

# 5 trường hợp có nguy cơ lây nhiễm cao

## Trường hợp ①

### Tiệc tùng có sử dụng chất kích thích

- Do ảnh hưởng của rượu bia sẽ làm chúng ta bị kích thích, đồng thời khả năng chú ý cũng sẽ bị giảm. Do nghe và nhìn kém đi nên thường dễ dẫn đến việc nói lớn tiếng.
- Ngoài ra việc nhiều người cùng tập trung trong một khoảng không gian hẹp trong thời gian dài cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm.
- Dùng chung dụng cụ ăn uống như đũa, cốc... cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm.



## Trường hợp ②

### Tụ tập ăn uống nhiều người trong khoảng thời gian kéo dài

- Việc sử dụng chất kích thích kéo dài thâu đêm, trong tiệc tùng chiêu đãi và trong khoảng thời gian dài sẽ dẫn đến nguy cơ bị lây nhiễm cao hơn nhiều so với việc chỉ ăn uống trong khoảng thời gian ngắn.
- Khi tập trung đông người, ví dụ với trường hợp ăn uống từ 5 người trở lên, sẽ có nhiều giọt bắn được sản sinh và làm tăng nguy cơ bị lây nhiễm.



## Trường hợp ③

### Đối thoại khi không có khẩu trang

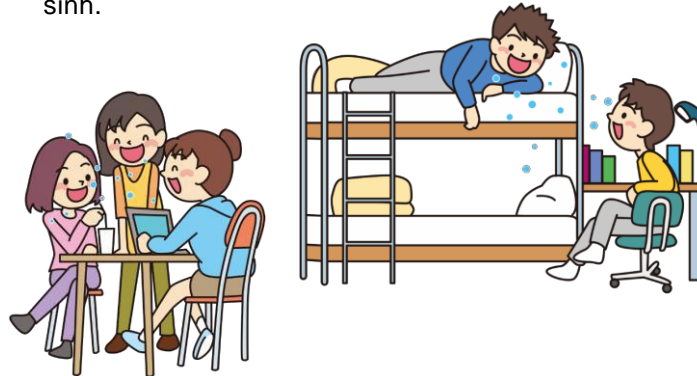
- Khi đối thoại với cự ly gần không có khẩu trang, thì nguy cơ lây nhiễm do giọt bắn và giọt bắn siêu nhỏ sẽ rất cao.
- Ví dụ cho trường hợp nhiễm bệnh do không đeo khẩu trang đã được ghi nhận có liên quan đến các hoạt động như Karaoke
- Cũng cần cẩn thận với không gian bên trong xe khi đi chuyển bằng ô tô hoặc xe buýt.



## Trường hợp ④

### Sinh hoạt chung trong không gian hẹp

- Đối với việc cùng sinh hoạt trong một không gian hẹp, cùng sinh hoạt chung trong không gian không thoáng khí cũng làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh.
- Cũng có nghi ngờ về sự lây nhiễm khi sử dụng các không gian chung như phòng của ký túc xá, nhà vệ sinh.



## Trường hợp ⑤

### Chuyển đổi địa điểm

- Khi thay đổi địa điểm, chẳng hạn như trong thời gian nghỉ ngơi tại nơi làm việc, nguy cơ lây nhiễm có thể tăng lên do thư giãn và thay đổi môi trường.
- Cũng có nghi ngờ về sự lây nhiễm tại các phòng nghỉ giải lao, phòng hút thuốc và phòng thay quần áo.

