



Mga Hakbang upang maiwasan ang paglawak ng Impeksyon sa Panahon ng Taglamig

Omicron Variant Iwasan ang paglawak

Masusing Pagpapatupad ng mga Pangunahing hakbang

Pag iwas sa 3 C, Pag suot ng Mask,
Paghugas at sanitize ng kamay, Wastong Bentilasyon

Sa Salu-salo o pagkain sa labas

Mga Lugar ng Kainan/Inuman na sertipikado ng Hokkaido
Mga Lugar na masusing nagpapatupad ng mga hakbang

Maikling oras, Huwag magsalita nang malakas,
Huwag uminom nang marami, Magsuot ng Mask

Maramihan, dobleng ingat sa mga **regular na hindi nkakasalamuha**

Sa Paglabas ng Tahanan

Mga lugar na nasa ilalim ng Pangunahing hakbang

Huwag puntahan kung walang **mahalagang pakay**

**May Sintomas o hindi maganda
ang timpla ng katawan**



**Family Doctor o
Konsultasyon ukol sa Kalusugan (0120-501-507)**

*Para sa residente ng Sapporo, Hakodate, Asahikawa, Otaru, kumunsulta
sa Health Center ng bawat lugar

**Walang Sintomas ngunit may
pangamba sa impeksyon**



Libreng Eksamen (1/8~2/7)

Lalo na sa mga nanatili **sa lugar na malawak ang impeksyon ng Omicron**

*Tingnan ang HP para sa mga lugar na nagsasagawa ng libreng eksamen

