

# Panahon ng Tutukang Paglaban sa COVID-19

## Disyembre 26 hanggang Enero 15

Ang Insititusyong medikal ay nagkaroon ng mas malaking pasanin nitong pagtatapos ng taon kumpara sa mga nakaraan na taon. At maaaring madagdagan dahilan ng paglalakbay ng mga tao na magiging malaking peligro ng impeksyon. Kaya aming hinihiling ang pakikiisa ng lahat na manatili sa sariling tahanan kasama ang mga taong palagiang nakakasama at patuloy na gawin ang mga pamamaraan ng panlaban sa COVID-19

### <Pamamaraan ng Panlaban>

Disyembre 26 hanggang Enero 15

#### <Para sa lahat ng Residente at Nananatili sa Hokkaido>

- Iwasang magparoon parito sa mga preperektura o lugar na sakop ng State of Emergency
- Kung hindi makakaiwas sa peligro ng impeksyon
  - Iwasang maglabas pasok sa Sapporo at Asahikawa kung walang madalian o mahalagang pakay
  - Iwasang maglabas pasok sa Sapporo at mga Preperektura na may mataas na rate ng impeksyon
- Matinding pag iingat na makaiwas sa peligro ng impeksyon
  - Iwasang magsalu-salo nang higit 5 tao nang matagal at lalagpas ng 2 oras maging sa sariling tahanan (maliban sa kasambahay)
  - Magsuot ng mask, maghugas ng kamay lalo na kung makikisalamuha sa mga taong magiging delikado ang buhay kung mahawahan

#### <Para sa mga Negosyante sa Sapporo>

- Sa mga lugar ng inuman at kainan sa Sapporo, paikliin ang oras ng serbisyo.
- Muling suriin ang mga wastong pagpatupad ng mga pamamaraan upang makaiwas sa paglawak ng impeksyon