những người có liên quan

◆ Những điều cần xác nhận

✓Ngày đi khám bệnh ✓Ngày xuất hiện triệu chứng bệnh

✓ **Những người sinh hoạt chung** trong thời gian trước khi xuất hiện triệu chứng bệnh 2 ngày. ※Trước ngày đi khám 2 ngày đối với cá nhân không có triệu chứng bệnh

◆ Liên lạc với những người có khả năng bị nhiễm bệnh trong Q2, thông báo rằng anh/cô ấy có khả năng bị nhiễm bệnh.

Q2 Trong trường hợp có khả năng bị nhiễm bệnh?

A2 Vui lòng tham khảo các trường hợp dưới đây.

- ◆ Nói chuyện khi **không đeo khẩu trang( sát khuẩn cồn)** với người bị nhiễm bệnh trong thời gian xuất hiện triệu chứng bệnh (2 ngày trước khi người bị nhiễm bệnh phải nhập viện hay cách ly ở nhà)
- ◆ Nói chuyện “**trực diện**”, trong khoảng cách “**1 mét**”, trong thời gian là “**15 phút**”.
- ◆ Trong trường hợp “có bị ho hay hắt hơi”, “thông khí kém”, “nói chuyện lớn”, nên có suy nghĩ là mình có khả năng bị nhiễm bệnh.

Tham khảo :Viện các bệnh truyền nhiễm quốc gia

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9357-2019-ncov-02.html>