Kahilingan sa mga Positibo ang Resulta ng Test
～Paraan ng mga dapat gawin～

① Kumontak sa Pinagtatrabahuhan at Eskwelahan

② Kontakin ang mga taong nakasalamuha bago o matapos magkaroon ng sintomas（Maaaring nahawahan)（Hindi kabilang ang kapamilya o kasambahay)

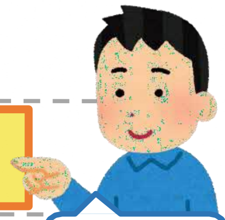
②Sa Ganitong Sitwasyon

Ano ang Posibilidad na nahawahan kung nakasalamuha si〇〇？

① Kailan ka nakaramdam ng sintomas？
※Kung walang naramdaman, noong araw ng test — **Taon Buwan Araw**

② ①Ano ang date noong nakaraang 2 araw？ — **Taon Buwan Araw**

③ Huling araw nakasalamuha si 〇〇？ — **Taon Buwan Araw**



Ito ay importante

Ang araw ng③ ba ay nauna o pagkaraan ng araw ng ②？

- Nauna → Maliit ang Posibilidad na nahawahan
- Pagkaraan ↓

Ang mga sumusunod na sitwasyon ay may posibilidad na nahawahan

□ Ikaw ay nakipa-usap sa kaibigang impektado ng labis sa 15 minuto, sa distansyang isang metro, at walang mask ang iyong kaibigan.
*Sa paghatol ng panganib ng inyong impeksyon, mangyaring pag-isipan ang lagay nang inyong kapaligiran dagdag sa inyong paggamit ng mask.

- Hindi → Maliit ang Posibilidad na nahawahan
- Oo ↓

Si 〇〇 ay may posibilidad na may impeksyon

↓

Kontakin si 〇〇.
Sabihin kay 〇〇 na siya ay may posibilad na nahawahan

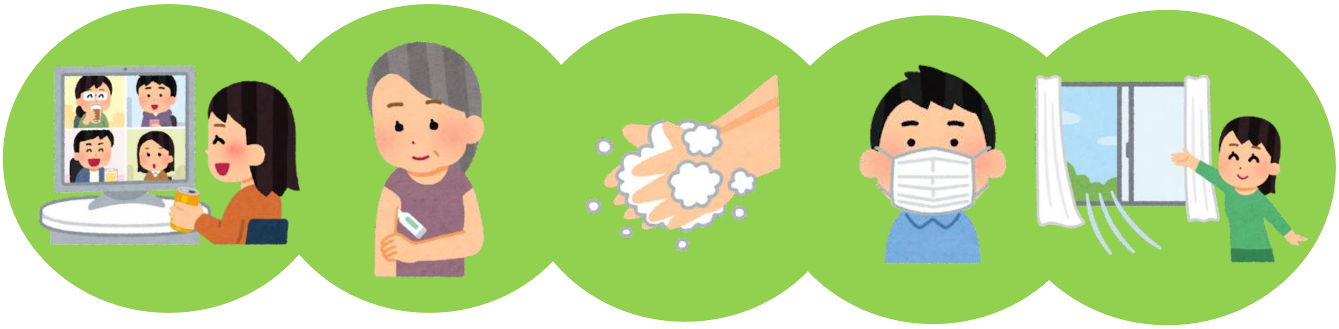
Kahilingan sa mga Positibo ang Resulta ng Test

～ Paraan ng mga dapat gawin ～

Ang impeksyon ng COVID-19 ay patuloy na lumalawak, hindi natin alam kung saan, at kailan tayo mahahawahan. Kaya tayo ay nararapat na lubos mag-ingat upang maiwasan na pati ang ating pamilya, kaibigan o kakilala rin ay mahawahan.

Ang Leaflet na ito ay nilikom na mga impormasyon ukol sa mga Kahilingan o mga dapat sundin kung ang ating sarili mismo ay nagkaroon ng COVID-19.

Kami po ay humihingi ng pang-unawa at pakikiisa para maprotektahan ang kalusugan ng ating sarili at maging ng ating mga mahal sa buhay.



Q1 Kung nasabihan na may impeksyon ng COVID-19?

A1 Alamin kung may taong may posibilidad na nahawahan, maliban sa pamilya o kasambahay at kung mayroon man, kontakin ito

◆ Mga Dapat alamin

✓Araw na ikaw ay nag pa test

✓ Araw na nagkaroon ng sintomas

✓ Nakasalamuha 2 araw bago nagkaroon ng sintomas ※Kung walang sintomas, 2 araw bago ng test

Kontakin ang may posibilad na may i,mpeksyon ayon sa Q2 at ipaalam dito ang sitwasyon.

Q２ Ano ang mga sitwasyon na may posibildad na nahawahan？

A２ Pagbatayan ang mga sumusunod

◆ Nakipag usap sa taong may impeksyon na wala itong mask o hindi tama ang pagsuot (sa loob ng 2 araw bago ito ma confine o ma isolate)

◆ Ang batayan ay “Harapang pag uusa”, distansya “walang 1 metro”, oras “mahigit 15 minuto"

◆ Iba pa tulad ng “Ubo, o pagbahing” “Hindi wasto ang bentilasyon” “Sumigaw” ay may posibilidad na mahawahan

Reference：National Institute of Infectious Diseases
https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9357-2019-ncov-02.html

Hokkaido