

Para Maiwasan ang Paglawak ng Impeksyon Kahilingan sa Mamamayan ng Hokkaido

3 Pamamaraan at Bakuna

1 Sa Pangkaraniwan

Iwasan ang 3 C, Wastong Distansya , Pagsuot ng Mask, Paghugas ng Kamay, Wastong Bentilasyon

2 Sa Pagkain sa labas

Gawing maigsing oras, iwasang uminom ng marami, huwag gumamit ng malakas na boses, at magsuot ng mask sa pag-uusap.

3 Kung alala na ikaw ay may COVID-19,

Anuman ang inyong katayuan ng bakuna, magpatingin.

Kung ikaw ay asymptomatic, posibleng magpatingin sa isa sa mga libreng lugar ng patinginan. Kung may sintomas, mangyaring bumisita sa medical institution na tumatanggap ng outpatients na may lagnat.

Mangyaring magsa-alang-alang na magpabakuna upang malabanan ang pagkalat at tindi ng impeksyon