

Những lưu ý về các mức cảnh báo dịch bệnh

	Tình trạng đáp ứng của hệ thống y tế			Hệ thống quản lý	Tình trạng nhiễm bệnh		
	Tổng số giường bệnh	giường bệnh cho bệnh nhân nặng	Số người đang chữa trị	Tỷ lệ dương tính	Số người nhiễm mới	So với một tuần trước	Tỷ lệ người bệnh không rõ điều tra dịch tễ
27/10	151 giường	2 giường	tăng	tăng	291 người/tuần	tăng	42%
26/10	150 giường	3 giường	tăng	tăng	295 người/tuần	tăng	42%
Điều kiện của mức báo động cấp 2	150 giường	15 giường	tăng	tăng	107 người/tuần	tăng	50%

Từ ngày 28/10, nâng mức độ cảnh báo lên mức số 2

Nhận thức về mức cảnh báo cấp độ 2

- Cảnh báo cấp độ 2 được đưa ra khi số người nhiễm bệnh bắt đầu tăng lên.
- Ở giai đoạn này các biện pháp phòng tránh triệt để được đưa ra vừa nhằm giảm thiểu số người bệnh vừa hạn chế tối đa ảnh hưởng đối với kinh tế và xã hội.

Đây là giao đoạn quan trọng để khuyến khích các hoạt động hỗ trợ nhau giữa kinh tế và xã hội

Thời gian thực thi cảnh báo

Thời gian thực thi cảnh báo

Từ 28/10 (thứ tư)-10/11 (thứ ba)
(2 tuần)

Các biện pháp góp phần hạn chế sự lây nhiễm bệnh

- ① Theo điều 24 khoản 9 của các đạo luật đặc biệt, người dân được yêu cầu phải hợp tác trong vấn đề phòng ngừa dịch bệnh lây lan.
- ② Chính quyền cũng cố gắng Tăng cường hơn các biện pháp phòng tránh bệnh dịch lây lan

Hạn chế ra khỏi nhà
trong trường hợp
cơ thể có những bất
thường về sức khỏe
như ho hoặc sốt.



Tư vấn khi cơ thể có những bất thường về mặt sức khỏe

Khi cơ thể có những bất thường về mặt sức khỏe,...

Trung tâm tư vấn sức khỏe bệnh truyền nhiễm COVID-19 tỉnh Hokkaido

Xin hãy gọi đến đường dây

0800-222-0018 (miễn phí cước gọi)

※Đối với người cư trú tại Sapporo, có thể liên lạc đến Trung tâm tư vấn sức khỏe bệnh truyền nhiễm COVID-19 đối với người trở về từ nước ngoài hoặc từng tiếp xúc với người nghi ngờ nhiễm bệnh thông qua số nội bộ (# 7119). Người cư trú ở các thành phố khác như Hakodate, Asahikawa, Otaru, xin hãy liên lạc với sở y tế của thành phố.

※※Trong trường hợp người nước ngoài cần thông dịch, xin hãy liên lạc đến số điện thoại (011-200-9595) của Trung tâm hỗ trợ người nước ngoài Hokkaido.

Tránh những nguy cơ lây nhiễm,

Nơi tiệc tùng có đi kèm đồ uống có cồn,
khi nghỉ ngơi sau giờ làm, khi tiếp xúc
với người cao tuổi,...



Thường xuyên đeo
khẩu trang và rửa tay



Trường hợp nghi ngờ bị nhiễm bệnh do không mang khẩu trang

- **Tham gia các buổi tiệc ,**
 - **Tiếp xúc trong thời gian dài không mang khẩu trang**
 - **Khách đến không tuân thủ nguyên tắc mang khẩu trang**
- **Nói chuyện với người khác ở nơi không dùng khẩu trang như chỗ nghỉ giải lao, khu vực hút thuốc hoặc phòng thay quần áo.**
- **Ở nơi không mang khẩu trang, phát ra tiếng nói lớn như phòng Karaoke.**

Bất kể trong nhà hay ngoài trời, chỉ cần nói chuyện trực tiếp trong khoảng thời gian dài mà không dùng khẩu trang cũng có nguy cơ bị lây nhiễm rất cao.

Những nơi có rủi ro bị lây nhiễm bệnh cao

1 Nơi tiệc tùng



Sau cuộc vui, sự đề phòng với bệnh tật sẽ giảm mạnh

2 Giải lao sau giờ làm



Mệt mỏi sau giờ làm, vô ý mà cởi bỏ khẩu trang

3 Cuộc sống tập thể



Dễ lây lan khi sống và sinh hoạt cùng nhau

4 Vận động cường độ mạnh cần hô hấp nhiều



Virus thường hay lưu lại tại những nơi không gian kín, không khí lưu thông kém.

5 Trước và sau khi đi ra ngoài



Lây lan khi di chuyển và ăn uống trong xe ô tô.

Yêu cầu hợp tác phòng dịch với người dân Hokkaido ③

Khuyến khích hình thức làm việc tại nhà “Telework”.



Điều chỉnh và giãn cách thời gian làm việc.



Sử dụng Ứng dụng theo dõi tiếp xúc đối với người có nguy cơ nhiễm bệnh (COCOA) và Cổng thông tin với những cập nhật có liên quan đến tình hình dịch bệnh COVID-19 trong khu vực Hokkaido.



Tăng cường hơn các biện pháp phòng tránh bệnh dịch lây lan (Hệ thống tư vấn, xét nghiệm và điều trị⁽¹⁾)

- Tăng cường bộ phận tư vấn thông tin đến dịch bệnh bằng cách tăng cường tư vấn viên, người trực đường dây tư vấn.
- Thông qua các nhân viên y tế thực hiện các hoạt động tư vấn, xét nghiệm và điều trị, bố trí và tăng cường hệ thống xét nghiệm chữa trị cho những bệnh nhân có dấu hiệu sốt

Tăng cường hơn các biện pháp phòng tránh bệnh dịch lây lan (Hệ thống tư vấn, xét nghiệm và điều trị (2))

Tích cực tham gia xét nghiệm PCR ở những nơi có dịch hoặc những nơi có áp dụng chương trình thu mẫu xét nghiệm lưu động.

Trang bị hệ thống đối ứng nhanh kịp thời cho từng địa phương ở nhiều nơi khác nhau với chức năng chính như các trung tâm y tế trong những trường hợp phát sinh những ổ dịch lây lan giữa nhiều người.

Xe lấy mẫu xét nghiệm lưu động



Xe với hình thức phòng tránh lây nhiễm bằng việc trang bị máy điều hòa không khí giúp tạo ra chênh lệch áp suất không khí giữa bên trong và ngoài xe và với người tham gia xét nghiệm.

Tăng cường hơn các biện pháp phòng tránh bệnh dịch lây lan (Nâng cao nhận thức cộng đồng)

- Tổ chức các lớp học, nâng cao nhận thức cộng đồng nhằm liên kết địa phương và các thành phố, thị trấn.
- Vận động, làm việc với các doanh nghiệp trong việc xây dựng một Hokkaido theo phong cách mới và khuyến khích hoạt động làm việc tại nhà.

Tăng cường liên kết với thành phố Sapporo

- Phát triển hệ thống xét nghiệm
- Tập trung tuyên truyền ở những nơi dân cư tập trung đông đúc

Tư vấn đối với người đang sinh sống ở Sapporo

Trung tâm tư vấn trong trường hợp khẩn cấp ở Sapporo
(Trung tâm tư vấn sức khỏe bệnh truyền nhiễm COVID-19
đối với người trở về từ nước ngoài hoặc từng tiếp xúc với
người nghi ngờ nhiễm bệnh)

「 # 7 1 1 9 」

Các vấn đề khác

011-632-4567

※ Trong trường hợp người nước ngoài cần thông dịch, xin hãy liên lạc đến số điện thoại (011-200-9595) của Trung tâm hỗ trợ người nước ngoài Hokkaido.