



# 동절기 감염확산 방지를 위해

오미크론 확산을 염두에 두고

경계심을 고취해 감염방지 행동 실천

3밀 회피·마스크 착용·손 소독·환기

## 회식시

홋카이도음식점감염방지대책인증 등

감염방지대책을 실천하는 가게에서

단시간·고성 참가·폭음 금지·대화시 마스크

성인 수가 많고 평소 만나지 않는 사람과의 식사할 때는 보다 주의 할 것

## 외출시

만연방지 등 중점조치 구역으로

불필요한 이동은 절대로 삼가한다

증상이 있다  
또는 몸상태가 다르다



주치의 또는  
건강상담센터(0120-501-507)

※삿포로시, 하코다테시, 아사히카와시, 오타루시에 거주하고 계신 분은 각 시의 보건소에 상담

무료검사장(1/8~2/7)

특히 오미크론 감염확산지역에 다녀온 분은 검사를 받기 바랍니다.

※각 검사장의 무료검사 실시일 등은 도 홈페이지에서 확인하시기 바랍니다.

증상은 없지만  
불안감이 든다.

