

# Upang maiwasan ang paglawak ng Impeksyon sa Panahon ng Taglamig

11/1 (Lunes)~

## Sa lahat ng Residente ng Hokkaido

Masidhing ugaliin ang pangunahing pamamaraan para makaiwas sa impeksyon

Umiwas sa 3 C

Magsuot ng Mask

Wastong Bentilasyon

Paghuhugas at sanitize ng kamay

At iba pa

## Lalo na sa oras ng salu-salo

Sa mga Sertipikadong Lugar ng Kainan/Inuman at iba pa Masidhing Pagpapatupad ng Pamamaraan Panlaban sa Impeksyon

Maikling Oras

Huwag magsalita nang malakas

Huwag uminom nang marami

Magsuot ng mask kung mgsasalita

Mas maging maingat kung magsasalu-salo nang maramihan