

Kahilingan sa mga Residente ng Hokkaido

- Sa kasalukuyang pagdami ng ng mga pasyente, upang maiwasan ang pressure ng medikasyon at maging patuloy ang sosyo-ekonomikal na mga aktibidades
- Muling hinihiling ang masidhing pagsasagawa ng pangunahing panlaban sa impeksyon

Masidhing pagsasagawa ng mga pangunahing panlaban sa impeksyon

Pag iwas sa 「3C」, Paghugas at sanitize ng kamay, Wastong bentilasyon

Kung Hindi maganda ang pakiramdam

Iwasang lumabas, huwag pumasok sa trabaho at eskwelahan

Kung Pupunta sa mataong lugar

Iwasan ang mga kilos na magdudulot ng paglawak ng impeksyon

Kung kakain o linom sa labas

Iwasan ang ang pagsigaw at mahabang oras na salu-salo, magsuot ng mask kung magsasalita

Bakuna laban sa Omicron

Mangyaring magpabakuna kaagad

Kung makikihalubilo sa mga may edad o my primary illness

Mangyaring sumailalim sa COVID Test

Maging preparado araw-araw

Mag stock ng gamot para sa lagnat, pagkain at Test Kit sa tahanan