

Hiling ng pakikipagtulungan

Mula sa mga naninirahan sa Hokkaido

Upang mapigilan ang pagkalat sa panahon ng Tag-sibol

3 Mga Pagkilos

Mga hakbang upang mapigilan ang pagkalat ng impeksyon sa Tag-sibol

Para sa lahat ng residente ng Hokkaido

1

Pang-araw-araw, iwasan ang 3Cs, ugaliin ang distansya, magsuot ng mask, disimpektahin ang mga kamay, siguruhin ang bentilasyon

2

Pagkain sa labas, maigsing oras, huwag uminom ng marami, iwasan ang malakas na boses, magsuot ng mask habang nag-uusap

3

Kung nag-aalala na ikaw ay maaaring nahawaan, magpatingin kahit na ikaw ay nabakunahan na.

Kung ikaw ay walang sintomas, maaaring magpatingin sa isa sa mga Libreng Patinginan Lugar. Kung may sintomas, maaaring pumunta sa isang medical institution na tumatanggap ng mga outpatients na may lagnat