

Kahilingan sa mga Residente upang Maiwasan ang Paglawak ng COVID-19

Pangunahing Panlaban sa Impeksyon (3 AKSYON)

① Sa Araw-araw

- ✓ Iwasan ang 3 C (①Kulong na lugar ② Masikip na lugar ③ Malapitang kontak)
- ✓ Ugaliin ang distansiyang pisikal, hugasan at disimpektahin ang mga kamay, magsuot ng mask, tiyakin ang tamang bentilasyon.
- ✓ Mga matanda, ang mga nasa ilalim ng mga may sakit at kundisyon na may kontak, lahat ay kailangang kumuha ng espesyal na pangangalaga ng impeksyon .

② Kapag Kakain sa labas

- ✓ Maingsing oras
- ✓ Iwasang uminom ng marami
- ✓ Walang malakas na boses
- ✓ Magsuot ng mask kapag makikipag-usap

③ Pagsuri

- ✓ Kung kayo ay asymptomatic at alalang ikaw ay maaaaring nahawa ng COVID-19, mag-pasuri, anuman ang inyong katayuan ng bakuna.
- ✓ Kung ikaw ay mataas ang peligro, mayroong sintomas at nais makipagkita sa doktor, kontakin ang inyong your primary care doktor o kaya sa health consultation center.
- ✓ Kung ikaw ay mababang peligro, mayroong sintomas at nais magsuri ng sarili, kumontak sa Positive Case Support Center.

Bakuna

- ✓ Isaalang-alang ang pagkuha ng Bakuna sa tamang panahon kapag ikaw ay karapat-dapat na.