



감염방지대책을 준수하세요

코로나19를 포함한 감염 방지 대책의 기본은 「손씻기」와 「마스크 착용 등의 기침 매너」를 지키는 것!

① 손씻기

바르게 손 씻는 법

손씻기 전에

- 손톱은 짧게 자릅니다.
- 시계나 반지는 빼 둡니다.



흐르는 물을 골고루 손에 묻힌 후 비누로 손바닥을 잘 비눗니다.



손등을 펴 듯 문지릅니다.



손가락 끝, 손톱 사이를 꼼꼼히 문지릅니다.



손가락 사이를 씻습니다.



손바닥으로 엄지를 돌리며 씻습니다.



손목도 잊지 않고 씻습니다.

비누 세척이 끝나면 물로 충분히 헹구고 깨끗한 수건이나 종이타월로 물기를 잘 닦아 냅니다.

② 기침 매너

3가지 기침 매너

전철이나 직장, 학교 등 사람이 모인 곳에서 합시다



무방비로 기침이나 재채기를 한다

손으로 막고 기침, 재채기를 한다



마스크가 없을 때

감작스러울 때

마스크를 착용한다 (입·코 가림)

티슈·손수건으로 입과 코를 막는다

소매로 입과 코를 막는다

바른 마스크 착용



1 입과 코를 확실히 가린다.



2 고무 줄을 귀에 건다.



3 빈틈이 없도록 코까지 가린다.



厚生省

検索

