



Mga Hakbang Sa Pagpigil Ng Impeksyon Ngayong Katapusan At Bagong Taon Na Bakasyon

Masusing Ipatupad Ang Mga Pangunahing Pamamaraan Ng Pag-iwas Sa Impeksyon

Umiwas sa “3 C”

Magsuot ng Mask

Paghugas at Pag-sanitize ng kamay

Wastong Bentilasyon



Sa Pagbiyahe / Pagbisita Sa Bahay

Ibayong pagpapatupad ng hakbang sa pag-iwas sa impeksyon **kung makikipagkita sa mga taong hindi madalas makadaop-palad.**

Sa Tapos Ng Taon At Bagong Taon Na Mga Party

Piliin ang mga restawran na sumusunod sa mga hakbang ng pag-iwas ng impeksyon

halimbawa. Ang mga Hokkaido Restawran na may sertipikado.



Maikling Oras

Magsuot ng mask kung magsasalita

Huwag magsalita ng malakas

Huwag uminom ng marami

Bigyang pansin ang mga guidelines
Kung kakain/Mag-iinuman ng maramihan **o kung hindi madalas makasama ang mga kainuman.**